



Veilig Thuis:

Advies- en meldpunt voor Huiselijk geweld
en Kindermishandeling



Geweld stopt
niet vanzelf.



Ieder kind, elke vrouw of man, elk gezin heeft recht op een veilig thuis en een bestaan in vrijheid.

Een thuis moet voor iedereen een veilige plek zijn. Toch worden nog steeds teveel vrouwen, kinderen, mannen, maar ook ouderen (65+) geconfronteerd met geweld in de huiselijke sfeer. Zo zit er in iedere klas wel een kind dat hiermee te maken heeft. Kinderen en volwassenen, maar ook ouderen worden geestelijk, lichamelijk of seksueel mishandeld. Of ze worden langdurig belaagd en lastiggevallen door hun (ex) partner.

Iedereen kan in zijn of haar omgeving te maken krijgen met iemand die wordt mishandeld, verwaarloosd of die zich in het eigen huis niet meer veilig voelt. Het kan je collega, buurvrouw of buurman zijn, een familielid of iemand uit je vriendenkring. Maar het kan ook jezelf gebeuren. Of je kinderen.

Geweld komt voor in alle vormen van relaties: tussen ouders en kinderen, tussen partners maar ook in een broer-zus relatie of op school tussen kinderen. Ook komt het steeds meer voor dat ouderen (65+) slecht bejegend worden door de mensen van wie ze voor hun zorg afhankelijk zijn.

Voor wie is Veilig Thuis

In iedere relatie of in ieder gezin is wel eens onenigheid; dat is heel normaal. Maar het is niet normaal als je thuis altijd op je hoede moet zijn, op je tenen moet lopen om niets verkeerd te zeggen of te doen. Het is niet normaal als er klappen vallen, als er getreiterd, vernederd of bedreigd wordt, als je tegen je zin gedwongen wordt tot seks of financieel uitgebuit wordt.

Geweld sluipt meestal heel stilletjes een relatie binnen. Het is vaak moeilijk om aan te geven hoe het precies begint. De meeste betrokkenen (slachtoffers, plegers en omstanders) hangen dat liever niet aan de grote klok. Sterker nog, zij zullen het waarschijnlijk ontkennen uit schaamte voor hun gedrag.

Zonder hulp van buitenaf is het geweld vaak moeilijk te stoppen. Het is daarom van groot belang voor alle betrokkenen om op tijd hulp te vragen. Dat kan door te bellen met Veilig Thuis, u kunt uw vragen stellen zonder dat u zich bekend hoeft te maken. Ook professionals kunnen bellen met een vraag om advies als het gaat om een schrijnende situatie of een vermoeden van kinder- of oudermishandeling.

Veilig Thuis is er voor iedereen die te maken heeft met geweld in de huiselijke sfeer of daar getuige van is. Veilig Thuis biedt de helpende hand, doorbreekt onveilige situaties en zet mensen in beweging.





Wat doet Veilig Thuis

Als u het bij iemand thuis niet vertrouwd, bijvoorbeeld omdat u weet dat er geslagen wordt of omdat iemand verwaarloosd wordt, kunt u een melding doen bij Veilig Thuis. U kunt ook om advies vragen.

Veilig Thuis is er om te voorkomen, maar ook voor informatie en advies. Leerkrachten, huisartsen en andere professionals kunnen volgens de Meldcode Kindermishandeling en Huiselijk Geweld contact opnemen met Veilig Thuis om een advies te vragen en een eventuele melding te doen. Veilig Thuis doet onderzoek naar de onveilige situatie. Veilig Thuis is 24/7 bereikbaar voor de eerste hulp. Veilig Thuis kan doorverwijzen en toeleiden naar de juiste hulp. Maar Veilig Thuis kan ook samen met betrokkenen een veiligheidsplan opstellen.


Medewerkers van Veilig Thuis begrijpen wat er aan de hand is in situaties waar (een vermoeden van) huiselijk geweld of kindermishandeling speelt. Zij zijn opgeleid om hierbij handelend op te treden. Zij veroordelen de mensen die hiermee te maken hebben (gehad) niet.

De medewerkers van Veilig Thuis staan voor u klaar om naar uw verhaal te luisteren. Zij spannen zich samen met u in om de cirkel van geweld, mishandeling, misbruik of verwaarlozing te doorbreken. Bij hen kunt u uw verhaal kwijt. Zij kennen de weg naar de instanties die u verder kunnen helpen, waaronder hulpverlening en/of politie als dat nodig is.



**Bij ernstige zorgen of in het geval van crisis,
is veilig Thuis 24/7 bereikbaar.**





Veilig Thuis is er voor iedereen die met zorgen of vragen over geweld in de huiselijke sfeer rondloopt.

- **Ook als u twijfelt: 'Is dit wel geweld of verwaarlozing?'**
- **Ook als u alleen advies wilt: 'Wat kan ik zelf doen om te helpen?'**
- **Ook als u vindt dat Veilig Thuis onderzoek moet doen.**
- **Ook als u niet wilt dat uw naam wordt genoemd: U kunt anoniem blijven.**





Veilig Thuis

0800-2000 (gratis)
24 uur per dag bereikbaar

Meer informatie over Veilig Thuis vindt u op:
www.veiligthuisutrecht.nl

Maakt onderdeel uit van

**SAMEN
VEILIG**
Midden-Nederland

Aan de inhoud van deze folder kunnen geen rechten
worden ontleend.

© Samen Veilig Midden-Nederland, 2015