

Vogelvriend Nieuwegein: de gezelligste vogelvereniging van Utrecht



Drie prachtige kleurrijke Gould Amadines. Foto: Dick Groen

Twee redactieleden (Peer en Joke) hebben een afspraak met Dirk Broekhuizen van Vogelvriend Nieuwegein. Deze vereniging telt ongeveer 80 leden en is gevestigd in clubhuis Het Drieluik (Rond het Fort). In dit gebouw zat vroeger een wielvereniging gevolgd door een toneelvereniging; nu zit er nog een duivenclub in samen met de vogelvereniging. Het gebouw staat op de nominatie om gesloopt te worden, en het is de vraag waar onze vogelvrienden dan terecht komen.

Gezellig druk

Tallose keren zijn we hier al langs gelopen als we door de buurt wandelden, maar nog nooit waren we binnen in het clubhuis. De deur staat open en we komen in een lange gang die uitkomt in een gezellige clubruimte met bar, vogelkooitjes en tafels met allerlei accessoires. Het is er gezellig druk op de vroege zaterdagochtend en lekker warm. Sinds jaar en dag doet Dirk de PR voor de vereniging, hij heeft zelf al 50 jaar vogels, vertelt hij. "Mijn vader had ook al vogels", aldus Dirk. "Ik ben al een jaar of veertig lid van deze vereniging, het is leuk om vogels te kweken en jongen groot te brengen. Ik heb van alles gekweekt, papegaaien, tropische vogels, kanaries. Ik wissel nogal eens van soort. Ik heb een volière in de tuin en ook een in de schuur. Helaas

komt het soms voor dat vogels gestolen worden uit je volière, als je een open tuin hebt dan is het natuurlijk eenvoudig. Mijn tuin is rondom dicht en ik heb een alarm op mijn poortdeur. Een ander gevaar zijn loslopende katten, want ook al zitten je vogels in een volière, ze kunnen er toch enorm van schrikken en zich doodvliegen tegen het gaas."

Verplicht geringd

De vereniging organiseert vrijwel elke maand een vogelbeurs voor belangstellenden, en een paar keer per jaar een tentoonstelling. Volgens Dirk komen er maar weinig nieuwe leden bij, een klein deel is actief en sommige leden zie je nooit. "Dat is niet anders dan bij andere clubs", aldus Dirk. Als je lid bent krijg je het clubblad van de Vogelbond, alle vogelverenigingen

zijn hierbij aangesloten en krijgen dat blad. Peer vraagt hoe het kweken van vogels in zijn werk gaat. Dirk: "Je kweekt op kleur of op andere speciale kenmerken. De Vogelbond heeft een standaardisatie opgesteld en daar houd je je aan. Een bepaalde kleur kun je kweken door enerzijds voeding en anderzijds de juiste vogels met elkaar te laten paren. Maar er zijn wel beperkingen, want bijvoorbeeld uit een kleine vogel kun je natuurlijk nooit een grote kweken. Alle vogels worden geringd en die ring kan er nooit meer af, daar staat je eigen kweeknummer op. Je hebt verschillende ringen voor verschillende pootdiktes. Kanaries hebben bijvoorbeeld ringmaat 2,9 en dat blijft zo, dat pootje wordt niet dikker."

Voor de gek houden

Peer vraagt hoe lang het duurt voordat je met een vogel kunt kweken. "Een vogel is meestal na een jaar geslachtsrijp", zegt Dirk, "het hangt erg van de soort af. In de natuur is het natuurlijk afhankelijk van het jaargetijde, maar wij kunnen met kunstlicht de vogels voor de gek houden. Als je het kunstlicht 16 uur aanzet worden de vogels broedrijp. De tijd die het duurt om de eitjes uit te broeden is verschillend per soort, het begint bij twee weken. Sommige kwekers halen de pas gelegde eitjes eruit en leggen vier dagen lang een kunstei in het nest. Daarna leggen ze alle eitjes weer terug die dan ook allemaal tegelijk uitkomen. Ze doen dat omdat het eitje dat het eerst uitkomt altijd de meeste aandacht en voeding krijgt, het vogeltje uit het laatst uitgekomen eitje gaat meestal dood."

Verkopen of ruilen

Peer vraagt wat de fascinatie is van Dirk. Hij antwoordt: "Voor mij is dat het kweken met een bepaald doel om een vogel zo mooi mogelijk te maken con-

form de standaard." Joke vraagt naar het doel van deze vogelbeurs. Dirk: "Er zit een groep voor de gezelligheid (net als op de wekelijkse clubavonden) en dan wordt er niet alleen over vogels gepraat hoor, maar ook over voetbal en zo. Er zit enorm veel kennis bij de mensen die hier komen. Je maakt bijvoorbeeld ook onderling afspraken over wie je vogels verzorgt als je op vakantie gaat en de in-

koop van vogelvoer kan hier geregeld worden. De vogelbeurs is ook om vogels te verkopen of te ruilen. Dit in tegenstelling tot de tentoonstelling, dat is een show, ook kun je hier ongekeurd of gekeurd je vogels kopen. Alle vogels van onze vereniging zijn in gevangenschap geboren, er is zoveel aanwas dat het niet nodig is ze in de natuur te vangen.

[Lees verder op pagina 2 >>>](#)



En een mooie Roodbuik Turquoise Parkiet. Foto: Dick Groen

Niet gelukt...

In de vorige Wijkkrant stelden wij, Peter en Caro Proost, ons uitgebreid voor als secretaris bij het Wijkplatform. In dit nummer wil ik je in het kort uitleggen waarom Peter en ik hebben besloten te stoppen. We wilden met een schone lei beginnen en ik ben druk geweest om allerlei zaken te regelen om sneller en makkelijker te kunnen (samen) werken als bestuur. Dit zijn taken die bij het secretariaat horen, dit werk ligt mij goed en ik vond het leuk om te zien hoe er structuur in kwam. Maar een

bestuur moet ook kunnen en willen, want met elkaar kunnen werken en in oplossingen denken, dat moet je echt samen doen. Helaas is gebleken dat er geen klik is tussen de bestuursleden. Het heeft me geraakt dat het niet is gelukt want ik had het graag anders gezien, maar dit krijg je alleen voor elkaar als het complete bestuur achter en naast elkaar staat en niet ervoor gaat liggen.

Door Caro Proost

Advertentie(s)

Huis verkopen?
 Start met onze gratis waardebeoordeling!



Moen Garantiemakelaars
 Boogstede 1 (Cityplaza)
 3431 HH Nieuwegein

T (030) 607 60 60
 info@moenmakelaars.nl
 www.moenmakelaars.nl

Specialisten voor vals en knorrig

Dieren kunnen niet laten zien als ze ergens last van hebben. Vaak veranderen ze van gedrag en zoeken rust. Opeens zijn ze niet gezellig meer. Denkt u dat uw huisdier niet goed in haar vel zit? Kom dan langs voor controle en advies.

Wij nemen graag de tijd voor een goed gesprek.

DIERENKLINIEK

Hugen

www.dierenkliniekhugen.nl • Nederhoeve 20A Nieuwegein • tel. (030) 60 55 747



Vronensteyntunnel een kunstwerk?

Belafsprak?

Wie concludeert dat 1-aprilgrappen vaak complotten in het klein zijn, kan moeilijk aan de gedachte ontkomen dat geheime afspraken (in complottaal: samenzweringen) deel uitmaken van de menselijke natuur, en daarmee van onze geschiedenis. In hogere kringen doen machthebbers er alles aan hun macht te behouden. Wie onderzoek doet, stelt vast dat er binnen het machtskartel meer lijntjes lopen dan ooit.



Ook mijn bezorgde post draagt daar vermoedelijk een steentje aan bij. Of achter de wereldwijd gecreëerde chaos een sinistere agenda schuilgaat, is voor mij geen vraag meer. Hoewel het aandeel rouwpost (empirisch vastgesteld) sinds de tweede prikronde (en niet in 2020!) significant is toegenomen, wordt er in nieuwsberichten van Post-NL met geen woord over gerept. Een veeg teken dat wijst op een vorm van (zelf-)censuur van hogerhand. Dat ik aan het briefgeheim gebonden ben, staat buiten kijf. Als mensen mij vragen of ik leuke post voor ze heb, kan ik dat alleen met zekerheid zeggen als ik géén post voor ze heb, want wat leuk is, kan ik voor een ander niet bepalen. Post waar veel mensen blij mee zijn, zou ik evengoed dolgraag voorzien van alarmbellen. Is in mijn muziekwijk Zuilenstein mogelijk kerwijs een complot ophanden? Het zou zomaar kunnen.

Door Hylco J. Tamminga



Henk Valkenet wil van deze tunnel een kunstwerk maken.

Een persbericht over historisch erfgoed en de Vronensteyntunnel triggert mijn nieuwsgierigheid. Deze tunnel is een fiets-voetverbinding tussen de wijken Zuilenstein en Batau-Noord. Omdat ik deze tunnel niet ken, spreek ik er af met Henk Valkenet, die zo te lezen van plan is om met veel buurtbewoners deze tunnel in een kunstwerk te veranderen.

De tunnel ligt op een historische plek, aan de Galecopperdijk, een oude verbindingsweg tussen Jutphaas en Utrecht. Henk was 18 jaar verbonden aan de Vroonesteinschool, onder meer als docent, en fietste dagelijks door de tunnel met bijna dezelfde naam. Het viel hem op dat die tunnel een saai grijze betonnen bak is en hij barstte van de ideeën om er een kunstwerk van te maken. Hij sprak met kunstenaar Carin Sleurink die aan het werk was in de Kolfstedetunnel en heeft haar enthousiast gemaakt voor zijn plan om de Vronensteyntunnel te verfieren. Henk heeft veel kennis van de Jutphase historie en dat is de basis voor zijn plan. Vanaf het prille begin toen het gebied van moeras naar weidegrond werd ontgonnen, de ridderhofstad Vronenstein, de verstedelij-

king en als klap op de vuurpijl een heuse sneltram. Allemaal elementen die je in een historisch perspectief kunt plaatsen en schilderen. Dat wil Henk natuurlijk niet alleen doen, in ieder geval betreft hij de leerlingen van de drie basisscholen in Zuilenstein en de cliënten van Reinaerde bij het verzamelen van ideeën, het maken van schetsen en het uiteindelijke schilderwerk. Maar ook alle andere omwonenden kunnen ideeën aandragen. In juli 2024 moet het project klaar zijn, want in augustus van dat jaar bestaan de drie scholen 50 jaar en dat is een mooie gelegenheid voor de officiële opening van het kunstwerk Vronensteyntunnel. Wil jij ook meedoen? Mail dan naar: Hlmvalkenet@gmail.com.

Door Frits van Ginkel



De ridderhofstad Vronenstein.

>>> Vervolg van pagina 1

Bovendien: een wilde vogel in een volière dat gaat meestal niet goed. Ik heb wel meer oog gekregen voor de natuur, ik herken de alarmroep van merels."

Wereldkampioenen

Joke vraagt of de vogelgriep gevolgen heeft voor vogelliefhebbers. Dirk antwoordt: "Eigenlijk is dat een verkeerde naam, vogelgriep, want het komt vooral voor bij pluimvee. Er zijn wel andere ziektes die onze vogels kunnen krijgen, maar niet de vogelgriep. Vogels kweken of houden is gewoon een leuke hobby en je hebt een verantwoordelijkheid naar de dieren

toe. Binnen de vereniging is het leuk samenwerken en de kosten voor lidmaatschap zijn maar 35 euro per jaar, dus de drempel om hier te komen is laag. Het kan een hele goedkope hobby zijn en je kunt het net zo duur maken als je zelf wilt. Er zijn ook internationale contacten en binnen de vereniging zijn er zelfs wereldkampioenen!"

Praktische informatie

Kijk op de website vogelvriend.nl voor alle informatie of kom langs op een dinsdagavond bij Clubhuis De Volière ('t drieluik), Rond 't Fort 14 in Nieuwegein.

Door Peer van Halderen en Joke Kanis



De volières met prijswinnaars. Foto: Dick Groen

Colofon

Deze Wijkkrant verschijnt vier keer per jaar en bevat persoonlijk nieuws en nieuws dat interessant is voor alle bewoners van en betrokkenen bij de wijken Zuilenstein, Huis de Geer en Blokhoeve. Alle Wijkkranten zijn digitaal te lezen op www.wijzinelkaarsburen.nl.

Schrijf ook mee!

Wil jij ook voor de Wijkkrant schrijven? Je eigen bericht met foto in deze krant? Heb je nieuwtjes, ideeën, tips of



agendapunten uit je straat, buurt of wijk? Stuur dan een mail naar redactie@wijzinelkaarsburen.nl.

Contact: redactie@wijzinelkaarsburen.nl.

De volgende Wijkkrant verschijnt half april, stuur jouw bericht

Postadres: Redactie Wijkkrant, Diepenbrocklaan 145, 3438 XZ Nieuwegein.

uiterlijk 12 maart 2023

naar de redactie.

De redactie kan besluiten om bijdragen te redigeren of niet te plaatsen om welke reden dan ook. Een mening weergegeven in een artikel of advertentie is niet noodzakelijkerwijs de mening van de redactie.

Oplage van 4.300 exemplaren.

Redactie: Frits van Ginkel | Peer van Halderen | Joke Kanis.
Advertentiebeheer: Henk Vink.
Vormgeving: Jack of all Trades, Marion Vegter.

Advertentie(s)

UWassistent
Wij zoeken dienstverleners

- ✓ Dagen zelf bepalen
- ✓ Uren zelf bepalen
- ✓ Iets voor anderen betekenen

HH Hulp | UWassistent | Begeleiding

www.uwassistent.nl - 06 - 29 27 00 38

Streef Airconditioning

Advies, installatie en onderhoud

Parkerbaan 1b
3439 MC Nieuwegein
Tel.: 030-6777848
Fax: 030-6777847

Mail: info@streeffairco.nl
Internet: www.streeffairco.nl

GRATIS OPEN LES

Aikido is aantrekkelijk vanwege de sportiviteit en bereikbaarheid voor iedereen: ongeacht leeftijd, geslacht, conditie of atletisch vermogen.

Wij geven les in Kamerik, Gorinchem, Woerden, Vleuten en IJsselstein. U bent van harte welkom om een gratis proefles te volgen.

Aikido GROENE HART

Kijk voor meer informatie op de website of kijk op facebook.com/AikidoGroeneHart

WWW.AIKIDO GROENE HART.NL
Kinderen | Jeugd | Volwassenen | Aangepast sporten

Ik vind ouderen gewoon leuk en aardig

In het vorige nummer van deze Wijkkrant stond een artikel over moestuinieren in Achtertuin Park de Kokkebogaard. Daarin kondigden we een interview aan met Wendy Tukker over hoe een deel van het park geschikt gemaakt kan worden voor ouderen. Zo gezegd zo gedaan, Peer van Halderen en Joke Kanis spraken met Wendy in De Componist en vroegen haar om te beginnen hoe ze daar zo mee in aanraking is gekomen.

Wendy vertelt: "Ik ben al jaren bezig met het welzijn van ouderen en het park. Jaren geleden werd ik mantelzorger voor mijn vader (hij is inmiddels overleden) en toen ontdekte ik wat voor soort hulpvragen ouderen hebben. In het oude Jutphaas werd ik zo een vraagbaak voor ouderen die hulp nodig hadden. Mijn moeder woont daar ook en de gemiddelde leeftijd is hoog in dat buurtje. Dan merk je dat er voor ouderen veel te weinig voorzieningen zijn en ze weten vaak de weg niet te vinden naar hulp. Ik ben best brutaal en zo kon ik ze helpen, bijvoorbeeld met gezamenlijk eten bij de kerk of met de Zonnebloem mee of ik schakelde Vitras in of de thuiszorg."

Geen vergadertijger

Wendy vertelt verder: "Toen ik een keer door het park liep, realiseerde ik me hoe zonde het was dat het park alles heeft, behalve een gedeelte voor ouderen. Vanuit mijn vroegere werk bij de gemeente had ik een groot netwerk en daar maakte ik gebruik van. Zo kwam ik in contact met Nick Brugman-Beijen en hij had er ook wel ideeën over. Daarna ben ik gaan tekenen thuis aan de tafel, en dat ontwerp stuurde ik naar de gemeente. Ik heb een heel ouderenplan gemaakt voor de gemeente, daar zijn ze wel mee bezig maar er zijn ook nog veel andere partijen bij betrokken. En ik heb regelmatig contact met Erik Asbreuk (arts in gezondheidscentrum De Componist). Sommige dingen kreeg ik wel voor elkaar en andere niet. Ik dacht het even te doen, maar het was veel meer werk dan ik dacht en het kost veel tijd om alles te realiseren." Peer vraagt naar de reactie van de gemeente. Wendy: "De gemeente was al van plan om iets te gaan doen met het park dus onze plannen kwamen op het juiste moment. Toen moesten we sponsors gaan zoeken. Ik ga dan gewoon de straat op en bel aan bij een bedrijf en dan leg ik uit waarvoor ik geld nodig heb, of materiaal of praktische

klussen. Xander, Gert, Roelien en Shida deden de fondsenwerving (Oranjefonds en Postcode-loterij). Later kwam Nico er nog bij voor de moestuin. De groep hoeft niet verder uitgebreid te worden wat mij betreft, zo is het gemakkelijker. Nu komt er een stichting die het allemaal gaat regelen maar ik ben niet zo'n vergadertijger, ik ben meer van 'niet lullen maar poetsen'. Je kan erover vergaderen maar ik wil het gewoon neerzetten. We zijn er nog wel even zoet mee, maar niet meer iedere dag, dat werd me eerlijk gezegd ook te intensief. Iedereen heeft zijn eigen taak en we hebben een leuk groepje."

Kerstmarkt

"Nu ben ik bijvoorbeeld heel druk bezig met de organisatie van een kleine kerstmarkt in het park op 22 december van 17.00 tot 21.00 uur", vertelt Wendy. "We beginnen met een kleine kerstmarkt en volgend jaar is er dan hopelijk een grote. We maken daarbij ook gebruik van de ontmoetingsruimte bij de Componist (die is dan open). Er is warme chocolademelk, glühwein, kerstmuziek en oliebollen van Christ van Loon, een betrokken ondernemer die ook veel voor ouderen doet. Peter Bakker van het Vrijwilligershuis is er trouwens ook bij betrokken." Volgens Wendy weten oudere mensen vaak niet waar ze moeten aankloppen voor hulp en ze zijn digitaal niet vaardig genoeg om alles qua zorg te regelen. En dan is er natuurlijk ook veel oplichting van ouderen. "Er zijn helaas niet veel mensen zoals ik die ouderen op dit gebied helpen en dus worden ze vaak aan hun lot overgelaten", aldus Wendy. "Ik bel gewoon bij ze aan en vraag wat ze nodig hebben. In de Muzieknoot wonen veel ouderen die elkaar helpen, maar mijn opa woonde bijvoorbeeld tussen de jongere mensen en die hadden daar geen tijd voor. Ik vind ouderen gewoon leuk en aardig en er komen er steeds meer. Hoe meer je van hen weet en wat ze nodig

hebben, hoe meer je voor elkaar kan krijgen."

Ideeën genoeg

Wendy vertelt dat ze verschillende ideeën heeft ingeleverd bij sponsors. "Ik zou bijvoorbeeld graag een Doktersbus voor het gezondheidscentrum willen, een mobiele plek waar je een prik kan halen met een spreekuur waar je terecht kunt met je vragen. De Doktersbus is ook nodig voor vervoer van en naar het gezondheidscentrum, 17.500 patiënten is heel veel. Ik wil magnoliabomen langs de waterkant, een tegelpad tussen de moestuinen, een nieuw hufterproof tuinhuis. Een waterfontein met steiger en zitjes naar de waterkant toe met staptegels door het water", aldus Wendy. Ze sluit af met "Ik hoop in de toekomst nog een hoop te kunnen betekenen voor ouderen. In het park hebben de groep en ik al veel gerealiseerd, maar af is het nog niet, ik heb nog een hoop te doen!"

Door Peer van Halderen en Joke Kanis

Geluidsmaatregelen sneltram helpen niet veel

Volgens de Provincie Utrecht zijn nu alle tramstellen van wieldempers voorzien en op bepaalde baanvakken staan smeerinstallaties. Helaas blijkt dit nog steeds niet goed te helpen en ondervinden de bewoners vlakbij de tramrails nog steeds veel geluidsoverlast. De laatste geluidsmeting in Huis de Geer was 84 decibel (dB) en dat is nog steeds buitensporig hoog. Een belangrijke oorzaak van het gepiep en geknars is dat de nieuwe tramstellen geen bewegend onderstel hebben. Daardoor willen de wielen rechtdoor in een bocht en wringen ze zich langs de rails, met alle geluidsoverlast tot gevolg. Is er nog een makkelijke en goedkope oplossing? Jazeker! Laat de sneltram op de pijnpunten waar hij nu 70 kilometer rijdt, niet harder dan 30 kilometer rijden. Als je deze krant leest heeft de actiegroep een gesprek gehad met de Operationeel Omgevingsmanager Trambedrijf Beheer & Onderhoud van de Provincie Utrecht. Ik houd jullie op de hoogte.

Door Frits van Ginkel

Kerstmarkt in Park de Kokkebogaard

"Let it snow, let it snow, let it snow" klonk het uit de monden van het Dickens-zangkoor in het prieeltje in Park de Kokkebogaard. Beter hadden die woorden kunnen zijn: "Let it rain, let it rain", want wat begon als een miezerbuitje veranderde in grotere druppels die vrij snel overgingen in echte en aanhoudende regen.



Sprookjesachtige lichtjes in Kokkebogaard. Foto: Dick Groen.

De mensen haalden hun paraplu's tevoorschijn en in het prieel ruimden de zangers zelfs een droge (zit-)plaats in voor het publiek. Dit alles maakte de sfeer er niet minder om. Her en der op de grasvelden in het park stonden versierde en verlichte kerstbomen en langs paden waren fakkels neergezet. Op de looproute tussen de Grote Hond en De Componist stonden vijf kraampjes waar je bloemen, kerststukjes en andere kerstproducten kon kopen. In De Grote Hond kon je erwtensoe met stokbrood eten en het was binnen bomvol, mensen lachten en kletsten. Het was ook gezellig en sfeervol op het Buurtplein in De Componist. Op het achterterras stond een kraam van supermarkt Plus met lekkernijen die je kon proeven en kopen. Binnen op het Buurtplein waren bijna alle tafels bezet met koffiedrinkende mensen die snoepten van de

aangeboden lekkernijen en ook hier was muziek. Later kwam de Dickens-zanggroep vanuit het prieel ook in De Componist hun liederen zingen, wat de kerstsfeer nog verder verhoogde. Zij eindigden hun optreden met het lied "We wish you a merry Christmas" dat door velen werd meegezongen. De bewoners van De Muzieknoot waren op beide locaties goed vertegenwoordigd en ze genoten van dit kerstgebeuren. Zelfs de bewoners die niet buiten kwamen, konden vanuit hun appartementen toch meegenieten van deze prachtige avond. Met een feestelijk gevoel ging iedereen naderhand terug naar huis. "Tot volgend jaar", hoorde ik hier en daar mensen zeggen. Volgens mij betekent het in dit geval: "Wat was het geweldig, voor herhaling vatbaar!"

Door Cora de Bruijne



Kerstmarkt in Kokkebogaard. Foto: Hans Luiten.

Opening bieb in De Componist

Op 30 november werd het nieuwe leen-leespunt van Bibliotheek De Tweede Verdieping op Buurtplein De Componist officieel geopend. Wethouder John van Engelen sprak een welkomstwoord uit en wenste iedereen veel leesplezier toe. In zijn praatje vertelde de wethouder dat er behoefte blijkt te bestaan aan een dichterbij-huisvesting van de bibliotheek en in dit nieuwe gebouw was hier gelukkig ruimte voor. Je kunt er boeken lenen en reserveren, maar je kunt er ook gewoon een boek lezen of inkijken terwijl je een kopje koffie of thee drinkt op het Buurtplein.

Bijvoorbeeld als je net bij de huisarts bent geweest en iets wilt nakijken over een medisch onderwerp, je hoeft daarvoor geen lid van de bibliotheek te zijn. De boeken na het lezen weer terugbrengen kan op dezelfde plek. De hoofdvestiging van de bibliotheek zorgt regelmatig voor 'nieuwe' boeken en medewerkers van het Buurtplein helpen je als het nodig is bij het bedienen van de computer.

Tijdens de donkere en koude winterdagen is het fijn dat ook wij, bewoners van Zuilenstein en omstreken, boeken kunnen lezen en lenen zonder daarvoor ver van huis te hoeven gaan.

Door Cora de Bruijne



Wethouder John van Engelen (rechts) heette iedereen van harte welkom.

Als ik 's morgens train, heb ik voor de hele dag energie



Op 16 oktober 2022 werd Gideon Habtab kampioen in zijn leeftijdsklasse in de marathon van Amsterdam met een tijd van 2 uur en 40 minuten. Gideon woont in onze wijk en dat was aanleiding om hem wat vragen te stellen over deze geweldige prestatie.

Gideon is project-engineer, geboren in Eritrea en vanaf zijn derde woont hij in Nederland. Hij houdt van sporten en loopt veel hard. Op mijn vraag hoe hij er toe gekomen is om marathons te gaan lopen antwoordt hij: "Ik tenniste heel graag en op een gegeven moment hoorde ik van marathons, ik houd ervan om doelen te halen en een marathon leek me een mooie uitdaging. Dat was in 2012 en toen heb ik ook meteen mijn eerste marathon gelopen, in Amsterdam. Nu, tien jaar later, liep ik die opnieuw en werd ik Nederlands kampioen en was ik een uur sneller!" Ik vraag Gideon hoe vaak hij traint, hij vertelt: "Vijf keer per week, meestal 's morgens vroeg tussen 5.00 en 7.00 uur, dan heb ik voor de hele dag energie. Ik ken nu alle paden wel hier in de buurt, ik wissel intervaltrainingen af met duurlooptrainingen. En dan doe ik ook nog één keer per week thuis krachttraining. Ik loop in Galecop, of langs het Merwedekanaal in Utrecht, of richting de Beatrixsluis in Vreeswijk en dan weer terug via de andere kant of naar de Nedereindse Plas en terug. Ik houd ook heel erg van lopen in het bos, maar dan moet ik eerst in de auto stappen."

Kick na afloop

Op mijn vraag wat zijn volgende uitdaging is, antwoordt Gideon: "Ik wil graag onder de 2 uur 35 minuten lopen, dat betekent zo'n tweeënhalve maand trainen op de goede tempo's en twaalf weken van tevoren beginnen. Mijn volgende marathon is waarschijnlijk die in Rotterdam. Ik heb ook al twee keer in Berlijn gelopen en dat is heel anders dan hier, veel massaler. Het hardlopen geeft me veel voldoening en energie, en een bepaalde kick als het afgelopen is. Het leukste vind ik de aanloop ernaar toe want ik heb tegenwoordig ook plezier van het trainen zelf." Ik vraag hem of er een marathon van Nieuwegein komt, "Leuke vraag", zegt hij, "er is wel een jaarlijkse Sluizenloop in Nieuwegein, in september, maar geen marathon voor zover ik weet. Er is wel een marathon van Utrecht maar daar heb ik nog nooit aan meegedaan." Ik vraag hem tenslotte of er meer marathonlopers in Nieuwegein zijn en zo ja of ze onderling contact hebben. Hij antwoordt: "Er zijn er wel een paar die ik ken, zij trainen in Galecop. Ik train bij Hellas in Utrecht maar we volgen elkaar via de Strava-app."

Door Joke Kanis

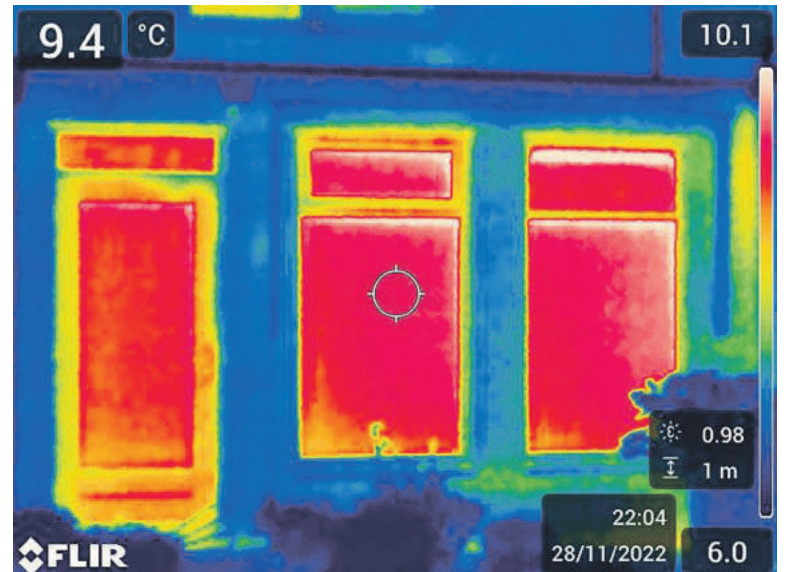
Wat doe je als de warmte je huis uitvliegt?

Waar moet je beginnen als je isolatieverbeteringen in je huis wilt aanbrengen? Je hebt vermoedelijk deuren en ramen al voorzien van tochtband, de thermostaat op 19 graden staan en je staat ook nog maar een paar minuten onder de douche. Prima! Maar wat kun je nog meer doen?

Wist je dat ongeveer 30% van de warmte via je dak het huis verlaat? Helaas is dat niet eenvoudig te verhelpen met een paar simpele ingrepen. Maar ook het warmteverlies via ramen loopt aardig op: het dubbel glas dat tot 10 à 15 jaar geleden werd toegepast (het zgn. Thermopane) is qua isolatiewaarde tweeënhalve keer minder dan het HR++ glas van nu.

Goede raad is niet duur

De energietransitie, met de bedoeling iedereen van het gas af te halen, stelt hoge eisen aan woningisolatie. Wat gaat mij dat allemaal kosten? Kan ik subsidie krijgen? Op internet kom ik op de site van ENERGIE-Nieuwegein (<https://energie-n.nl>). Mijn nieuwsgierigheid is gewekt en ik meld mij aan voor een gratis energiegesprek. Met energie-ambassadeurs Gerben en Martin heb ik een afspraak gemaakt om de energiemaatregelen in mijn woning te beoordelen. Daarvoor moet ik eerst een vragenlijst invullen die meteen het uitgangspunt is voor het gesprek. Omdat ik samen met mijn burens al zonnepanelen heb laten installeren, heb ik buurman Peter ook uitgenodigd. Gerben en Martin benadrukken dat zij geen commerci-



Op deze opname, gemaakt met een warmtecamera, kun je duidelijk zien welke delen van de gevel 'warm' en 'koud' zijn.

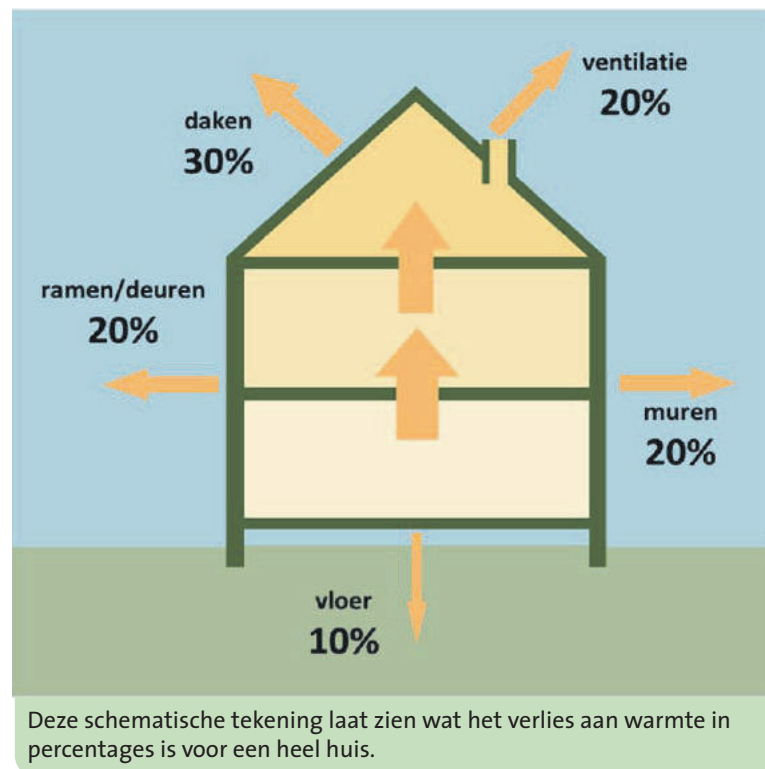
ele binding hebben met andere partijen en ook niet met de gemeente. Daarna gaat het gesprek al snel over wat ik in mijn huis allemaal kan verbeteren. Mijn woning is van 1988 en dus energetisch behoorlijk gedaan. Gerben en Martin leggen duidelijk uit waar de problemen zitten en welke verbeteringen (dak-, vloer- en gevelisolatie) mogelijk zijn. Ook schenken ze aandacht aan de soort lampen en waar vervanging met led zinvol is. De ouderdom van

de apparatuur in huis en wat stand-by allemaal kost. Het is een heleboel informatie met adviezen, gelukkig komt dat allemaal in een energieverlag te staan zodat we het nog eens rustig kunnen nalezen. Voor 20 euro maken ze nog een warmtescan van alle kanten van mijn huis. Op het plaatje de achterdeur met twee ramen waarbij het warmteverlies bij eenvoudig dubbel glas goed te zien is. Het goede nieuws is dat mijn gas- en elektraverbruik behoorlijk onder het gemiddelde van mijn postcodegebied en zelfs ook van mijn buurman liggen.

Praktische info

Ben je benieuwd hoe het er met jouw huis voor staat en wil je graag een advies voor verbeterpunten? Mail dan naar info@energie-n.nl. Je kunt op werkdagen van 20.00 uur tot 21.00 uur bellen naar 030 - 237 83 12 met een ambassadeur. Heb je nog andere vragen? Iedere eerste zaterdag van de maand tussen 11.00 en 14.00 uur is er in de bibliotheek De Tweede Verdieping een vrageninloop.

Door Frits van Ginkel



Advertentie(s)

 **GARAGEBEDRIJF CHECK**

- Deskundig
- Betrouwbaar
- Betrokken
- Transparant

Overijsselhaven 47 3933 BH Nieuwegein T 030 288 13 73 Info@garagebedrijfcheck.nl

GoFysio
actieve therapie

FYSIOTHERAPIE

GESPECIALISEERDE
FYSIOTHERAPIE
IN DE REGIO

WWW.GOFYSIO.NL

ALTIJD
DE BESTE
BEHANDELING
VOOR U!


BEL OF
WHATSAPP NAAR
085 0656333

Buurman & Buurman Halloween in Zuilenstein klussen op Montessorischool De Vleugel



Ruud (links) en Nico (rechts) aan de klus.

Zo'n anderhalf jaar geleden kwamen Ruud en Nico op Montessorischool De Vleugel, om door te geven dat een samenwerkingsproject bloemzaaien door omstandigheden niet kon doorgaan. In datzelfde gesprek hoorden zij dat er een tekort was aan vrijwilligers op school. Ze reageerden zo enthousiast dat ze direct aan de slag konden. Letterlijk een schoolvoorbeeld van geluk bij een ongeluk.

Ajeto!

De doorgewinterde vrijwilligers hebben sinds dat eerste gesprek al bijna 300 klussen voor hun rekening genomen. Van boekenkasten in elkaar zetten tot zwaar tuinwerk, ze draaien nergens hun hand voor om. Deze handige klussers verdienen een aanspreektitel en de kinderen overlegden zelf over een goede naam. Het werd 'Buurman & Buurman'. Wat de kinderen toen nog niet wisten, is dat Ruud en Nico in het echt ook buurmannen zijn. Als ze aan het werk zijn, gedragen ze zich onbewust ook als de buurmannen in de kinderserie Buurman & Buurman. Ze zeggen nog net geen 'Ajeto!' tegen elkaar, maar de samenwerking is fantastisch en doorspekt met onderlinge humor.

In het zonnetje

Hoog tijd om de buurmannen eens in het zonnetje te zetten. Op de vraag wat zij van het Montessori-onderwijs terugzien bij de kinderen en hoe zij zelf hun steentje bijdragen, waren ze eensgezind in hun antwoord. "Wij zien de kinderen regelmatig in groepjes of duo's werken. Dat gaat meestal goed en de kerens dat dat niet zo lekker loopt, zijn ook heel leerszaam. Ze komen ook bij ons om vragen te stellen." Die interactie met de kinderen vinden de mannen erg leuk. "Pas geleden kwamen de kinderen vragen of

wij ook dierenarts zijn," vertelt Nico. Het bleek om een schaakstuk te gaan, waarvan het paard een gebroken neus had die gelijmd moest worden. Opvallend vinden ze de respectvolle beleefdheid van de kinderen, en ook de waardering in de vorm van een tekening of knutseltje.

Klussers met warm hart

Dat de mannen het onderwijs een warm hart toedragen blijkt wel uit hun eigen initiatieven: "Wij hebben voor de leerlingen een workshop vogelhuisjes maken op het programma staan." Nico voegt daaraan toe: "Ik zou graag nog een spreekbeurt houden over mijn opleiding als timmerman en meubelmaker en Ruud over zijn activiteiten als elektromonteur." De school is ontzettend blij met hun inzet, dat mag duidelijk zijn. Zowel Nico als Ruud hebben een rijk verleden als vrijwilliger en zelf zijn ze erg positief over hun huidige functie. Nico heeft eerder op een andere basisschool gewerkt: "De klussen daar gingen altijd per vaste opdracht, het is prettig dat we hier volledige vrijheid krijgen, we kunnen hem helemaal naar eigen inzicht uitvoeren." En dat is precies waar het Montessori-onderwijs voor staat: zelfstandigheid en zelfredzaamheid.

Door Yukiko Spaan
Communicatie en administratie De Vleugel

Op 29 oktober vierde Zuilenstein Halloween. Zeker 140 kinderen bezochten 24 spookachtig versierde huizen in de componistenwijk. De bewoners van die huizen hadden dit jaar meer dan ooit uit de kast getrokken. Zo was er een magisch griezelige snuffelmarkt, een echte pick-your-poisonkraam, een griezel-fotomoment en uiteraard een meet-en-greet met Pennywise. De kinderen kregen bij ieder huis een letter en konden na afloop met het gevormde woord naar het Griezelplein. Daar moesten ze door een pikdonker Haunted House met een waarzegster bij de uitgang. Als beloning voor alle verschrikkingen kregen ze tenslotte een suikerspin, een glaasje limonade, een mandarijn en een zakje snoep met een klein cadeautje.



"Het was weer gruwelijk gezellig", hoorde de organisatie van iedereen terug. De organisatie zelf was ook heel tevreden trouwens, dus op naar volgend jaar!

Door Petra (organisatie Halloweenviering Zuilenstein)

Groep 3 Beatrixschool bezocht Huis van Sinterklaas



Dinsdag 29 november was het dan zover: een bezoek aan het Huis van Sinterklaas! De kinderen hoopten dat Sinterklaas ook echt in zijn werkhuis in Utrecht aanwezig zou zijn en heel mischieus ook nog wel even tijd voor hen zou hebben. Met de bus vertrokken we naar het Catharijneconvent (daar is het Huis van Sinterklaas) en al zingend kwamen wij daar aan. Het hulp-

personeel van de Sint ontving ons heel vriendelijk en vertelde bij de start van de rondleiding hoe de gouden-munten-machine werkte. Dit speciale Sinterklaasgoud bestaat uit meerdere kleuren goud en kan zelfs koorts veroorzaken als je het dichtbij je hart draagt. Wij leerden waar de traditie van 'je schoen zetten' vandaan komt. Sinterklaas wilde namelijk niet

meer dat jonge kinderen moesten werken en zorgde voor zakjes met gouden munten in hun schoen. In de slaapkamer van Sinterklaas zagen we dat hij fan is van FC Utrecht. Naast de sjaal van de voetbalclub hingen een paar sokken en zijn grote witte onderbroek. En niet te vergeten: Sinterklaas heeft ook een luxe gouden WC in zijn werkhuis. Het werd steeds spannender... zou Sinterklaas thuis zijn en nog belangrijker: zou hij wel tijd voor ons hebben? Na een voorzichtig kloppen op de deur van zijn werkkamer kwam het verlossende antwoord: "Kom maar binnen". De Sint was druk aan het bellen met Zeurpiet, maar na het gesprek had hij alle tijd voor de kinderen van groep 3 van de Beatrixschool. Hij gaf antwoord op veel vragen van de kinderen. Hij legde uit dat er geen Pieten aanwezig waren omdat die overdag liggen te slapen in het Pietenhuis, zodat ze 's nachts weer fit genoeg zijn om op de daken te klimmen. Na een high five van Sinterklaas gingen we weer gezellig terug naar Nieuwegein. De kinderen hebben ervan genoten, het was een superleuke dag!

Door Bianca Vernooij

Advertentie(s)



Sporten onder begeleiding

Athletic Health laat mensen beter presteren

WWW.ATHLETICHEALTH.NL



David van de Waal onafhankelijk uitvaartverzorg

De manier waarop je ons hebt begeleid bracht zoveel rust.

"ontvangen reactie"

Dag en nacht telefonisch bereikbaar, ook in het weekend
030 - 320 1233 · uitvaartzorg@vandavid.nl

Eén bedrijf met vier gespecialiseerde onderdelen

Ik heb een afspraak met Rien van der Dussen, eigenaar van GoFysio en Athletic Health, op de fiets rijd ik naar de Archimedesbaan. Rien haalt me op uit de wachtkamer en na de kennismaking vertelt hij dat het bedrijf is uitgebreid.

“We hebben nu één bedrijf met vier aparte bedrijfstakingen, elk gespecialiseerd op hun eigen gebied. GoFysio voor algemene fysiotherapie, deels neurologie en parkinson. Athletic Health voor vitaliteit, overgewicht, fitness, krachttraining, fitheid. Kidsense voor kinderfysiotherapie voor kinderen met aandoeningen of met fitheids- en vitaliteitsproblemen, van baby's tot middelbare-schoolleeftijd. Bekkenzorg Nu voor problemen met bekken en bekkenbodemp, dus alles rond zwangerschap, bekkenpijn, maar ook lage-rugklachten, plasproblemen en seksualiteitsproblemen. En niet alleen voor vrouwen maar ook voor kinderen en mannen. Dat is een heel specialistische tak.”

Zorg op maat

Rien vertelt verder: “In iedere tak werkt een team therapeuten en coaches met elkaar samen om de klachten in beeld te krijgen en de juiste behandeling te bepalen. Met zo'n team van specialisten kunnen we het probleem veel beter aanpakken en zorg op maat bieden. Zo hebben we bijvoorbeeld een Schoudernetwerk, waarbinnen wij veel patiënten zo kunnen revalideren dat ze geen operatie meer nodig hebben. In het netwerk is veel overleg mogelijk, ook landelijk, waardoor we veel expertise kunnen opbouwen.” Ik vraag hem hoeveel mensen hier werken. Rien: “Het hele bedrijf heeft ongeveer 60 mensen in dienst, op deze locatie in Nieuwegein werken er 25. We zijn goed bereikbaar en

hebben gratis parkeerplaatsen, ook voor fietsen. We willen nog verder uitbreiden, bijvoorbeeld naar Houten of IJsselstein. Meer volume zorgt namelijk ook voor kostenbeheersing en dat is voor ons belangrijk, want daarmee hebben we meer geld om te investeren. We hebben dan ook iets bij de verzekeraars in de melk te brokkelen. Die luisteren wel naar ons, en dat helpt om een sterkere onderhandelingspositie te krijgen.”

Gebruik elkaars expertise

Ik vraag Rien wat de meerwaarde is deze vier specialisaties op één plek. Hij legt uit: “Bij gezondheidscentra zitten de disciplines die wij hebben ook wel, maar dan allemaal apart in één gebouw. Hier zorg ik ervoor dat iedereen goed samenwerkt



Rien van der Dussen (links).

want daar heb ik als directeur belang bij. Ik kan daardoor betere kwaliteit bieden en hogere efficiëntie. Wij werken ook veel samen met THIM, de opleiding voor fysiotherapeuten, dit is hun praktijklocatie. Mijn medewerkers geven les op hun opleiding en wij bieden hen stageplekken, zo gebruiken we elkaars expertise. “Hebben jullie ook vacatures?”, vraag ik. Hij antwoordt: “Zeker! We zoeken bijvoorbeeld een gespecialiseerde wielrenfysiotherapeut en een diëtist. De vacatures

voor ‘gewone’ fysiotherapeuten kunnen we redelijk snel invullen, maar die gespecialiseerde, dat is moeilijker.” Op mijn vraag of er een wachtlijst is voor behandeling zegt hij: “In principe kunnen we je heel snel helpen, alleen bij bekkenklachten kan het soms één of twee weken duren eer je aan de beurt bent. We zijn iedere avond open tot 21.00 uur en zelfs op zaterdag kun je hier terecht.”

Door Joke Kanis

moeten misschien wel naar andere bouwvormen kijken want bouwen op de huidige manier wordt langzamerhand onbetaalbaar, mede gezien de steeds strengere milieueisen. We zouden meer kunnen doen met prefab en houtskelbouw, de woonbehoefte wordt anders.”

goed luisteren, meedenken en bij wijze van spreken de vraag al bedenken voordat ie gesteld wordt. Ik hoop altijd dat iemand die via mij een ander huis koopt en daarna zijn eigen huis wil verkopen, terugkomt en ons die opdracht gunt.”

Door Joke Kanis

Persoonlijk contact

Waarom onderscheidt Moen zich van andere Nieuwegeinse makelaars? Rob: “Wij vinden de technische ontwikkelingen op ons vakgebied belangrijk. Je kunt tegenwoordig bijna thuis al de eerste bezichtiging doen, het is geweldig hoe je alle info online kunt vinden via onze website en op Funda. Ondanks al die gemakken vinden mensen het nog steeds heel belangrijk om een goede makelaar te hebben. In de afgelopen jaren, ook toen het heel druk was, hebben we geprobeerd mensen het gevoel te geven dat we betrokken zijn want persoonlijk contact blijft belangrijk. Onze taak is

Wij verkopen maandlasten



Vanochtend heb ik een afspraak met Rob Moen, van Moen Garantiemakelaars, één van onze vaste adverteerders.

“Wat zijn de gevolgen van de veranderende woningmarkt voor kopers en verkopers?”, is mijn eerste vraag. Rob steekt van wal: “Ik zeg altijd: wij verkopen maandlasten. Mensen willen en moeten wonen en over het algemeen hebben ze voorkeur voor een koopwoning. Het type woning dat ze zoeken is afhankelijk van hun gezinssituatie, leeftijd en andere wensen. Zo wil de één graag een appartement en de ander liever een woning met tuin. In de af-

gelopen jaren, net na de economische crisis, is door de extreem lage rentestand de vraag naar koopwoningen toegenomen. Maar omdat de bouw van nieuwe woningen achterbleef, hebben we een tekort op de woningmarkt met oplopende huur- en koopprijzen. De prijzen stegen zo snel dat veel kopers niet meer mee konden komen en het voor veel mensen steeds lastiger werd een geschikt en betaalbaar huis te vinden.”

Krapte op woningmarkt

En hoe is de situatie nu op de Nieuwegeinse woningmarkt en is die anders dan bijvoorbeeld in Utrecht of IJsselstein? Rob antwoordt: “Die woningmarkt is samengesmolten. Zuilenstein, Huis de Geer en Blokhoeve zijn geliefde wijken, en nu ook bij mensen uit Utrecht. Vanuit die wijken is Utrecht namelijk goed bereikbaar, met de auto, fiets of OV. Wat we nu verder zien is dat de rente van extreem laag naar meer realistisch is gegaan in te korte tijd. Gevolg: de koper kan minder geld lenen en dit heeft invloed op de huizenprijzen. Daarbij blijft de krapte op de woningmarkt want er zijn nog steeds heel veel woningzoekenden. Voor de koper spelen in het koopproces allerlei factoren een rol: locatie, onderhoud van de

woning en in mindere mate het energielabel. Dat laatste gaat in de toekomst nog wel een grotere rol spelen, want het kan niet anders dan dat mensen daar kritischer op worden. Bij oudere woningen is het lastig een goed label te halen, maar is de woning karakteristiek en ligt hij op een mooie plek, dan stapt de koper daar overheen. Ziet een woning er goed uit, dan komen er meer mensen kijken dan bij een woning die gedateerd of slecht onderhouden is. Maar daarbij gaat het ook altijd om de prijsstelling en betaalbaarheid. Om vertrouwen te houden op de woningmarkt is een reële jaarlijkse prijsstijging wel goed, maar momenteel haken vooral de starters af en daarmee wordt de doorstroomketen onderbroken.”

Nieuwegein is gewild

Rob vertelt verder: “Nieuwegein is voor mensen uit Utrecht heel aantrekkelijk, meer nog dan IJsselstein vanwege de bereikbaarheid en ontsluiting met drie snelwegen. Maar ook vanwege het vele groen. De gemeente is goed bezig op woongebied, de uitbreiding van City Plaza en het centrumgebied, allerlei OV-ontwikkelingen. Dat maakt Nieuwegein populair en het ligt bovendien lekker centraal. We

Advertentie(s)



Welke apparaten ga jij wecycle?

Voor een tweede leven als apparaat of als grondstof voor nieuwe producten.

NATIONALE WECYCLEWEEK

wecycle

* Actievoorwaarden: wecycle.nl (winacties)

‘Voor passend advies over wijn, whisky, en sterke drank’



Wijnhandel en Slijterij Grapes & Bottles
Nedereind 10 | 3431 ER Nieuwegein | 085-489 21 20

Een ijsje eten met bungelende benen

Iemand maakte de opmerking dat de nieuw neergezette banken in de Achtertuin van de Kokkebogaard zo hoog waren dat hij met zijn voeten niet of nauwelijks de grond raakte. Ik wilde dat wel eens uitproberen en installeerde me op een mooie herfstmiddag, in plaats van op mijn eigen rollator, op een van die banken. Ik keek uit op het priel dat als muzikant dienst zou kunnen doen.

In mijn verbeelding hoorde ik al vrolijke noten gespeeld worden en zag ik dansende mensen op het grasveld. En terwijl ik zo zat weg te dromen, voelde ik mij ineens weer dat kleine meisje dat ik ooit was. Ik zal ongeveer een jaar of negen geweest zijn toen mijn moeder mij op een middag meenam naar een ijssalon. Ijssalon? Ik kende dat woord niet. Het was kort na de Tweede Wereldoorlog en in die jaren was er geen sprake van ijsjes eten geweest. De mensen waren al blij als er iedere dag een maaltijd op tafel kwam en van luxe zaken was geen sprake. Ik keek mijn ogen uit. Voor mij op ooghoogte stonden achter het glas van de toonbank een aantal bakken met gekleurd spul erin.

Mijn moeder vroeg aan de verkoopster voor ons allebei een hoorntje. Daarin deed de dame voor mij een beetje van de rood-rozekleurige substantie en mijn moeder kreeg in het hare een lichtgeel schepje. "Laten we daar even gaan zitten", wees mijn moeder naar een bank die tegen de muur stond. Met het gevulde hoorntje stevig in mijn hand probeerde ik erop te gaan zitten, maar dat lukte niet.

Mijn moeder hielp me gelukkig en toen ik eenmaal zat, kon ik voorzichtig even proeven wat ik gekregen had: een ijsje, koud en heel lekker. Ik smulde ervan en algauw was de punt van mijn neus helemaal roze gekleurd. Ik moest snel doorgaan met likken, want het was warm binnen en langs mijn kin voelde ik nattigheid. "Dat is nou aardbeienijs", vertelde mijn moeder, "ik heb vanillesmaak, proef maar!" Dat werd een belevenis, ik vond het heerlijk en ik schopte van plezier met mijn benen op en neer. "Hou daar eens mee op", werd ik berispt, "straks laat je je ijsje vallen".

Met gesmolten ijsvlekken op mijn kleren en met een lege koude hand bleef ik nog even nagenieten. Het hoorntje kon je namelijk ook opeten en dat was ook al zo lekker. Mijn benen bungelden steeds harder heen en weer en ik genoot van het zitten op die hoge bank. Voor het eerst een ijsje gegeten!

Moet je nagaan, dacht ik nu. Kinderen van bijna tien jaar die nog nooit een ijsje hebben gegeten en het zelfs niet kennen, zouden die eigenlijk wel bestaan, vroeg ik me af. En zo



zat ik jaren later op een mooie herfstmiddag op een hoge bank in de Achtertuin en door het bijna bungelen van mijn benen moest ik ineens weer denken aan die dag dat ik kennismakte met een ijssalon. Waar zo'n bank al niet goed voor is. Dus, bezoekers van onze Kokkebogaard, kom ook eens lekker zitten op een van die banken. Herinneringen komen en gaan, je zult er versteld van staan.

Door Cora de Bruijne

Buurtsportcoach in Buurtplein de Componist

Sinds een paar maanden kun je mij op donderdagochtend in Buurtplein de Componist vinden. Bewoners vragen mij vaak wat een Buurtsportcoach nou eigenlijk doet. Mijn antwoord is dat we zoveel mogelijk mensen in beweging proberen te brengen, maar voor veel mensen is het dan nog steeds niet duidelijk. Daarom zal ik proberen het beter uit te leggen in dit stukje. Mijn team bestaat uit verschillende Buurtsportcoaches die allemaal gespecialiseerd zijn

in een bepaalde doelgroep. Er is bijvoorbeeld iemand die uitvoerend is, zij geeft sportlessen. Een ander organiseert sport- en beweegevenementen en weer een ander zit in Buurtplein Batau, net als ik in Buurtplein de Componist, want ook hier willen we mensen in beweging brengen. Je kunt bij mij langskomen voor een 'beweegintake' en je vragen stellen over bewegen. We kijken dan samen naar een passend aanbod voor jou. Langskomen kan zonder

afpraak maar je kunt ook een afspraak inplannen via de huisarts. Op het gebied van sport- en beweegactiviteiten ben ik samen met Movactor bezig een passend aanbod op te zetten, zoals yoga en ouderengym. Heb jij daar interesse in? Kom dan eens langs bij mij in de Componist, ik ga ook graag met je in gesprek over jouw andere sport- en beweegbehoeften.

Door Karen Elzing

Klaverjasclub in De Groote Hond!



Buurtkamer De Groote Hond (Diepenbrocklaan 145, naast A Cappella bij de ingang van Park de Kokkebogaard) wil nieuwe, terugkomende activiteiten opstarten. Om te beginnen: een wekelijkse klaverjasochtend die van start gaat op maandag 9 januari (maar later aansluiten kan natuurlijk ook). In een gezellige ruimte spelen we van 10.00 tot 13.00 uur drie boompjes van 16 spellen, wij zorgen voor speelkaarten en scoreformulieren. En onze 'troefkaart': in januari speel je gratis, daarna betaal je 2,50 per keer inclusief een kopje koffie of thee. Meld je nu aan en speel mee. Mail je naam, telefoonnummer en mailadres met het onderwerp 'klaverjassen' naar info@degrootehond.nl of loop even binnen.

Andere activiteiten

Maar dat is niet het enige: er komt ook een handwerkclub, eens in de maand gaat er heerlijk gekookt worden én er start een 'jongeren-inspiratie-en-stimulansproject'. Kortom: genoeg te doen bij De Groote Hond. Nog een nieuwtje: we zijn nu ook op maandagmiddag open en dan is er handwerken. We zouden het erg leuk vinden als jij ook eens komt kijken, je krijgt dan het eerste kopje koffie of thee van ons. Wil je je aanmelden voor een activiteit? Stuur een mail naar info@degrootehond.nl of loop even langs voor een aanmeldformulier. Meer informatie over alle activiteiten vind je op degrootehond.nl.

Door Peter Geurtsen en Frits van Ginkel

Advertentie(s)

Munten Postzegels Bankbiljetten
Goud & Zilver Sieraden Kunst & Curiosa

Gratis Taxatie



Elke WOENSDAG en DONDERDAG van 10-16 uur
Heritage Auctions Europe, Energieweg 7, IJsselstein (UT)
Info 030-6063944 / www.ha-europe.com (geen afspraak nodig!)

Wie weet bezit u een kostbaar stuk!



Groeien de geldzorgen je boven het hoofd?
Stapelen de schulden en boetes zich op?
Staan er regelmatig incassobureaus en deurwaarders bij je op de stoep?

Herken jij het gevoel van stress bij financiële problemen? Laat ons je helpen!

Mepperschans 5
Nieuwegein

030 600 62 99
bewindvoering@dkvnieuwegein.nl

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak!



Van de Wijkagenten



Mijn kind doet zoiets niet!

Een nieuw jaar met nieuwe kansen. Als politie willen we ons meer richten op de jonge aanwas, daarmee bedoelen we de crimineeltjes in opkomst. Een carrière in de criminaliteit verloopt nu anders dan vroeger: het begint met een pakje wegbrengen en al snel zitten ze over hun oren in de zware criminaliteit.

Woningovervallers van 14 jaar oud zijn geen uitzondering en drugsdealers zijn geen mannen van 30 jaar of ouder. We zien dealers van 15 jaar met hun drugskoeriers van 12 jaar. De meisjes worden gezien als gebruiksvoorwerp of ze laten zich als zodanig gebruiken. Hun contacten via Instagram, Snapchat en Telegram gaan razendsnel, en alles buiten het zicht van de ouders.

Politie trekt samen met gemeente, jongerenwerk en scholen op om de jongelui te

beschermen en ze uit de criminaliteit en de ellende te houden. Er is en wordt van alles ontwikkeld. Eén van de speerpunten: hoe krijgen we de ouders mee?

Hoe bereiken we de ouders en maken we hen duidelijk welke risico's hun kinderen lopen of welke risico's ze aangaan? Want wanneer je kind de drugs wereld instapt, loopt het hele gezin gevaar. Denk maar aan de ontploffingen bij woningen van familieleden van jongens uit de drugs wereld.

De politie wil graag samenwerken met ouders. Hoe maken we jullie duidelijk dat jouw kind zoiets wel doet? Heb jij ideeën? Ze zijn van harte welkom!

Door Marleen van Velzen
en Gert van Jaarsveld
Wijkagenten Zuilenstein,
Blokhoeve, Huis de Geer



Gevaarlijke situaties bij parkeren Gezondheidshuis de Componist

Wie met de auto naar de Componist rijdt, kan niet altijd makkelijk een parkeerplek vinden. Ik telde 48 openbare en 12 invalidenparkeerplaatsen. Voor bewoners van de naastliggende 100 appartementen in de Muzieknoot en A Cappella is het vaak nog moeilijker omdat zij geen vaste parkeerplaats hebben. Ga je met je auto overdag even weg, dan moet je maar afwachten of er voor jou nog een parkeerplek over is bij thuiskomst.

De parkeerproblemen worden nog groter als ook een tandartspraktijk in het gebouw van de voormalige Huisartsenpraktijk Juthaas aan de Diepenbroeklaan zijn deuren opent. Van omwonenden hoorde ik dat er oneigenlijk gebruik wordt gemaakt van dit openbare parkeerterrein. Er zijn mensen die daar parkeren en dan op de bus naar Utrecht stappen. Maar het zijn soms ook bewoners van de overkant die dan minder ver hoeven te lopen.

Bewoners niet blij

Het is dan ook niet zo verwonderlijk dat de bewoners in de twee appartementencomplexen, op z'n zachtst gezegd, niet blij zijn met de huidige parkeersituatie. Ik sprak verschillende mensen die het niet eens zijn met het feit dat de hele parkeervoorziening als openbaar terrein is ingericht. De Muzieknoot is bestemd voor 65-jarigen en ouder. Op die leeftijd wil je je auto graag zo dicht mogelijk bij huis parkeren, en niet verderop in de wijk ertegenover. Dat geldt overigens ook voor bezoekers van het Gezondheidshuis maar helaas is dat nu maar al te vaak het geval. Ook hoorde ik dat woningcorporatie Mitros aan het begin van het ontwikkelproces de bewoners van A Cappella lekker heeft gemaakt met mooie tekeningen en praatjes over een ondergrondse parkeervoorziening. Daarna werd het stil en kwamen de bewoners tot de ontdekking dat er helemaal geen ondergrondse parkeervoorziening aangelegd werd.

Gevaarlijke situaties

Als het druk is zijn autobestuurders vooral gefocust op het vinden van een parkeerplek. Regelmatig scheelt het maar weinig of een andere auto loopt een deuk of kras op. Maar nog veel erger is dat ik daar zelf tot twee keer toe bijna van mijn fiets werd gereden, want fietsers moeten via het parkeerterrein naar de fietsenstalling rijden. En dan heb je ogen van achteren en van voren nodig. Ook de



Complete chaos bij Gezondheidshuis de Componist. Mensen zetten elkaar vast en sommigen gaan gewoon op een invalidenplek staan.

fietsenstalling puilt inmiddels uit en zelfs de fietsen-aanleunbeugels bestemd voor de bewoners van De Muzieknoot worden vooral door anderen gebruikt.

Bij de auto denk ik als eerste: gemak dient de mens. Maar voor ouderen en mensen met een beperking ligt dat toch anders: zij zijn afhankelijk van een parkeerplaats dicht bij de plek waar zij moeten zijn. Ik heb eens een tijdje gekeken naar de mensen die uit de auto stapten. Daarvan was de meerderheid niet echt oud of met een beperking. Dus misschien ligt de oplossing in het beïnvloeden van het parkeergedrag maar ik vrees dat dat niet eenvoudig zal zijn. Helemaal als het weer de komende maanden slechter wordt.

Hoe nu verder?

Daar probeer ik bij de gemeente achter te komen. De gemeente heeft schijnbaar bij het ontwikkelen van de bouwplannen van de Componist en de Muzieknoot met de oorspronkelijke

gebouweigenaren ZenZo maatschappelijk vastgoed en woningcorporatie Mitros afspraken gemaakt over de inrichting van het parkeerterrein. Daarbij is een deskundige ingeschakeld wiens advies bindend was. Met andere woorden: daar valt niet meer aan te tornen. Ik ben dan ook erg benieuwd wat er in dat advies staat en van welke aannames deze deskundige is uitgegaan. En dat geldt ook voor de fietsenstalling. Maar dat het zo niet verder kan is wel duidelijk. De gemeente kon nog geen antwoord op mijn vragen geven. Wel is zij op de hoogte van de parkeerproblemen en vindt er binnenkort overleg plaats met de grondeigenaren. Als jij nog een goede oplossing voor deze parkeerproblemen weet, mail die dan naar avanleur@de-componist.nl.

Door Frits van Ginkel

Advertentie(s)



**Veel vers,
veel voordeel
en altijd gezellig**

Kijk voor meer informatie op
marktennieuwegein.nl



Dinsdag van 8.00 tot 16.00 uur
MARKT MUNTPLEIN

Donderdag van 10.00 tot 17.00 uur
MARKT VREESWIJK

Zaterdag van 8.00 tot 17.00 uur
MARKT CITY PLAZA