

# Oorverdovend stil

**Bewoners in Huis de Geer, waar de trambaan bijna in hun achtertuin ligt, ervaren vanaf begin 2021 extra veel geluidsoverlast van de nieuwe sneltram. Geen wonder want daar rijdt hij veel harder, wel 70 tot 80 km.**

Er blijkt uit metingen dat de voorgeschreven geluidsnormen van 59 decibel (dB) meermalen per dag behoorlijk worden overschreden tot wel 80 dB. En dan te bedenken dat met iedere 10 dB het geluid verdubbelt en er maar liefst 250 sneltrams per dag passeren. Zoals gebruikelijk wijzen de verantwoordelijke instanties (gemeente en provincie) naar elkaar. De bewoners willen dat deze overlast onmiddellijk stopt en voorlopig worden zij op hun wenken bediend. De komende maanden rijdt er namelijk helemaal geen sneltram omdat in Nieuwegein City alles op de schop gaat.

#### Alleen in Huis de Geer?

Uw redacteur lijkt dat onwaarschijnlijk, maar hoe stel ik dat vast? Ik wilde beginnen met het maken van een tramritje. Helaas, helaas, de sneltram rijdt de komende maanden niet dus ben ik met een heerlijk zonnetje maar eens op de fiets gestapt. Vanuit mijn wijk Huis de Geer volg ik gewoon de trambaan. Ik pik het spoor op na de bocht vanaf de tramremise. Daar

## ...nu de tram niet rijdt

Sinds begin maart ervaren veel wijkbewoners die langs de trambaan wonen, hoe stil het is geworden nu de sneltram niet meer rijdt. Maar voor hoelang? Als hij over een paar maanden weer gaat rijden, willen deze bewoners dat de geluidsoverlast is gestopt. Er is dan tijd genoeg geweest om allerlei oplossingen zoals wieldempers, smeerinstallatie enzovoorts uit te proberen. Maar de beste oplossing is gewoon dichtbij huizen de sneltram niet harder dan 30 km te laten rijden! Dan doet hij er maar wat langer over. De dag na het stilleggen van de sneltram rijdt er toch nog één (op proef?) langs mij heen. Die rijdt zo'n 30 km denk ik. Ik hoor hem nauwelijks.

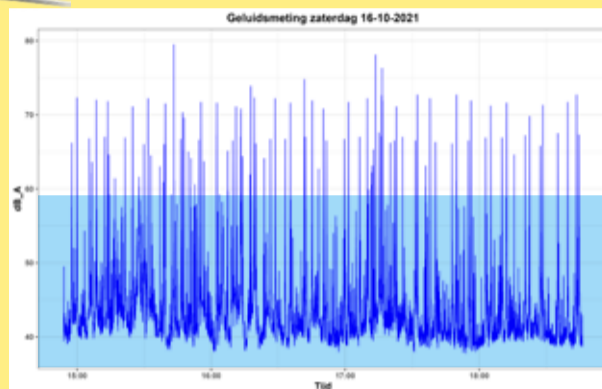
komen de eerste woningen vlakbij de trambaan in Blokhoeve in beeld. Ik bel aan en tref al meteen een bewoner die veel last heeft van het tramgeluid, zowel binnen als buiten. Met de nieuwe sneltram is de overlast nog groter. Hij vertelt dat hij al jaren bij zowel de provincie als de gemeente Nieuwegein heeft geklaagd. Tot nu toe heeft dat geen hoorbare oplossingen opgeleverd. In de volgende straat hetzelfde verhaal. Het zijn vooral de woningen dichtbij de trambaan die geluidsoverlast ervaren. Een bewoner denkt dat er beter met trolleybussen kan worden gereden zoals in Arnhem met de 2.0 bus. Mooi idee, maar ik denk nu te laat.

#### Niet overal last

Als ik vanuit Blokhoeve de trambaan langs Zuilenstein weer oppik,

blijken de bewoners in de buurt van de tramhalte veel minder overlast te hebben. Logisch want daar rijdt de sneltram veel langzamer. Vervolgens fiets ik het Jachthoornpad op. Daar rijdt de sneltram met een grote bocht langs en bochten leveren meestal het nodige geluid op. Staal op staal en een sneltram die rechtuit wil rijden maar gedwongen wordt een bocht te maken, dat kan niet goed gaan. Dat wordt dan ook door de bewoners bevestigd. Ook de hoekhuizen van een paar zijstraten ervaren dezelfde problemen en ook zij hebben bij diverse instanties zonder resultaat geklaagd.

Daarna kom ik langs het Spinethof dat ook vlak langs de trambaan ligt, daar ervaart men weinig problemen. Logisch, want de volgende tramhalte komt vlak daarna en dan rijdt de sneltram dus veel langzamer.



Er zijn geluidsoptnames gemaakt en daarvan weer grafieken. De norm van 59 dB wordt regelmatig overschreden.

Houdt de geluidsoverlast daarna op? Zeker niet! Ook in Wijkersloot, te beginnen bij het Marisplantsoen wordt van de nieuwe sneltram veel geluidsoverlast ervaren. En in de laatste bocht naar het stadscentrum klagen de bewoners al vele jaren.

#### Hoe nu verder?

De gedupeerde bewoners in Huis de Geer hebben de handen in elkaar geslagen. Onder aanvoering van Cor, Dicky, Frans en Gerben zetten 26 belanghebbende wijkbewoners alles op alles om de geluidsoverlast drastisch te verminderen. Via de mail is de verantwoordelijk wethouder mevrouw Eggengoor met alle fractievoorzitters van de geluidsproblemen op de hoogte gesteld. Ook is er een gesprek op locatie geweest met de wethouder, een beleidsambtenaar en een vertegenwoordiger van de provincie waar de

sneltram onder valt. Het viel tijdens dit gesprek op dat de sneltrams beduidend langzamer langsreden dan gewoonlijk. Maar dat werd door de provinciale vertegenwoordiger ontkend. Wel zal alles op alles worden gezet om de geluidsoverlast te beperken, de komende maanden wordt er proefgereden en zullen verschillende opties worden bekeken.

Voor de bewoners van Huis de Geer is de optie maximaal 30 km rijden de beste, en zij stellen een proefvak bij hun huizen voor. Verder vinden zij dat de wethouder zich vooral hard moet opstellen voor het welzijn van haar inwoners, net zoals in IJsselstein is gebeurd. Daar mogen bijvoorbeeld na 22.00 uur helemaal geen trams meer rijden. Wordt vervolgd.

Door Frits van Ginkel

Open dag

7 MEI

De  
Groote  
Hond  
buurtkamer van de wijk

Lees meer op pagina 3 en op degrootehond.nl

Advertentie(s)

**Wijkkrant en**  
**NEE** Geen ongeadresseerd reclamedrukwerk, geen Huis aan Huis bladen **NEE**  
**-stickers**  
Deze Wijkkrant valt ieder kwartaal bij jou en 4.000 andere bewoners in de brievenbus. Maar op sommige van die brievenbussen zit een nee-nee-sticker. Met zo'n sticker laat je weten dat je geen ongeadresseerd drukwerk en geen reclame in je brievenbus wil, maar ook geen huis-aan-huisbladen.  
[LEES VERDER OP PAGINA 2]

## Huis verkopen?

Start met onze gratis waardebeoordeling!



Moen Garantiemakelaars  
Boogstede 1 (Cityplaza)  
3431 HH Nieuwegein

T (030) 607 60 60  
info@moenmakelaars.nl  
www.moenmakelaars.nl

## Specialisten voor klein en koddig

Jonge dieren hebben nog niet de kracht en weerstand van een volwassen dier. Ze hebben inentingen, de juiste voeding en speciale zorg nodig. Wilt u weten hoe u uw maatje vrolijk en gezond kunt houden? Bel ons of kom eens langs.

Wij nemen graag de tijd voor een goed advies.

DIERENKLINIEK *Hugen*

www.dierenkliniekhugen.nl • Nederhoeve 20A Nieuwegein • tel. (030) 60 55 747





## Puzzel(s)tukje

Op een woordzoeker zit vermoedelijk niet iedereen te wachten. Behalve een enkele tip geef ik (onder voorbehoud) nog wel iets cadeau. Een column met een verborgen boodschap.

Spelenderwijs is een zin van vijf woorden te ontwaren. Ik zal de eerst ontvangen goede inzending dik belonen. Tegelijk teken ik hier graag nog een recente werkervaring op. Aan de redactie de taak de lezersreactie(s) met mij te delen. Spannend wat dit gaat opleveren.

In dat kader begint mijn 'post it'-voorval minder spectaculair... Soms noodzaakt een pakje tot aanbellen. Dan past 't niet door de brievenbus. Even terug was 't prijs op mijn eigen Bugelhof. Wat na enig wachten opening was niet de voordeur maar het aangrenzende slaapkamerraam. Als excuus gaf de bewoner aan dat hij een



tukje deed. Rustig stelde ik hem op zijn gemak. Elk mens geniet thuis een zekere vrijheid. Pas bij overlast wordt het precair. Als je slaapt doe je niemand kwaad.

Na mijn begripvolle reactie verdween de gêne. Dankbaar nam hij het pakje in ontvangst. Even later schoot een gedachte door mijn hoofd. Met hetzelfde gemak waren excuses van mijn kant op zijn plaats geweest. Ik had hem immers wakker gemaakt. Ergens hoop ik dat de oplossing hetzelfde doet.

Stuur je oplossing uiterlijk 5 juni naar [redactie@wijzinelkaarsburen.nl](mailto:redactie@wijzinelkaarsburen.nl). Uitslag in volgende Wijkkrant.

Door Hylco J. Tamminga

[VERVOLG VAN VOORPAGINA]

**NEE** Géén ongeadresseerd reclamedrukwerk, **NEE** géén Huis aan Huis bladen

De Wijkkrant is een informatiemedium van het Wijkplatform Zuilenstein, Huis de Geer en Blokhoeve (WPF) en wordt huis aan huis bezorgd bij alle bewoners in deze drie wijken.

### Wijkkrant ja-ja

Het viel mij op dat vooral bij sommige appartementencomplexen veel nee-nee-, maar ook veel nee-ja-stickers voorkomen. Bij één complex zelfs 62% nee-nee-stickers! Bij eengezinswoningen komen ze sporadisch voor. Ik heb de moeite genomen om bij een willekeurig aantal adressen met een nee-nee-sticker aan te bellen met de vraag of de Wijkkrant ook onder de tweede nee valt. En wat blijkt: veel bewoners met die sticker waren heel verbaasd over mijn vraag; natuurlijk geldt die sticker niet voor de Wijkkrant! Maar de eerblijheid gebiedt mij om te schrijven dat ik ook een paar negatieve reacties kreeg. Dat waren voornamelijk bewoners die onze Wijkkrant niet lezen en hem daarom ook liever niet in de bus krijgen.

### De Wijkkrant wil je wel hebben

De Wijkkrant is informatief en vertelt over onderwerpen die in onze drie wijken spelen, er vindt geen meningsvorming plaats. Het zijn wijkbewoners die de artikelen schrijven of aanleveren, ze redigeren en de krant opmaken, zij krijgen hiervoor geen vergoeding want ze doen dat op vrijwillige basis. Maar de Wijkkrant drukken en bezorgen kost wel geld en dat kan de redactie niet uit eigen zak betalen. Daarom proberen wij vooral adverteerders in Nieuwegein, en bij voorkeur in onze eigen wijken te vinden. En als dat niet (helemaal) lukt, springt het WPF financieel bij.

### Wat nu?

Misschien een klein stickertje bijplakken bij de tweede nee met de tekst 'ook geen Wijkkrant'? Of gewoon maar zo laten? Wie het weet mag het zeggen. Mail jouw reactie of suggestie naar [redactie@wijzinelkaarsburen.nl](mailto:redactie@wijzinelkaarsburen.nl).

Door Frits van Ginkel



## Gluren bij de Buren dit jaar op 3 juli

Meld je nu aan voor de zomerse editie van Gluren bij de Buren. Zondag 3 juli speelt, zingt, danst, struint en gluurt de hele stad door de huiskamers en tuinen! Tijdens Gluren bij de Buren en Struinen in de Tuinen veranderen huiskamers en tuinen in tijdelijke podia met een intieme sfeer. Enthousiaste deelnemers stellen hun huiskamer of tuin open voor een act en voor publiek uit de buurt. Wil jij ook meedoen? Aanmelden als act en host kan tot 22 mei via het aanmeldformulier, meer informatie vind je op [WWW.GLURENBIJDEBUREN.NL](http://WWW.GLURENBIJDEBUREN.NL).

We hebben ervoor gekozen om Struinen in de Tuinen helemaal om te dopen tot Gluren bij de Buren! Eigenlijk verandert er naast de naam zelf niet zoveel, behalve dit leuke feit: nu kunnen hosts met tuin óf huiskamer meedoen. Dus heb je geen tuin, maar wilde je altijd al meedoen tijdens de zomer-editie? Dat kan dan nu gewoon met je huiskamer.

Door Joke Kanis

## Nieuwegein dementievriendelijker

Volgens Alzheimer Nederland krijgt één op de vijf mensen dementie, dat zijn er nu 290.000 en dat aantal groeit snel. We worden steeds ouder en ouderen blijven vaker thuis wonen, ook mensen met dementie. Je komt ze dus vaker tegen: in je familie, in je buurt, op je werk, in de winkel, op je sport- of kaartclub. Het is belangrijk dat mensen met dementie zo lang mogelijk mee kunnen blijven doen in de maatschappij en daar kun jij bij helpen. Maar hoe doe je dat?



### Training 'GOED omgaan met dementie'

Je moet eerst weten wat dementie is, hoe je het herkent en hoe je met mensen met dementie omgaat. Dat leer je op de korte onlinetraining GOED van [www.samendementievriendelijk.nl](http://www.samendementievriendelijk.nl). We willen bovendien zoveel mogelijk mensen dementievriendelijk maken met een speciale training: winkelpersoneel, medewerkers van de gemeente, verenigingen enz. en daarvoor zoeken we vrijwilligers. Deskundigen van Alzheimer Nederland geven de training: een dag online en een dag op locatie. Als jij je aanmeldt als vrijwilliger help je mee want je vergroot je kennis over dementie en die kennis draag je weer uit. Als je de training hebt gevolgd, kun je zelf (samen met een ander) trainingen geven in Nieuwegein of in een andere gemeente.

### Aanmelden

Geef je aanmelding door via [lekstroom@alzheimervrijwilligers.nl](mailto:lekstroom@alzheimervrijwilligers.nl) of bel 033 - 303 25 04 (op werkdagen bereikbaar van 9.00-17.00 uur).

Door Shida Versteeg



### Happy Stones

Hebben jullie ze al een keer gevonden, die vrolijk gekleurde steentjes met tekst achterop? Dat zijn HAPPY STONES! Ze zijn er speciaal om bij degene die ze vindt een glimlach op het gezicht te toveren! Je mag ze houden of (nog leuker) verder laten zwerven. Die stenen komen (vaak) van onze HappyStoneNG facebook-groep die op 25 februari een jaar bestond. Er zijn inmiddels duizenden stenen gemaakt en verstopt in en om Nieuwegein. Op de Facebook-groep: <https://www.facebook.com/groups/338117837528062/> kun je een foto van de door jou gevonden steen plaatsen, zodat de maker hem weer terugziet. Ook vind je hier Tips & Tricks om zelf Happy Stones te maken. Zien we je daar?

Door Cindy van der Wiel

Advertentie(s)

 **TANDENTEAM**  
Een tandartspraktijk die het net even anders doet.

- Snel een afspraak
- Minder vervolgafspraken
- Minder wachttijd
- Alle tijd voor kwaliteit

Maak een afspraak op [www.tandenteam.nl](http://www.tandenteam.nl)!

Fultonbaan 2 3439 NE Nieuwegein

 **egocentralis**

**Jij Centraal in onze Coaching en Begeleiding!**  
Wij houden vast daar waar anderen loslaten!

Loop je vast of heb je verschillende levensvragen? Spelen er patronen of heb je het gevoel gevangen te zitten? Is er sprake van gezinsproblematiek? Zoek je steun en begeleiding terwijl je op een wachtlijst staat? (overbruggingszorg)? Ervaar je psychische problemen? Ben je op zoek naar een doel of meer zingeving?

Kan jij op 1 van deze vragen ja antwoorden?

Neem dan contact met ons op voor een gratis kennismakingsgesprek. Samen kijken naar een oplossing!

Meer weten? [www.egocentralis.nl](http://www.egocentralis.nl)  
Email: [informatie@egocentralis.nl](mailto:informatie@egocentralis.nl)  
Of bel: 0630027790 / 0626396505

Verwondering is de wereld nog niet uit



DeUitbeelder.nl









# Open Dag

# De Groote Hond

buurtkamer van de wijk

We ontvangen je dan met een gratis kop koffie of thee. Er zijn allerlei kraampjes met informatie over onze activiteiten en die van anderen.

## 7 mei van 10.00 tot 17.00 uur

-  Schrijf je in voor De Groote Hond wandelclub.
-  Doe mee met de maandelijkse bingo.
-  Maak kennis met de lokale bierbrouwersvereniging ZevenStar. Met natuurlijk een bierproeverij.
-  De Algemene Hulpdienst (AHN) is er met een informatiepunt.
-  Ook het Wijkplatform zal zich presenteren.
-  Wat wil je verder doen? Op een formulier kun je je interesses invullen. Wil je bloemschikken, tekenen of aquarel-schilderen? Bij voldoende belangstelling helpen wij dit te organiseren.



De Groote Hond vind je aan de Diepenbrocklaan 145

Naast A Cappella, bij de ingang van park Kokkebogaard

**Gewone openingstijden:**  
Dinsdag, woensdag en donderdag van 10.00 tot 17.00 uur.  
Maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

Onze Aandachtschenkers ontvangen je graag vier dagen per week, iedere week opnieuw. Loop eens binnen en ervaar hoe gezellig het is. De Groote Hond is er voor jou!

### Nieuwtje: Le Grand Chien

Er komt een Jeu de boules-baan vlak naast De Groote Hond in het park en we denken dat we hier de komende zomer al op kunnen spelen!

We nodigen alvast iedereen van harte uit een balletje te werpen ...of je nu Frans spreekt of niet.

Meer info op de website: [degrootehond.nl](http://degrootehond.nl)



LE GRAND CHIEN

Jeu de boules-baan

Advertentie(s)

Kennismakingsvoordeel  
Ambachtelijk vriesvers  
**4 MAALTIJDEN**  
€ 4,95 per maaltijd (gratis thuisbezorgd)  
Klein uit 100 verschillende smaken  
NU BESTELLEN:  
TEL. 0344 - 693 771  
WWW.KEUZEMAALTIJD.NL  
Keuzemaaltijd  
Proef het verschil

**Spare Rib Express.**  
**ONTVANG NU GRATIS HEERLIJKE CHICKEN WINGS**  
Rond af met actiecode **GEINWINGS** en ontvang chicken wings\*. Bestel via [spareribexpress.nl](http://spareribexpress.nl), onze app of telefonisch via 030 307 2242.

**Streef**   
**Airconditioning**  
Advies, installatie en onderhoud  
Parkerbaan 1b  
3439 MC Nieuwegein  
Tel.: 030-6777848  
Fax: 030-6777847  
Mail: [info@streeffairco.nl](mailto:info@streeffairco.nl)  
Internet: [www.streeffairco.nl](http://www.streeffairco.nl)



## Wij werken niet, wij treden op

Mijn naam is Ton de Veen, ik sta in Nieuwegein op de markten met kaas en dat doe ik al vanaf 1976. Sinds de gemeente Nieuwegein de markten heeft verzelfstandigd, ben ik secretaris van het bestuur van de stichting die de markten beheert.

Omdat er een vacature is voor de functie van marktmanager, voer ik ook een deel van die taken uit. Mijn bedrijf bestaat sinds 1974, ik ben destijds gevraagd om op de markt te komen werken. Het idee was om dit één á twee jaar te doen en daarna in militaire dienst te gaan. Vroeger werd je op je 18e gekeurd en ging je met je 19e in militaire dienst. Omdat dit niet goed aansloot op de scholen, besloot de overheid dit een jaar te vervroegen. Jongens met geboortjaar 1959 hoefden toen niet in dienst en de jaargang 1960 werd vervolgens opgeroepen. Vandaar dat ik al 45 jaar op mijn oproep voor militaire dienst zit te wachten.

### Mag ik er nog een?

Ik zeg vaak: wij werken niet, wij treden op. Je maakt allerlei leuke dingen mee op de markt, zeker in de omgang met mensen. Zo was er een ouder echtpaar, al 69 jaar getrouwd. Lopen ze weg bij de kraam, draait de man zich om en zegt: "Je gaat eraan wennen". Krijgt een meisje een visfiletje bij de viskraam, zegt de vader tegen het meisje: "Wat zeg je dan"? Waarop het meisje vraagt: "Mag ik er nog een"? Een nieuwe medewerker, een jongeman, vraagt aan een klant: "Me-

neer, kan ik u helpen"? Waarop de man antwoordt: "Ach jongen, ik ben jaren geleden al geholpen, samen met de kat." Maar er gebeuren soms ook hele nare dingen die je het liefst zo snel mogelijk weer vergeet. Op een dag op de markt in Driebergen zakte een dame voor de kraam in elkaar, ze overleed niet veel later.

### Altijd gezellig

Wij werken in de wijken voor en met de mensen, de markt maakt deel uit van de buurt en heeft een sociaal-economische functie. Het is er altijd gezellig en je ontmoet vaak bekenden. Met onze advertentie brengen wij de markt in de buurt onder de aandacht. Sinds de coronapandemie is het extra druk op de markt. Want de mensen hebben meer tijd en het is gezond en verantwoord in de buitenlucht. Ik merk ook dat men door corona meer aandacht heeft voor het betere eten. Ik lees de Wijkkrant zelf ook, het is gezellig nieuws uit de wijk. Mijn tip voor de lezers van de Wijkkrant: blijf gezond.

Door Joke Kanis



## Kleuters van De Vleugel maken noorderlicht met wascokrijt

Het is een en al verwondering als de kleuters van Montessorischool De Vleugel zelf het noorderlicht mogen maken. Met grote ogen kijken ze toe hoe de juf met wascokrijt een dikke lijn trekt op een stuk zwart papier. Met een papieren doekje veegt ze de lijn uit, steeds opnieuw, tot een vlamme krans van oranje, blauw en groen ontstaat.

"Wauw!!" roepen een paar kinderen. Juf Carola: "En dan heb ik ze. Verwondering is het mooiste dat er is." Het maken van het noorderlicht is onderdeel van het project Wilde dieren in de sneeuw, waarbij de kinderen van alles leren over de Noord- en Zuidpool.

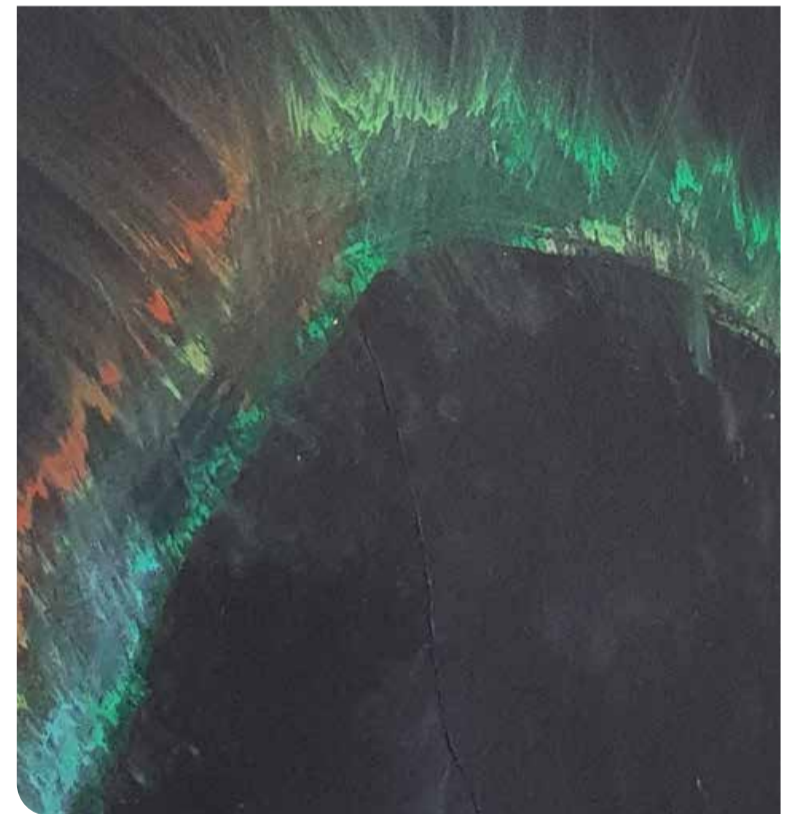
### Gestempelde ijsberen

Op De Vleugel werken ze graag thematisch, ze bekijken en onderzoeken dan een onderwerp vanuit allerlei hoeken. Het vak Kosmisch is hier een goed voorbeeld van, dit omvat geschiedenis, aardrijkskunde, natuurkunde en biologie. In de onderbouw werken de kleuters ook met het kosmische thema. Zo leren ze nu waar de Noord- en Zuidpool liggen, hoe je de temperatuur buiten meet, over spiegelen met ijsblokken en hoe je met suikerklontjes een iglo kunt bouwen.

Samen met de juf kijken ze naar een video over het ontstaan van het noorderlicht. De juf maakt het vervolgens tastbaar met de wereldbol erbij, de zon, magneten en andere materialen, ze smullen ervan. Carola: "Kinderen zijn van nature nieuwsgierig. Je ziet het gebeuren wanneer kinderen nieuwsgierig worden. Dan gaan ze 'aan'." Hé, er is een noorderlicht in het noorden! Ik zie groen en blauw en roze en paars! En juf, is er ook een licht in het zuiden?

Samen maken ze verschillende werkjes: het noorderlicht van wascokrijt natuurlijk, maar ook pinguïns van toilettrollen en gestempelde ijsberen. De iglo van suikerklontjes is een groot succes. Al is het voor de kleuters een hele uitdaging om niet af en toe een piepklein hapje van de 'ijsblokken' te nemen. Nieuwsgierig geworden naar het project Wilde dieren in de sneeuw? Op [www.devleugel.net](http://www.devleugel.net) staat meer informatie plus foto's van het werk van de leerlingen.

Door Marsja Haanstra en Carola van Meteren



## Wijkkrant zoekt schrijvers

Altijd al bij een krant willen werken? Meld je dan nu aan als schrijver voor de Wijkkrant! Verheug jij je ook ieder kwartaal op een nieuwe editie? De redactie bestaat uit vijf enthousiaste vrijwilligers. Wij willen deze goed gelezen Wijkkrant graag nog een poosje blijven maken en zijn daarom op zoek naar schrijvers. We zoeken wijkbewoners die het leuk vinden om te schrijven. Wil jij je schrijftalent inzetten of verbeteren?

Het maakt niet uit of je veel of weinig ervaring hebt. Je kunt bijvoorbeeld een vaste rubriek schrijven, een blog, een column, een interview, of gewoon een artikel over een onderwerp dat in de wijk speelt. Voor alle duidelijkheid: je wordt geen lid van de redactie, dus het is geen verplichting om voor elk nummer iets te schrijven, maar het mag natuurlijk wel (graag zelfs). Je kunt hiermee je schrijfvaardigheid oefenen en verbeteren, je leert van andere schrijvers in de redactie, je komt meer te weten over je wijk of buurt en je helpt hiermee de Wijkkrant.

### Hoe werkt het?

Het kost je niet meer dan een paar uur per Wijkkrant. De redactie bespreekt ieder kwartaal welke onderwerpen en artikelen in de Wijkkrant komen, op basis daarvan wordt een taakverdeling gemaakt. De schrijvers gaan daarna aan de slag. De coördinator houdt in de gaten dat alle teksten op tijd binnenkomen en trekt aan de bel als het nodig is. De advertentiebeheerder zoekt (nieuwe) adverteerders. De eindredacteur leest en redigeert alle teksten voor de Wijkkrant. De vormgever zorgt dat teksten, foto's en advertenties op de juiste plek komen. Als alles klopt gaat ie naar de drukker en daarna valt hij bij jou in de brievenbus.

### Aanmelden

Meld jij je aan? Stuur een mailtje naar [redactie@wijzijnelkaarsburen.nl](mailto:redactie@wijzijnelkaarsburen.nl). Vermeld daarin waarover je graag zou willen schrijven, of waar je belangstelling of interesse ligt. Je mag een voorbeeld meesturen van een tekst die je geschreven hebt (maar dat is niet verplicht).

Door Joke Kanis

Advertentie(s)

# Open Dag

7 mei van 10.00 tot 17.00 uur



# Wijk PLATFORM

Zuilenstein  
Huis de Geer  
Blokhoeve

## Wat is het Wijkplatform?

Samenwerken aan een fijne buurt  
Jij bent als bewoner een deskundige in je wijk want je weet wat er nodig is voor je burens of jouzelf. Is er behoefte aan een kinderspeelplaats of stoor je je aan een verkeerssituatie? Het Wijkplatform is dé plek om je ideeën te bespreken en misschien te realiseren. Bewoners van Zuilenstein, Huis de Geer en Blokhoeve zetten zich via het Wijkplatform in voor een prettige woonomgeving. Het WPF krijgt hierbij ondersteuning van de gemeente, politie, Movactor en de woningcorporaties.

Wat doet het Wijkplatform voor jou?  
Het WPF zorgt dat de leefbaarheid in de wijk verbetert en stimuleert wijkbewoners om hun invloed uit te oefenen bij de realisatie daarvan. Het WPF heeft een eigen wijkbudget voor kleinere projecten: zo is er een hek geplaatst langs het water waardoor kinderen de trambaan niet meer over hoeven te steken op zoek naar hun bal. We betaalden het schoolpleinpakket om de verkeersregels op school te oefenen. Er is een speelplaats gekomen op een plek waar nog niets was.

Ons WPF is een koploper van alle wijken die straat- en buurtfeesten subsidieert. Vier keer per jaar verschijnt de Wijkkrant die huis-aan-huis wordt bezorgd binnen onze drie wijken. Zolang de inkomsten voor advertenties nog niet kostendekkend zijn, blijft het WPF dit initiatief ondersteunen.

MEET & GREET  
WIM BERGER.  
KOM NAAR  
OPEN DAG  
DE GROOTE HOND



Wim Berger

## Nieuwe voorzitter Wijkplatform

Op 1 januari heeft Victor Goulmy van het Wijkplatform de voorzittershamer overgedragen aan zijn opvolger Wim Berger. We stellen hem graag aan je voor. En nu denk je misschien: o ja, het Wijkplatform, wat is dat ook alweer? Lees in het kader hiernaast wat het Wijkplatform eigenlijk doet en waarvoor je er terecht kunt.

### Met de camper op reis

Wim is 66 jaar en woont vanaf zijn achttiende in Nieuwegein, hij kwam hier wonen met zijn ouders vanuit Utrecht Overvecht. Hij heeft in allerlei wijken gewoond: Hoog Zandveld, Batau zuid, Batau noord, Galecop en sinds drie jaar woont hij in Blokhoeve. Op 1 januari stopte hij met werken, hij was zelfstandig interim-directeur, voornamelijk bij installatiebedrijven. "Ik ben begonnen als tekenaar, groeide via allerlei tussenstapjes door naar de functie van projectleider en zo was ik jaren later interim-directeur", aldus Wim. Hij vertelt verder: "Ik heb een kleine twintig jaar directiefuncties gehad en ik heb dus wel veel bestuurlijke ervaring maar geen ambtelijke ervaring. Ik ben gevraagd om voorzitter te worden en daar heb ik goed over nagedacht. Want mijn vrouw en ik willen langere periodes met onze camper op reis en dan is het wat lastiger, maar niet onmogelijk".

### Sportieve kerel

Wim is getrouwd en heeft twee zoons en vier kleinkinderen. "Ik beweeg veel, probeer elke dag een stuk te fietsen of te lopen. Tot mijn 50e heb ik gevoetbald bij VSV Vreeswijk, mede daardoor heb ik een slechte knie. Mijn knie is deels versleten maar nog niet vervangen", aldus Wim. "Vakantie vieren en golf spelen, dat zijn mijn grootste hobby's. Golf speel ik ook graag in het buitenland. En je beweegt goed want 18 holes is ongeveer 11 km lopen. Er is in Galecop een tijdelijke golfbaan waar ik soms speel en oefen, maar meestal spelen we in Vianen. Ik probeer altijd bezig te zijn met mijn handen, ben thuis ook veel aan het klussen. Ik ben nu bijvoorbeeld bezig een buitenkeuken te maken. Ik kan slecht stilzitten, ik heb wel een e-reader maar dat ben ik gauw zat. Op vakantie doe ik ook aan suppen en ik hou van zwemmen. Eigenlijk ben ik altijd sportief geweest".

### Praten met wijkbewoners

Ik vraag Wim wat hij gaat doen in het Wijkplatform en hoe hij zijn rol ziet. Hij antwoordt: "Wat het voorzitterschap inhoudt is me wel duidelijk, maar het bestuur heeft op dit moment nog maar twee leden dus we hebben snel uitbreiding nodig, liefst naar vijf leden. En we zijn toe aan een heroriëntatie op het uitvoeren van onze taken. In het verleden ging het vooral over contact met de gemeente en bemiddelen tussen bewoners en gemeente. Maar nu rijst de vraag hoe het verder moet en welke taken er nog zijn, wat leeft er en wat willen de wijkbewoners. Ik wil daarom graag met de buurt bespreken wat zij als taken en speerpunten zien voor het WPF. Er is een vrij uitgebreid bestand met mailadressen van wijkbewoners en we willen hen uitnodigen voor een bijeenkomst om input op te halen. Ik hoop in het volgende nummer hier meer over te kunnen vertellen. Zo'n heroriëntatie is trouwens best belangrijk want ik heb nog geen zicht op eventuele initiatieven uit de buurt. Men kan subsidie aanvragen bij ons, maar ik weet niet of daar gebruik van gemaakt wordt want door corona heeft alles stilgelegen. Maar wie weet komt het nu weer op gang! De gemeente is trouwens bezig een overleg tussen alle Wijkplatforms in Nieuwegein op te zetten, om te kijken hoe effectief ze zijn en hoe ze van elkaar kunnen leren. Hoe die kanalen lopen weet ik nog niet zo goed, maar daar kom ik wel achter".

Door Peer van Halderen

## Een nieuwe lente en een nieuw geluid



Foto: Dick Groen

Terwijl ik dit zit te schrijven raast buiten nog steeds een stormwind. Na Eunice teisterde Franklin de afgelopen dagen ons land. Ook in onze wijk Zuilenstein ging het flink tekeer: in de parken legden verschillende bomen en grotere struiken het loodje.

Bloembakken, hekjes, dakpannen, tuinmeubilair en wat al niet meer, veranderden van plek of verdwenen helemaal uit het zicht van de eigenaren. Het was bar en boos. Veel putten konden de grote hoeveelheid regenwater niet aan en straten, parkeerplaatsen en zelfs hier en daar een trottoir veranderden in meren. Iedereen had het erover. Was het eerst corona en alles wat daarbij hoort, nu ging het alleen nog over de voorjaarsstormen. De kranten en de televisie lieten ons in tekst en beeld zien wat het natuurgeweld teweegbracht.

### Uitlopende knoppen

Langzaamaan schijnt het ergste kabaal nu af te nemen. Nog een overgangsdag en dan krijgen we eindelijk de zon weer eens te zien. Het grijze wolkende dat al dagen boven ons hoofd hangt, gaat dan open, de wind trekt zich terug en het voorjaar kan zich manifesteren. En dat mag ook wel want het is al

bijna maart! Hier en daar staan de krokussen en narcissen al in bloei. Waarschijnlijk omdat ik het zo graag wil zien, lijkt het net of er al een lichtgroen waasje van uitlopende knoppen zichtbaar wordt in een struikenpartij in park de Kokkebogaard. Maar voorlopig liggen de ontwortelde bomen en struiken er nog. De plantsoendienst heeft nog heel wat werk te verzetten om de sporen van de stormen uit te wissen.

### Jonge ganzen

Het wordt echt wel voorjaar hoor, het nieuwe leven op de dierenweide zal niet al te lang meer op zich laten wachten, neem ik aan. Een ganzenpaar zit sinds een paar dagen heel dicht naast elkaar op een eilandje. Ook werd ergens anders al een ganzenmoeder met jonkies gesignaleerd. Als dit geen aanwijzingen zijn voor betere tijden!

En dan is er nog corona, de meeste mensen zijn gevaccineerd en de scherpste kantjes van deze virusziekte lijken eraf te zijn. Maar we zijn er nog niet, waakzaamheid blijft geboden. Eens zullen we ook van die onwelkome gast verlost zijn en net als de storm is dan ook het covid-virus uitgeraasd. Ik wens iedereen een fijn en onbezorgd voorjaar toe, voor zover dat mogelijk is.

Door Cora de Bruijne

Advertentie(s)

# De Groote Hond

buurtkamer van de wijk

JA, ZO ZIE IK NIKS





## Energiek en gezellig!

Ik kan me nog herinneren dat Victor zei toen ik hem voor de eerste keer ontmoette: "Jij gaat Melanie Gitz vervangen? Nou, Melanie is heel goed hoor!". Oké, dacht ik, leg de lat maar lekker hoog voor Shida. Ik leerde Victor kennen toen hij penningmeester was. Niet alleen had hij de financiën altijd goed op orde, Victor zat altijd vol ideeën, wat een enthousiasme én energie heeft deze man! En Victor is ook erg gezellig! Soms doet hij (een tikkeltje ondeugend) een prikkende uitspraak, draait zijn gezicht weg en knipoogt dan naar een ander. Als iemand daarna ingaat op zijn uitspraak, kan Victor er hartelijk om lachen. Ik vond het heel fijn dat ik altijd op hem kon terugvallen als ik vragen had. De laatste jaren waren door corona erg moeizaam, maar als ik het bestuur nodig had was Victor daar. We hebben vijf jaar samengewerkt, maar in mijn beleving lijkt het véél langer. Victor, hartelijk bedankt voor de samenwerking! We zullen elkaar nog wel blijven zien, is het niet tijdens Wijkplatformvergaderingen, dan wel vanuit de politiek in het Stadhuis!

Shida Versteeg

## Afscheid van een kanjer!

Sommige mensen lijken niet oud te worden, die behouden altijd hun jeugdige energie en uitstraling. Victor is zo iemand! Eind 2008 leerde ik hem kennen toen ik zelf aansloot bij wat toen nog het Wijknetwerk heette. Hij viel me op als een levendige, open en zeer betrokken persoonlijkheid. In 2010 werd ik voorzitter en begon een periode van zes jaar intensieve samenwerking. Victor was mijn steun en toeverlaat als pen-



Victor Goulmy tijdens een van de vele vergaderingen van het Wijkplatform (2015)

ningmeester in het bestuur, dag en nacht bereikbaar via een soort hotline die we onderhielden. Hij maakte het werk leuk. Tegen Victor kun je alles zeggen. Een woordenwisseling om bij de juiste uitkomst te komen kan pittig zijn zonder onaangenaam te worden, door zijn vriendelijke en stevige karakter kan hij veel aan. Hij was naast een collega snel ook een vriend. Ik bewonder zijn trouw en doorzettingsvermogen aan datgene

waar hij voor kiest. Victor heeft door de jaren heen bij het WPF naast ups ook periodes van downs meegeemaakt, waarin het ploeteren was om de boel gaande te houden. Nooit heeft hij in al die jaren het bijltje erbij neergegoid: op zijn inzet kun je rekenen. Zijn vrouw Ria kan ik niet onbenoemd laten, zij gaf bijna 35 jaar lang bewegingslessen Caesar in dorpshuis Vreeswijk. Ria heeft haar man altijd gesteund in de zaken die hij met zijn tomeloze energie aanpakte en moest hem daardoor vaak thuis missen. Nog steeds is Victor, energiek als een jonkie, met zijn 78 jaren aan de slag. Nu heeft hij dan weliswaar het WPF verlaten, maar hij staat nog midden in de politieke arena. Zoals ik al zei: sommige mensen lijken niet oud te worden. Ik wens Victor toe dat hij nog lang mag genieten van de dingen waar hij enthousiast van wordt en bedank hem voor alles wat hij voor het WPF heeft betekend. Ik zou willen dat er meer mensen zijn zoals hij!

Janine Lubberding

## Victor Goulmy nam op 1 januari nam afscheid als voorzitter van het Wijkplatform.

### Klassiek foutloos

Victor is bijna de verpersoonlijking van het WPF. Volgens mij is hij alleen al kampioen aanwezig-zijn-bij-vergaderingen. Victor was er niet alleen, hij was actief betrokken. Zijn bestuursfunctie was dan misschien penningmeester, hij is veel meer. Allereerst gezellig. Als Victor het woord nam ging ik er altijd even voor zitten. Hij was, en zal dat altijd wel blijven, een man van 'veel woorden'. Dat leverde grappige situaties op die mij vaak deden denken aan Toon Hermans: "Namens het bestuur van Vereniging Ons Genoegen...". Er kwam dan meestal een iets te lang maar enthousiast verhaal over hoe hij de dingen zag.

Regelmatig zag hij alles heel anders dan de rest en dat leverde dan een leuke discussie op. Hij genoot zichtbaar van de opmerkingen en de kritiek die hij soms kreeg en hij legde zich niet snel neer bij andere meningen. Maar zodra hij dat wel deed, was hij volledig loyaal aan het besluit. Hanging-baskets, krokusbollen in de wegberm, maaibeeld van grasstroken, verzakte wandelpaden, bushaltes die zouden verdwijnen, kinder-oversteekplaatsen, scheve paaltjes, hondenpoep-bakken, overall heeft Victor over meegedacht en vaak drukte hij zijn stempel op de uitvoering. Lang geleden werden in onze wijk verkeersdrempels aangelegd. Ik zie Victor nog, gebogen over de wijkplattgrond, meepraten over waar deze hobbels precies wel en

niet moesten komen. Inspraak hebben, mee-bedenken, beter maken, leefbaar houden, fijnslijpen, niet weglopen voor verantwoordelijkheid maar aanschuiven in vergaderingen, het is Victor ten voeten uit. En steeds vriendelijk, respectvol en... gezellig. Als penningmeester heeft Victor jaren de cijfertjes weten te beheersen. Zorgvuldig, slim en creatief (op een legale manier) heeft het WPF een gezonde boekhouding gehad. Er was altijd geld voor de ideeën van de wijk en haar bewoners.

Met veel plezier ben ik een paar keer bij Victor thuis de boeken wezen kas-controleren. Aan de eettafel de bonnetjes uit de ene map vergelijken met de lijsten in een andere map. Klassiek, degelijk en foutloos. Op zo'n avond ging het Victor nog steeds om de gezelligheid. Door verschillende oorzaken als onhandige vergaderlocaties, kort-aanblijvende medebestuurders en recentelijk corona heeft het WPF het de laatste jaren best lastig gehad. Tegen stormen in en ook als er juist helemaal geen wind was, bleef Victor optimistisch aan het roer. Hij heeft het schip, om het WPF maar even zo te noemen, steeds drijvende gehouden. De laatste jaren niet meer als penningmeester maar als voorzitter, nu heeft hij ook de voorzittershamer doorgegeven. Victor gaat actief verder in de gemeentepolitiek. We zullen van hem blijven horen. Victor, ik wens je nog veel gezelligheid!

Onno van Geuns

### Betrokkenheid

Inmiddels kennen wij elkaar zo'n tien jaar en ik heb je in verschillende rollen binnen het WPF meegemaakt. Van penningmeester tot secretaris, van notulist tot voorzitter. In elke situatie en rol is één van jouw belangrijkste kenmerken: betrokkenheid!

Jij weet altijd de mensen om je heen mee te nemen in de keuzes die moeten worden gemaakt en je krijgt ze enthousiast om met je mee te doen. Ook in de rol van

voorzitter schroomde jij niet om de juiste mensen bij elkaar te zoeken als een onderwerp getackeld moest worden, zelfs in de bijzondere corona-periode. Ik hoop dat wij nog vele jaren van je betrokkenheid bij het WPF mogen genieten, al is het niet meer in de rol van voorzitter.

Nika Gerson Lohman



Victor Goulmy en Ton Visser tijdens een bewonersbijeenkomst (2013)

Advertentie(s)

GARAGEBEDRIJF  
**CHECK**

- Deskundig
- Betrouwbaar
- Betrokken
- Transparant

Overijsselhaven 47 3933 BH Nieuwegein T 030 288 13 73 Info@garagebedrijfcheck.nl

**GoFysio**  
actieve therapie

FYSIOTHERAPIE

GESPECIALISEERDE  
FYSIOTHERAPIE  
IN DE REGIO

WWW.GOFYSIO.NL

ALTIJD  
DE BESTE  
BEHANDELING  
VOOR U!

BEL OF  
WHATSAPP NAAR  
085 0656333



# Bedankt Victor!

Victor Goulmy, Portret van de folder voor de gemeenteraadsverkiezingen. (Lokale Vernieuwing/KenM/Deuitbeelden)

## Victor Goulmy, pionier in hart en nieren

Victor woont in Blokhoeve-Buiten. Dit buiten kon letterlijk genomen worden want je woonde echt buiten op de rand van Nieuwegein. Hij kwam er wonen in 2004, Blokhoeve bestond toen nog uit een paar straten en bouwterrein. Zoals hij het zelf ooit verwoordde: er was niets! Geen enkele voorziening, geen winkel, geen dienstverlenende instantie, gewoon helemaal niets. De eerste bewoners moesten zelf alles uitvinden zoals: waar haal ik mijn boodschappen, waar vind ik een huisarts enzovoorts. Dit bracht ook overleg tussen de bewoners op gang, dat (bleek later) tegenwicht

kon bieden aan een gemeente die mondige burgers maar lastig vond. Samen bereik je nu eenmaal meer dan in je eentje. Binnen die groep ontstond het idee om aansluiting te zoeken met wijknetwerk Zuilenstein dat ook de belangen behartigde van Huis de Geer. Blokhoeve werd letterlijk aan het wijknetwerk vastgeplakt, zo ontstond het wijknetwerk Zuilenstein/Huis de Geer/Blokhoeve. Een paar jaar later nam de gemeente het initiatief om het contact met de burger te intensiveren. Nieuwegein werd opgedeeld in tien wijken, elk met een eigen bestuur en budget. Het was nodig om hiervoor een

bestuursvorm te kiezen en zo werd in 2010 een stichting gevormd met de naam Stichting Wijkplatform Zuilenstein/Huis de Geer/Blokhoeve. Janine Lubberding, Henk Bos en Victor Goulmy vormden het bestuur van deze prille stichting. Bij de thema-avonden die zij organiseerden had Victor een belangrijke rol. Veel wijkbewoners bezochten die avonden omdat de thema's aansloten bij wat er in hun wijk leefde. Victor beheerde met strakke hand de financiën en daardoor kon er behoorlijk gespaard worden om initiatieven als bomen planten voor wijk aankleding en plaatsing van extra speeltoestel-

len voor de jeugd te kunnen betalen. Een hoogtepunt was de start van de eigen Wijkkrant in 2014 om meer contact te houden met de wijkbewoners. Toen eind 2015 bekend werd dat buslijn 77 niet meer langs Blokhoeve zou rijden, werd in de wijk geflyerd en werd een petitie aan het gemeentebestuur aangeboden om dit te voorkomen. Het gemeentebestuur maande het provinciebestuur dit plan in te trekken. Victor was ook de drijvende kracht achter de komst van een wijkdekkend netwerk met defibrillators, gerealiseerd in 2019. Omdat de gemeente met lede ogen aanzag dat de WPF's er financieel

goed voor stonden, paste zij de subsidiereregeling aan. En om te voorkomen dat het riante spaarpotje terug zou vloeien naar de gemeentekas, maakte het WPF plannen om dat geld zo goed mogelijk ten gunste van de wijk te besteden. Een plan voor een buurtkamer haalde een meerderheid in het bestuur en zo kon in 2019 de verbouwing van De Groote Hond van start gaan. Door de corona-pandemie kostte het allemaal meer tijd. Maar desondanks en met nimmer aflatende inzet van bestuurders en een groot aantal vrijwilligers, is het toch gelukt.

Ton Visser

Advertentie(s)



## Sporten onder begeleiding

Athletic Health laat mensen beter presteren

WWW.ATHLETICHEALTH.NL



**David van de Waal**  
onafhankelijk uitvaartverzorgers

Je hebt oog voor detail en de grote lijnen.

*"ontvangen reactie"*

Dag en nacht telefonisch bereikbaar, ook in het weekend  
030 - 320 1233 · [uitvaartzorg@vandavid.nl](mailto:uitvaartzorg@vandavid.nl)





## Gezocht: Kamers met Aandacht

**Herinner jij je het moment dat je uit huis ging? Als je net op eigen benen staat, heb je vaak nog hulp nodig van familie en vrienden. Maar wat als dat sociale vangnet er niet is en je geen vertrouwde plek hebt om naar terug te keren?**

Kamers met Aandacht probeert samen met (jeugd)zorgorganisaties en de gemeente Nieuwegein kwetsbare jongeren een veilige plek te bieden. Jij kunt meehelpen door tijdelijk een kamer te verhuren aan een jongere, als tussenstap voordat zij weer zelfstandig kunnen wonen. Een kamer met aandacht! Het gaat om jongeren die bijvoorbeeld in een leefgroep of pleeggezin hebben gewoond en daardoor zelf geen of een beperkt vangnet hebben. Ze zijn toe aan zelfstandigheid, maar de stap naar 'op eigen benen staan' is soms net te groot.

Als verhuurder help je de jongere door een veilige en zelfstandige woonplek te bieden en daarbij een oogje in het zeil te houden. Ondertussen krijgt de jongere ook begeleiding vanuit de betrokken hulporganisatie. Kamers met Aandacht is daarom méér dan het verhuren van een kamer: jij bent van betekenis voor iemand die al het één en ander heeft meegemaakt.

Neem voor meer informatie contact op met de coördinator voor Nieuwegein, Marjolein Buurman, telefoon: 06 526 818 59, mailadres: marjolein@kamersmetaandacht.nl. Of kijk op [www.kamersmetaandacht.nl](http://www.kamersmetaandacht.nl).

Door Joke Kanis

## Zorg en welzijn samen onder één dak Jouw plek in Zuilenstein

Aan de buitenkant lijkt het Gezondheidshuis al zo goed als af. Ook binnen is inmiddels goed te zien wat een bijzonder gebouw dit straks zal zijn. De vele ramen zorgen voor een prettige lichtinval, bijvoorbeeld vanuit het centrale trappenhuis. Je kunt je al goed voorstellen hoe het pand straks tot leven komt: patiënten die na hun bezoek aan de huisarts de trap aflopen om bij de apotheek op de begane grond hun medicijnen op te halen, mensen uit de buurt die even binnenlopen voor een kop koffie en een leuk gesprek.

Het is een plek waar zorg en welzijn samengaan en waar ontmoeting en verbinding een belangrijke rol spelen. Een gebouw vol natuurlijke kleuren en ruimte voor groen, een plek waar je je thuis kunt voelen. Vanaf 23 mei wordt het gebouw in gebruik genomen. De 'bewoners' nemen kort ervoor hun intrek in De Componist want de verhuizing is in het weekend, zodat alle zorg gewoon kan doorgaan. Cliënten zullen er daardoor weinig last van hebben.

### Wie vind je waar?

Wanneer je straks het gebouw binnenkomt, heb je vanuit de ruime hal direct zicht op het Buurtplein. Hét ontmoetingspunt in de buurt waar je terecht kunt voor een praatje of een kop koffie. Je vindt er het sociaal wijkteam, Geyn-wijs en wijkcoördinatoren van de

gemeente. Ook het Sociaal Juridisch Servicepunt kun je hier vinden. Net als de buurtverbinders, kinder- en jongerenwerkers van MOvactor. Zij laten hier - samen met buurtbewoners - hun initiatieven, activiteiten en ideeën tot bloei komen.

### Vanaf 23 mei is het Gezondheidshuis open

Ook de apotheek is bereikbaar vanuit de ruime hal. Apotheek Nieuwegein heet vanaf dan Apotheek De Componist. Dat verandert niets aan de zorg en de aandacht die iedereen gewend is, die blijft natuurlijk als vanouds. Ook Saltro (voor onder meer bloedafname) krijgt een plek op de begane grond.

Wanneer je met de trap of de lift naar de eerste verdieping gaat, kom je terecht bij Huisartsenpraktijk De Componist. De nieuwe praktijk waar huisartsenpraktijk Jutphaas en Mondriaanlaan samen in opgaan. Op de tweede verdieping is ruimte voor onder andere het Paramedisch Centrum Nieuwegein, Diëtheek, psychologen van JESS GGZ en Logopedie Lingua.

Kortom, Gezondheidshuis De Componist huisvest zorg en welzijn, samen onder één dak. Iedere inwoner van Nieuwegein is er welkom, voor ontspanning of juist om energie op te doen. Een plek waar jij je thuis voelt. Jouw plek in Zuilenstein.

Vanaf 23 mei is Gezondheidshuis de Componist in gebruik, het openingsfeest is op zaterdag 2 juli.

Door Jennifer Ras



## Algemene Hulpdienst Nieuwegein bij De Groote Hond

Sinds 28 februari is er een samenwerking gestart tussen de Algemene Hulpdienst Nieuwegein (AHN) en De Groote Hond. Iedere maandagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur ontvangen de vrijwilligers van de AHN in De Groote Hond de gasten en voorzien ze van een kopje koffie of thee en gezelligheid.

De AHN is een vrijwilligersorganisatie van, voor en door inwoners uit Nieuwegein en sinds 1974 actief. Zij verzorgen diverse vormen van 1-op-1 hulpverlening, ondersteuning aan huis en allerlei groepsactiviteiten. Zo doen AHN-vrijwilligers bijvoorbeeld kleine klusjes aan huis, boodschappen, sociaal contact, begeleid vervoer, thuisadministratie, duo-fiets enzovoorts. Alle vrijwilligers zijn gescreend en in het bezit van een VOG, dat geeft een veilig en vertrouwd gevoel!

Naast de hulpverlening stimuleert de AHN ook het onderling contact tussen buurtbewoners en daarom is zij erg enthousiast over de samenwerking met De Groote Hond, een prachtig bewoners initiatief dat aansluit bij hun doelstellingen. Op maandagmiddag is iedereen van harte welkom en zien wij passanten maar ook hulpvragers en vrijwilligers van de AHN die even gezellig binnen komen wandelen voor een praatje en een kopje koffie of thee.

Voor meer informatie kijk op de AHN-website: [www.hulpdienstnieuwegein.nl](http://www.hulpdienstnieuwegein.nl) of bel met de AHN-contactpersoon, iedere werkdag van 10.00 tot 12.30 uur zijn zij bereikbaar op 030 - 60 67 409.



Door Rina Kuster-de Reijke (AHN)



Foto: Karin Beenen

Advertentie(s)



Groeien de geldzorgen je boven het hoofd? Stapelen de schulden en boetes zich op? Staan er regelmatig incassobureaus en deurwaarders bij je op de stoep?

Herken jij het gevoel van stress bij financiële problemen? Laat ons je helpen!

Mepperschans 5  
Nieuwegein

030 600 62 99  
[bewindvoering@dkvnieuwegein.nl](mailto:bewindvoering@dkvnieuwegein.nl)

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak!



Ad van Doorn

# GLAS

[advandoornglas@gmail.com](mailto:advandoornglas@gmail.com)  
06 - 226 758 01





Illustratie De Uitbeelder.nl

## Ontmoeten, bewegen en tuinieren in de Achtertuin Park Kokkebogaard

**Achter het nieuwe gezondheidscentrum en buurtplein De Componist, waar vanaf de zomer huisartsen, fysiotherapie en welzijnsorganisatie MOvector gehuisvest zijn, ligt 'de achtertuin' van Park Kokkebogaard. Buurtbewoner Nick Brugman-Beijen, die eerder al de drijvende kracht was om andere delen van dit park op te knappen, vertelt de redactie over de plannen.**

### Nog veel meer plannen

Ik vraag hem hoe hij hierbij betrokken is geraakt. Nick steekt van wal: "Bij de werkzaamheden voor het sportplein was ik hier al mee bezig, ik wilde vijf tot tien jaar uittrekken om het hele park op te knappen. Het sportplein is er inmiddels, Micha Torcque en ik kregen dat samen voor elkaar; de kinderspeeltuin is helemaal vernieuwd en de dierenweide is ook opgeknapt. Er zijn nu veel meer bezoekers in het park, je ziet er altijd mensen", aldus Nick. "Er zijn nu meer bankjes en zelfs plekken om je fiets neer te zetten! Ik heb nog veel meer plannen voor de rest van het park maar ik kan dit natuurlijk niet alleen. Er zijn een

paar andere mensen bij betrokken: Wendy Tukker en Roelien Zantvoort (buurtbewoners), Julia van Weelden (buurtsportcoach), Shida Versteeg (wijkcoördinator), Gert Hogendoorn (fysiotherapeut) en Xander Toth (Paramedisch Centrum), met deze groep vormen wij de initiatiefgroep. We hebben een enquête uitgezet en meer dan 120 ideeën opgehaald, uiteenlopend van bloemschikken, samen buiten schilderen, een ijsbaan, spelletjesmiddagen, marktkraampjes voor bewoners tot samen sporten, een boekenclub en tuinieren. En dat is nog maar een kleine greep uit de ideeën! Wij hebben ze in categorieën verdeeld: tuin, beplanting en terras; bewegen en sporten; activiteiten; eten en drinken; voorzieningen en toegankelijkheid. Maar we haalden niet alleen ideeën op, 12 nieuwe vrijwilligers hebben zich aangemeld om ons te helpen deze plannen te realiseren!"

### Activiteiten voor ouderen

Ik vraag Nick voor welke doelgroep de nieuwe plannen bedoeld zijn. Hij vertelt: "Ons project is gericht op ouderen en de uitgangspunten zijn ontmoeten, bewegen en tuinieren.

70% van alle activiteiten wordt georganiseerd door de vrijwilligers, denk aan wekelijks bewegen/sporten, wekelijks tuinieren. De overige 30% organiseert MOvector (ook met vrijwilligers). Uit de enquête kwam ook naar voren dat buurtbewoners behoefte hebben om meer samen te komen en samen activiteiten te ontplooiën.

## Hartstikke leuk als er twee keer per jaar een markt komt

Ik weet natuurlijk niet welke rol corona daarin heeft gespeeld, maar we worden er wel blij van. Het park, inclusief de achtertuin, is en blijft voor iedereen toegankelijk. De voorzieningen in de achtertuin zijn bedoeld voor ouderen en mindervaliden. Ons doel is om meer buitenactiviteiten voor ouderen te organiseren. En als het slecht weer is hebben we twee uitwijkmogelijkheden: Buurtkamer De Grote Hond en Buurtplein De Componist."

### Lekker buiten bezig zijn

Ik vraag Nick wat voor soort activiteiten er komen. Hij vertelt enthousiast verder: "Het grootste deel van de activiteiten is buiten. Denk aan: moestuinen, bloementuinen in eigen beheer; bloemschikken aan buitentafels; schilderen tussen de appel- en perenbomen; sporten in de ouderenspeeltuin; wandelroutes door het park met uitleg over de planten; lezen met de boekenclub in het paviljoen (in de zon). In de ouderenspeeltuin staan fitnessapparaten. We doen dit in samenwerking met fysiotherapeuten in het gezondheidshuis, die kunnen in de zomer ook naar buiten met hun cliënten om buiten te revalideren. Er komen negen apparaten, afgestemd op oefeningen voor senioren. Er staat een uitleg op elk apparaat, dus je kunt er zonder hulp gebruik van maken. Voor elke leeftijdscategorie is er straks sport en spel verwerkt in het park!"

### Gemeente is akkoord

Nick vertelt dat hij met de initiatiefgroep het plan heeft voorgelegd aan de gemeente, de eigenaar van dit park. "Die is akkoord gegaan

met ons plan, op voorwaarde dat het park zijn openbare karakter behoudt", aldus Nick. "Voor het tuinieren (moestuinen en bloemenperken) wordt een zelfbeheerovereenkomst afgesloten. Er komen moestuinen en bloementuinen, de moestuintjes worden voor algemeen gebruik. De bloemen kunnen we dan gebruiken voor bloemschik-les. Er komen tafels op hoogte voor het verpotten van de plantjes. In samenwerking met ROC Midden Nederland zijn wij aan het kijken of ze kunnen helpen bij het maken van die moestuinbakken en moestuintafels. We willen straks coördinatoren hebben voor het tuinieren in het park. Inmiddels hebben zich al twee mensen aangemeld en we zijn op zoek naar nog twee bewoners. We zouden het hartstikke leuk vinden als er twee keer per jaar een markt komt waar producten uit de tuin verkocht kunnen worden. We zijn trouwens ook in gesprek met de ICT-afdeling van ROC Midden Nederland, we kijken of we de ouderen met hen in contact kunnen brengen omdat zij vaak moeite hebben met ICT-toepassingen. Ik kom eigenlijk tijd te kort."

Door Peer van Halderen

Advertentie(s)

Munten Postzegels Bankbiljetten  
Goud & Zilver Sieraden Kunst & Curiosa

Gratis Taxatie

Elke WOENSDAG en DONDERDAG van 10-16 uur  
Heritage Auctions Europe, Energieweg 7, IJsselstein (UT)  
Info 030-6063944 / www.ha-europe.com (geen afspraak nodig!)

Wie weet bezit u een kostbaar stuk!



'Voor passend advies over wijn, whisky, en sterke drank'

**Grapes & Bottles**

Wijnhandel en Slijterij Grapes & Bottles  
Nedereind 10 | 3431 ER Nieuwegein | 085-489 21 20



# Wie wat bewaart... ruimt lekker op

Het hele jaar stond hij in weer en wind, beschermd door een hekje tegen het straatvoetbal, op zijn eigen vaste plek in de voortuin. En dan, zeven dagen voor kerst, groef ik hem uit. Eerst een paar dagen acclimatiseren in de schuur en dan mocht De Boom één dag voor mijn verjaardag naar binnen.

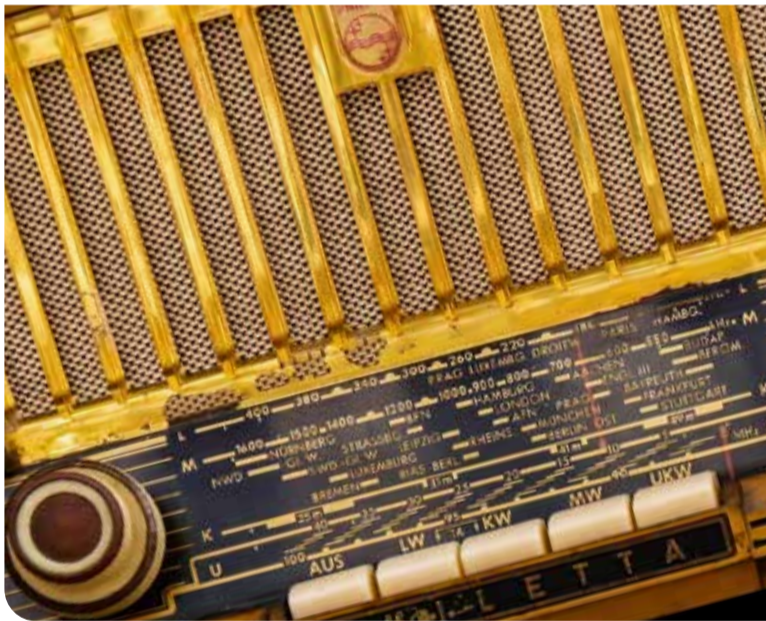
Er was ruimte gemaakt, het tafeltje stond klaar, de kinderen waren opgewonden voor wat ging komen. Het feest kon beginnen. Mijn vrouw hing de lichtjes erin en dan gingen de dozen open. De zelfgemaakte kerstgroep en kerststal, de zilveren ballen, rode lintjes, lametta (jawel, die van 50 jaar geleden die nog zo 'natuurlijk' valt), alle in de loop der jaren verzamelde versierinkjes, ijspegels en het kartonnen kerstengeltje uit mijn eigen jeugd.

## Herinneringen

Mijn vader ritselde ergens voor weinig een boom op een kruis. M'n zussen en ik waren in spanning van wat komen ging. Uit de dozen kwam de zorgvuldig verpakte breekbare versiering; de in oude kranten bewaarde Jozef, Maria, schapen en herders van beschilderd gips; de vele malen gerepareerde engel die elk jaar vliegelingen had. Ze waren ons allemaal even lief. Niks thema-boom, niks elk jaar een nieuwe aankleding. Hooguit een verse boom, want de oude werd na Driekoningen van tweehoog uit het raam gekieperd voor de kerstboomverbranding achter in de straat, waar elk jaar oorlog uitbrak met gasten uit een andere buurt die iedereen verrot sloegen voor een boom zonder naalden. Maar dat is een ander verhaal. Waar ik het over heb, is de vreugde van het bewaren, hergebruik zou je kunnen zeggen, maar ook de last die je daarvan soms kunt ondervinden.

## Ouderwetse verhalen

Wat een mens zoal bewaart, waarvoor, en er dan met een goed geweten weer vanaf komen of verlost worden. Heel wat jaren geleden is mijn laatste ouder overleden en heb ik samen met een zus het ouderlijk huis leeggeruimd. Stapels oude kinderboeken, Okki's en Taptoes uit onze jeugd. Wij waren er heel zuinig op; m'n vader liet elke jaargang inbinden en we lasen ze keer op keer, want wat hadden we anders te doen op zondag na de mis? Ze zagen er nog perfect uit dus ik nam ze mee naar huis. M'n kinderen keken er even in maar de lol was er gauw af, "de verhalen zijn ouderwets", zeiden ze. Ze hebben zelf moderne week- en maandbladen, en TV en computer. Ik gooide ze natuurlijk niet weg met het oud papier. De huidige uitgever bedankte voor het aanbod, van opkopers verwachtte ik niet veel. Maar wat dan? Op internet aanbieden? Er waren meer bewaarders, bleek daar.



## Afsluiting van een periode

Die oude buizen-radio, half gesloopt en afgedankt door iemand aan de straat gezet en na een natte winternacht door mij van de vuilnisman gered. Opgeknapt en veel plezier van gehad. Heeft menig verhuizing overleefd, maar was nu een sta in de weg waar ik vanaf wilde maar niet toe kwam, want zonde, werkte nog, nostalgisch, ijersterk, niet kapot te krijgen. En iets weg doen wat nog werkte? Keuzes maken; de consequenties van bewaren afwegen tegen wegdoen en de ruimte die het je oplevert, zowel letterlijk als in je hoofd en daardoor open staan voor... vul maar in. Wegdoen omdat je dichtgroeit, of omdat zoveel spullen je remmen in je ontwikkeling, kan ook betekenen dat je een periode afsluit. Iets wat je altijd wilde, maar waar je geen gelegenheid voor had of maakte, een oude droom kan dan definitief niet meer verwezenlijkt worden. Of toch, maar dan in een heel ander jasje, vanuit een andere invalshoek, met andere middelen en een volwassener blik.

## Ruim lekker op

Eenmaal de keus gemaakt, schroomde ik niet alle wegen te bewandelen die er waren: ik gaf weg aan kringloopwinkels, weggeefwinkels, gratis-afhalen-sites of verdiende iets via Marktplaats. Jaren oude dagboeken die een blok aan mijn been waren. In de vuilnisbak wilde ik ze niet, ik koos voor ritueel verbranden in de tuin. Maar wat een gore stank en rook gaf dat. Daarom er toen wat anders mee gedaan. Ik heb ze versnipperd, verwerkt tot papierpulp en er nieuw papier van geschept. En Sinterklaas heeft er dat jaar met behangerslijm ook zijn surprise-voordeel mee kunnen doen. Wie wat bewaart, die heeft wat, maar soms is het tijd om je ervan los te rukken en ruimte te creëren en te groeien. Ruim lekker op in 2022, geef en verhandel, maak kringloop- en weggeefwinkels, gratis-afhaal-sites en Marktplaatsklanten blij met je spullen en jezelf met een frisse blik.

Door Peer van Halderen

## Elke dag vakantie

Zonlig staan ze te stralen in de vroege voorjaarszon: de twee nieuwe gebouwen aan de Diepenbrocklaan. Het ene gebouw is De Componist, daarin komt het Gezondheidsplein. Binnen wordt nog naarstig geklust om de verschillende gebruikers een eigen plek en werkruimte te geven.

In het andere gebouw, De Muzieknoot, wonen al een poosje mensen. Tot grote tevredenheid, zo hoorde ik van een bewoonster van het eerste uur. "Het is elke dag net alsof ik met vakantie ben", vertelde ze. De ligging van De Muzieknoot is ook gunstig: direct aan het mooie park De Kokkeboogaard, vlakbij de bushalte naar City Plaza of Utrecht. Voor de dagelijkse boodschappen is de PLUS supermarkt gemakkelijk bereikbaar net als het oude Jutphaas.



Rondom de beide gebouwen is nu nog een rommelig stuk grond. Grote bouwvoertuigen en slordig neergezette werkauto's maken het er niet gezelliger op, maar hier lijkt snel een einde aan te komen. Nu het lente wordt, neemt ook het aantal hoveniers toe. Er zijn boompjes geplant en rond de Componist is een tegelpad aangelegd. We zijn er nog lang niet, maar de reële plannen liggen er om het parkgebied achter de gebouwen op de schop te nemen.

Ook de aanleg van een heuse Jeu de boules-baan behoort tot de nabije toekomst en het leuke van dit plan is dat De Groote Hond hier direct bij betrokken is. Hier regelen ze het ballenbeheer en tijdens of na het spelen is het er goed toeven met een drankje en een hapje.

Het weer doet erg zijn best om zich van zijn zonnigste kant te laten zien. Wat zou het fijn zijn als wij in Zuilenstein allemaal zouden kunnen zeggen, net als die bewoonster van De Muzieknoot: "Het is net of ik elke dag met vakantie ben!".

De bewoners van De Muzieknoot hebben de weg naar De Groote Hond inmiddels gevonden. Elke woensdagmorgen komt een groepje er een uurtje koffiedrinken om zo in een ontspannen en gezellige omgeving er even uit te zijn en elkaar te leren kennen. Geweldig toch?

Door Cora de Bruijne

# Praat over de dood

Een heftige titel boven een artikel van een adverteerder in jouw Wijkkrant. Toch wil ik het als uitvaartverzorger hierover hebben, omdat ik te vaak hoor dat mensen spijt hebben dat ze dit gesprek uit de weg zijn gegaan. Niet alleen ik hoor dit terug, SIRE heeft onlangs een onderzoek uitgevoerd waaruit bleek dat Nederlanders weinig met elkaar over de dood praten.



David van de Waal

## Verrassende gesprekken

Praten over de dood staat niet op zichzelf. Het hangt samen met hoe je kijkt naar het leven, terugkijkt op je eigen leven en stilstaat bij wat voor jou belangrijk is, wie voor jou belangrijk zijn en wat je jezelf nog zou willen toewensen. We praten vaak met elkaar over het alledaagse leven. Gesprekken waarin we elkaar vertellen hoe waardevol de ander voor ons is en wat deze persoon voor ons betekent, voeren we minder vaak. Terwijl deze gesprekken zó bijzonder en verrassend kunnen zijn! We denken vaak wel te weten wie de ander is, maar pas in gesprek met elkaar ontdek je dat voor jou vanzelfsprekende dingen, voor de ander toch net een beetje anders kunnen zijn. Wat fijn om te ontdekken en uit te spreken hoe waardevol we voor elkaar zijn. Waarom zou je nadenken over je eigen dood en je uitvaart terwijl je nog volop in het leven staat? Natuurlijk kun je zeggen: "Dat beslissen is maar na mijn dood". Niemand verplicht je om hier nu al over na te denken. Toch kan het, als je de stap durft te nemen, verrassend zijn om te ontdekken dat je misschien wel een idee of wens hebt die je voor je eigen uitvaart mooi zou vinden. Bijvoorbeeld muziek die je raakt of een plek die jou aanspreekt. Het is dan fijn als je naast deze wens kennen. Dat geldt ook voor wat er met je nalatenschap moet gebeuren. Als je daar vooraf over nadent, voorkom je dat anderen achteraf moeten proberen te bedenken wat jij zou willen.

## Wat kan ik doen?

Ga eens in gesprek met je naasten, dat kan spontaan of je vertelt vooraf waarover je het wilt hebben. Kies een rustige plek of maak een wandelafpraak. Zet je telefoon uit en neem de tijd voor elkaar. Schrijf je uitvaartwensen op, dat kan al een-

voudig in een schrift dat je bewaart bij je belangrijke papieren. Als je dit handgeschreven doet, ondertekent en van een datum voorziet, is het zelfs rechtsgeldig. Als je de erfenis naar jouw wensen wilt regelen, ga dan naar een notaris om een testament op te stellen. Hierin kun je ook iemand aanwijzen als executeur om je uitvaart te verzorgen en je nalatenschap af te wikkelen. Bij een notaris kun je ook een levenstesta-



ment opstellen, daarin leg je vast wat je wilt dat er bijvoorbeeld met je huis en je bezittingen gebeurt als je daar zelf geen beslissing meer over kunt nemen. Ook kun je je wensen vastleggen voor als je ziek wordt, bijvoorbeeld wanneer je wel of niet meer behandeld wilt worden.

## Handige websites

Op deze site staan tips om een gesprek met je naasten over de dood en het leven te starten: <https://www.ikwilmetjepraten.nu/gespreksstarters/tips-gesprek-beginnen/>. De Rijksoverheid heeft een site met praktische informatie: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/overlijden/vraag-en-antwoord/overlijden-hoe-bereid-ik-me-voor-op-mijn-eigen-overlijden>. Uiteraard mag je ook met mij contact opnemen als je vragen hebt. Je kunt mij bereiken via uitvaartzorg@vandavid.nl of 030-3201233. Ik wens je mooie en waardevolle gesprekken over het leven.

Door David van de Waal

# Buurtbericht over warmtebuffer

**Op 1 februari viel bij mij een brief van de gemeente in de brievenbus. Het was een Breed Buurtbericht van het Ruimtelijk Domein. Het onderwerp was: Ontwerpbesluit warmtebuffer ter inzage voor zienswijzen. Maar liefst vier A4-tjes gebruikte de gemeente om mij en mijn buurtgenoten iets te vertellen.**

En helaas niet in makkelijk leesbare tekst, maar in ingewikkelde ambtenarentaal. Die ken ik maar al te goed want ik heb zelf jaren gewerkt bij een andere gemeente.

De moed zinkt mij dus bij voorbaat in de schoenen. Ik doe in dit artikel een poging de brief samen te vatten voor jullie in begrijpelijke taal aan de hand van de tussenkopjes.

## Daar gaan we

Eerst is er de 'Context aanvraag', dat houdt in een samenvatting van de aanleiding voor het realiseren van de warmtebuffer. Dan komt er een kopje 'Raadsbesluit 4 maart 2021' met een beschrijving van wat er gebeurde tussen aanvraag omgevingsvergunning en raadsbesluit. Vervolgens een alinea over de

'Landschappelijke inpassing' met als belangrijkste mededeling dat de locatie van de buffer iets opschuift en iets meer uit het zicht verdwijnt van de mensen die er vlakbij wonen. En dat er gesproken is met hen over de aanplant van groen om de kolos aan hun zicht te onttrekken. Dan volgt de 'Externe toetsing van de locaties'. Hieruit blijkt dat gekeken is naar een andere plaats, namelijk vlakbij McDonalds. Maar die locatie is niet haalbaar volgens 'randvoorwaarden voor het doel van de warmtebuffer en technische en economische haalbaarheid'. Met andere woorden



# Oproep: Wie kan met mij Bezique spelen?



Game of Bezique (Gustave Caillebotte)

**Bij het opruimen van mijn spelletjeskast vond ik het kaartspel Bezique terug. Een oud Frans kaartspel dat mijn vader met zijn broers en zusters speelde in de vroege jaren van 1900. Het was toen naar verluidt erg populair. Toen ik oud genoeg was, leerde mijn vader het mij ook en wij speelden het al gauw heel vaak, want ik vond het leuk.**

Er was nog geen televisie en computer om je mee te vermaken en 's avonds, vooral in de week-ends, werden spelletjes gedaan. Ganzenbord en Mens Erger Je Niet waren het gangbaarst en niet te vergeten Halma. Vooral van dat laatste spel kon ik niet genoeg krijgen. Bezique raakte in de jaren die volgden steeds meer in de vergetelheid. Totdat ik, een tijd terug alweer, ergens in een winkel in Engeland een doosje vond met het kaartspel, ik kocht het meteen en voelde me de koning(in) te rijk.

Een soort jeugd sentiment maakte zich van mij meester. De spelregels waren in het Engels en via internet heb ik de Nederlandse vertaling op de kop getikt. Spelen maar, dacht ik. Maar dat viel tegen, ik borg het doosje na een poos en na te weinig proberen op, om het nu na jaren bij het opruimen van

mijn spelletjeskast weer tegen te komen. En nu? Ik zou het dolgraag spelen. Maar met wie? Ineens dacht ik aan De Grote Hond.

Daar komen mensen uit de hele wijk Zuilenstein. Jong en oud en ik heb zo het vermoeden dat ik in die laatste categorie moet zoeken om iemand te vinden die ook Bezique heeft leren spelen. Wat zou het leuk zijn om de spelregels te herontdekken en me weer even kind te voelen.

Hoewel... een echt kinderspel is het eigenlijk niet en eerlijk gezegd denk ik dat het uit de mode is geraakt. Met mensen die het kunnen spelen zou ik mijn kennis kunnen ophalen en delen, het is weer eens wat anders dan bridgen of klaverjassen!

Graag hoor ik van jou, lezer(es) van de Wijkkrant of jij degene bent die mij blij kan maken met de kennis van dit oude spel. Wie weet kunnen we dan eens bij elkaar komen in De Grote Hond en het samen spelen.

Wist je trouwens dat er in De Grote Hond allerlei spellen liggen? Zo kun je er bijvoorbeeld sjoelen, rummikub of triomino's spelen. Reikhalzend kijk ik uit naar reacties op deze oproep. Stuur een mail naar [redactie@wijzijnelkaarshuis.nl](mailto:redactie@wijzijnelkaarshuis.nl).

Door Cora de Bruijne

**Stichting Thuisgekookt bestond in maart tien jaar. Reden voor de Wijkkrant om daar eens wat over te schrijven. Ik ga voor een interview op bezoek bij Judith Dam, één van de 123 thuishokks in Nieuwegein.**

## Hoe werkt het?

Thuisgekookt regelt wat vroeger heel normaal was: burens die zorgen voor elkaar. Ze koppelt buurtgenoten aan elkaar voor hulp bij de warme maaltijd én gezellig sociaal contact. Iedereen die hulp kan gebruiken bij de warme maaltijd (ouderen, mensen met een psychische of lichamelijke beperking of mensen met een kleine portemonnee) kan terecht bij Thuisgekookt. Je krijgt tegen kostprijs een eenmalige warme maaltijd of je wordt, meestal één tot twee keer per week, gekoppeld aan een kokende buurtgenoot die jouw maaltijd langsbrengt of waar je hem zelf kan afhalen.

## Van zuurkool tot bami

Judith Dam is 45 jaar, getrouwd en ze heeft twee kinderen. "Ik werk tweeënhalve dag in de week bij Douwe Egberts in Utrecht als managementassistente in de fabriek", vertelt ze. "In coronatijd zag ik op Facebook een advertentie van Thuisgekookt en toen heb ik me aangemeld. Halverwege vorig jaar was er een match met een ouder echtpaar uit de buurt, Rinus (84 jaar) en Ditty (82 jaar). Vanwege hun leeftijd werd zeven dagen koken in de week te veel en daarom was de hulp van Thuisgekookt een mooie oplossing. Ik kook twee dagen per week voor hen, op maandag en vrijdag, ze vinden het heerlijk en het bevalt goed. Ik breng de maaltijd naar hun huis en op een wandeling de volgende dag of later brengen ze de tas met bakjes weer terug bij mij." Op de vraag waarom ze dit doet reageert Judith enthousiast: "Ik doe graag wat voor een ander én ik hou heel erg van koken, ik sta het liefst elke dag uitgebreid in de keuken. Ik vind het ook leuk om nieuwe recepten uit te proberen. Wij eten thuis graag buitenlands, maar door Rinus en Ditty maak ik nu ook een preischotel of een zuurkool-schotel, want zij eten voornamelijk Nederlandse keuren. In het begin stemde ik af wat voor soort eten ze lekker vinden en of ze dieetwensen hadden. Ik mag nu zelf kiezen en ik weet wel zo'n beetje waar ze van houden. Ik maak graag ovenschotels want daar kun je wel twee dagen van eten dus dat is makkelijk voor hen. Ze betalen mij rechtstreeks en in het begin vond ik het lastig om te bepalen hoeveel ik moest vragen, want ik wil er niet aan verdienen. De afspraak is nu dat ze vijf euro per persoon per maaltijd betalen." **Plakje cake**



Judith van Dam: Ik doe graag wat voor een ander én sta het liefst elke dag in de keuken.

# Thuisgekookt

**Via de Stichting Thuisgekookt zijn inmiddels ruim 800.000 maaltijden gedeeld, meer dan 72.500 verbindingen gelegd en hebben 500.000 ontmoetingen plaatsgevonden. Om ervoor te zorgen dat Thuisgekookt hiermee door kan gaan, kreeg zij een eenmalige schenking van 500.000 euro van de PostcodeLoterij. Met bijna 20.000 aangesloten thuishokks heeft Thuisgekookt bewezen dat een geluksmomentje in 'een klein bakje' kan zitten.**

Ik vraag Judith of ze buiten het koken nog ander contact met Rinus en Ditty heeft. Ze vertelt: "Nee, ik zou ze wel eens willen uitnodigen voor een kop koffie, maar dat is er nog niet van gekomen, vooral vanwege corona. Misschien kan het over een poosje, nu zijn we nog heel voorzichtig." Op de vraag wat het haar gebracht heeft zegt ze: "Ik vind het fijn om dit te kunnen doen en ik heb zo buurtbewoners ontmoet. Het maakt me blij als ze de maaltijd lekker vinden en ik doe er ook wel eens wat extra's bij: een plakje cake of een koekje. Bij de bami geef ik er kroepoek bij of een gebakken eitje." Judith vertelt dat ze de maaltijden altijd warm aflevert en ik vraag haar hoe ze die vervoert. Ze zegt: "Een ovenschotel pak ik eerst in folie in, dan wikkel ik hem in een handdoek en die doe ik in een shopper. Dan in de fietstas en een paar minuten later lever ik hem voor de deur af. Dankzij de folie en die handdoek blijft het eten goed warm hoor." Judith kookt meestal op zondag spaghetti, nasi of bami, voor haar eigen gezin en voor Rinus en Ditty.

Dan brengt ze het de volgende dag verwarmd naar hen toe. Op vrijdag maakt ze vaak iets speciaals, zoals een ovenschotel. "Mijn inspiratie haal ik van Pinterest", vertelt ze "en op Facebook volg ik allerlei koks. Ik hou heel erg van buitenlands koken, ik ben zelf Libanees dus ik verdiep me daar ook in. Ik ben altijd op zoek naar nieuwe online recepten."

## Tip voor de lezer

Judith heeft een tip voor de lezers van de Wijkkrant: "Mensen die eraan denken om zich aan te melden voor een afhaalmaaltijd zou ik willen zeggen: doe het! Hoe fijn is het dat je twee dagen even niet aan eten maken hoeft te denken. En voor de mensen die iemand anders willen helpen: als je de tijd ervoor hebt, meld je dan aan want je maakt er een ander heel erg blij mee. De dankbaarheid en de blijheid geven je een goed gevoel én je leert weer nieuwe mensen kennen. Meer informatie vind je op [thuisgekookt.nl](http://thuisgekookt.nl) of bel 085 - 060 87 68."

Door Joke Kanis

het kost te veel moeite en geld. Dan krijgen we het kopje 'Toetsing van de aanvraag'. Hieruit maak ik op dat zo'n warmtebuffer eigenlijk helemaal niet gebouwd mag worden op die plek en dat daardoor een uitgebreid onderzoek nodig was dat interne en externe deskundigen en ketenpartners hebben getoetst.

En zo kan het hele plan met een projectomgevingsvergunning alsnog doorgaan. Dan krijgen we een kopje 'Ontwerpbesluit ter inzage' waarin de gemeente vertelt dat het ontwerpbesluit ter inzage ligt van 10 februari t/m 23 maart. Dus als

je dit leest is die termijn al voorbij. Er staat ook beschreven hoe en waar je het ontwerpbesluit kunt inzien. Tenslotte volgt er een kopje 'Indienen van een zienswijze'. Kort gezegd: je mag een reactie geven op het ontwerpbesluit, schriftelijk of mondeling. Burgemeester en wethouders nemen daarna een definitief besluit waarin zij toelichten hoe ze die reacties hebben meegenomen bij hun afwegingen. Dat definitieve besluit maken ze openbaar bekend en sturen ze aan alle indieners van een zienswijze. En tegen dat definitieve besluit kun je dan weer in beroep gaan.

## Kort door de bocht

Nou, we hebben de eindstreep gehaald en eerlijk gezegd viel het nog niet mee de brief te 'vertalen'. Ik geef toe dat mijn interpretatie misschien af en toe wat kort door de bocht is. Ik heb tenslotte nog een tip voor de gemeente: neem iemand in dienst die kan schrijven in gewone-mensentaal. En laat alle brieven voor de burgers door die persoon nalezen en zo nodig aanpassen. Dat scheelt papier, tijd en een hoop ergernis.

Door Joke Kanis





## Van de Wijkagenten



## Voorkom diefstal elektrische fiets

Elektrische fietsen of E-bikes zijn zo populair dat er steeds meer bijkomen in het verkeer. Op dit moment is de gemiddelde aanschafprijs van een E-bike zo rond de 2.000 euro. In het criminele milieu is een levendige handel in elektrische fietsen, ze worden zelfs op bestelling gestolen.



Een schuur of garage openbreken voor een bepaald merk of type is een peulenschil voor de professionele fietsendief en ook Nieuwegein blijft hierbij helaas niet achter. Onlangs dook hier de 'Poolse Sleutel' op, dat is een soort loper die in het slot wordt aangebracht waarna dit met kracht wordt geforceerd. Daarna is het voor de dader eenvoudig om je E-bike mee te nemen. Het kettingslot dat in je beugelslot is gekoppeld, is dan ook niet meer bruikbaar.

### Twee sloten

Hoe voorkom je nu eenvoudig zo'n diefstal met een relatief kleine investering? Gebruik altijd twee sloten, een ring- en een kettingslot. Maak je fiets met het kettingslot vast aan bijvoorbeeld het fietsenrek. Koop altijd goedgekeurde sloten, de fietsmaker kan je daarbij adviseren. En ben je een keer het tweede slot vergeten? Haal dan het zadel eraf of laat je band leeglopen. Gelegenheidsdieven kijken dan liever een fietsje verder.

Zet je fiets bij voorkeur altijd in een afgesloten schuur of garage en maak hem met een kettingslot vast aan de muur. Plaats bijvoorbeeld een muuranker of beugels met anti-inbraakschroeven. Maak gebruik van bewaakte stallingen én maak ook daar je fiets vast aan het fietsenrek. Sluit een verzekering af inclusief een track-and-trace-systeem. Je fiets wordt dan na diefstal zo snel mogelijk opgespoord.

### Fiets toch gestolen?

Doe altijd aangifte want dan komen de gegevens van jouw fiets in het fietsendiefstalregister, dat geraadpleegd wordt door politie, boa's en fietsverkopers. Ook fijn: de fietsendief kan dan opgepakt worden. Beter nog, politie en justitie kunnen een criminele bende oprollen als deze aantoonbaar in het bezit is van gestolen spullen. Door aangiftes krijgen gemeente en politie een beter beeld van fietsendieven en hun werkwijze. Ze kunnen dan ingrijpen, bijvoorbeeld met betere stallingsruimte of surveillance op plaatsen waar veel fietsen gestolen worden. Ongeveer zeven procent van de gestolen fietsen wordt teruggevonden.

Door Gert van Jaarsveld en Marleen van Velzen, wijkagenten



Bellen met de politie:  
Spoed en melden verdacht gedrag 112  
Geen spoed 0900-8844

## Mentaal welbevinden Steeds belangrijker



Han Coster en Jap van Nuijs

Wij zijn Han Coster en Jap van Nuijs, 13 jaar geleden hebben wij elkaar leren kennen. Han was eigenaar van een zorgbedrijf dat mensen met autismespectrumstoornissen (ASS) ondersteunde en Jap was een vader die hulp zocht voor een kind. Een mooie samenwerking ontstond.

Jap besloot mensen te gaan coachen met een zorgvraag breder dan autisme en Han besloot zijn bedrijf verder uit te bouwen. Drie jaar geleden staken de beide mannen de koppen bij elkaar. Twee individuele ideeën werden één gezamenlijk plan, uitgewerkt tot een ondernemingsplan! Een plan vooral gericht op de gaten en kuilen die wij hadden



ontdekt in het zorglandschap in de jaren waarin wij los van elkaar mensen hielpen. Op 1 juli 2021 richtten wij samen Ego Centralis op. Een zorgbedrijf met als doelstelling de hulpvrager en de hulpverlener als persoon centraal te stellen. Daarom is onze bedrijfsnaam Ego Centralis – ik centraal! In plaats van aanbodgerichte zorg bieden wij vraaggerichte zorg. Wij vinden het belangrijk om maatwerk te leveren omdat in onze ogen iedere cliënt uniek is en enkel daarop gerichte aandacht verdient. Vanaf dag één hebben wij onze diensten aangeboden met veel plezier en motivatie. Wij bieden overbruggingszorg, persoonlijke coaching, (specialistische) begeleiding voor particulieren en coach-coach-trajecten voor bedrijven. Wij zetten onszelf breed in en zijn in een paar zaken meer gespecialiseerd: trauma – posttraumatische groei, angst & paniek, gezinsproblematiek en zijnsgerichte persoonlijke coaching. Ook bieden wij maatwerk op het gebied van crisismomenten. Wij worden blij en genieten enorm van de persoonlijke successen die

onze cliënten bereiken. Als je werkt met mensen, werk je met het meest kostbare op deze wereld. Hoe mooi is het dan dat de cliënt iets bereikt waarvan eerst gedacht werd dat dit niet (meer) mogelijk was!

### Bureaucratie is lastig

Volmondig kunnen we vertellen dat de minst leuke ervaring van ons werk de bureaucratie is waar we tegenaan lopen. Vaak komen wij in contact met mensen met wie echt veel aan de hand is. We moeten dan zoeken naar een financiering en bijvoorbeeld steun van de gemeente. Dit is altijd een tijdrovend proces en dat blijft lastig. Wij willen dit veranderen en zorgen dat de cliënt hier zo weinig mogelijk van merkt. Cliënten willen namelijk werken aan hun probleem of vraag en niet kopje onder gaan door bureaucratie. Wanneer wij cliënten moeten doorverwijzen voor extra steun binnen de ggz lopen wij tegen wachtlijsten aan. Dat is echt heel vervelend omdat iedereen wil dat een cliënt zo snel mogelijk geholpen wordt.

### Voorkomen is beter dan genezen

Omdat wij natuurlijk niet kunnen weten welke mensen rondlopen met vragen of problemen, is het belangrijk dat onze boodschap bij iedereen terecht kan komen. Daarom hebben wij bedacht dat een Wijkkrant een ideaal medium is om bij de mensen thuis te komen. Als tip willen wij de lezer meegeven dat voorkomen beter is dan genezen. We zijn in Nederland gewend pas te gaan werken aan onze mentale gezondheid als er al grote problemen zijn. De trajecten worden dan lang en zijn best pittig. In veel gevallen kun je beter preventief gaan praten met een coach waardoor de grote problemen niet hoeven te komen. Preventief werken aan het mentale welbevinden wordt steeds belangrijker. Wij als coachbedrijf hopen dat jullie ons kunnen vinden door dit artikel in de Wijkkrant. Meer weten? Stuur een mail naar informatie@egocentralis.nl, kijk op onze website [www.egocentralis.nl](http://www.egocentralis.nl) of bel ons op 06-30 02 77 90.

Door Joke Kanis

**Wijk**  
PLATFORM  
Zuilenstein  
Huis de Geer  
Blokhoeve

## Colofon

Deze Wijkkrant verschijnt vier keer per jaar en bevat persoonlijk nieuws en nieuws dat interessant is voor alle bewoners van en betrokkenen bij de wijken Zuilenstein, Huis de Geer en Blokhoeve. Alle Wijkkranten zijn digitaal te lezen op [www.wijzijnelkaarsburen.nl](http://www.wijzijnelkaarsburen.nl).



### Schrijf ook mee!

Wil jij ook voor de Wijkkrant schrijven? Je eigen bericht met foto in deze krant? Heb je nieuwtjes, ideeën, tips of agendapunten uit je straat, buurt of wijk? Stuur dan een mail naar [redactie@wijzijnelkaarsburen.nl](mailto:redactie@wijzijnelkaarsburen.nl). De volgende Wijkkrant verschijnt half juli, stuur jouw bericht uiterlijk 5 juni naar de redactie.

Oplage van 4.000 exemplaren.

Redactie: Frits van Ginkel | Peer van Halderen | Joke Kanis.  
Advertentiebeheer: Henk Vink.  
Vormgeving: Deze keer door Onno van Geuns, De Uitbeelder.nl (Gewoonlijk door: Jack of all Trades, Marion Vegter).

### Contact

[redactie@wijzijnelkaarsburen.nl](mailto:redactie@wijzijnelkaarsburen.nl)  
Postadres: Redactie Wijkkrant, Diepenbrocklaan 145, 3438 XZ Nieuwegein.

De redactie kan besluiten om bijdragen te redigeren of niet te plaatsen om welke reden dan ook. Een mening weergegeven in een artikel of advertentie is niet noodzakelijkerwijs de mening van de redactie.



Advertentie(s)

**N-Geïns**  
MARKTEN

Veel vers,  
veel voordeel  
en altijd gezellig

Kijk voor meer informatie op  
[marktnieuwagein.nl](http://marktnieuwagein.nl)



Dinsdag van 8.00 tot 16.00 uur  
**MARKT MUNTPLEIN**

Donderdag van 10.00 tot 17.00 uur  
**MARKT VREESWIJK**

Zaterdag van 8.00 tot 17.00 uur  
**MARKT CITY PLAZA**