

## **Kort verslagje/afspraken gezondheid in de wijk 5 september 2019**

Aanwezig: Colinda Olf, Hans Eimers, Ivon van Wijngaarden, Liesbeth Foortse

Afwezig: Padmini Kanhai

In de vergadering van 18 juli (aanwezig Hans Eimers, Colinda Olf, Liesbeth Foortse, afwezig Padmini Kanhai ivm ziekte) hebben we het volgende vastgesteld:

### **Eerst de gezondheidsAPK organiseren**

Er komen daar vier thema's, te weten:

1. Fysieke testen, georganiseerd door Sport ID. Bij fysieke testen gaat het om kracht, lenigheid, cardio en snelheid en bloeddruk door een fysiotherapeut
2. Bloedprikken door de Saltro
3. Gewicht/lichaamsanalyse door een lifestylecoach
4. Informatie over voeding

Tijdens de APK vragen we de bezoekers vragenlijsten in en aan te vullen over zaken waarin zij geïnteresseerd zijn. De basis vragenlijst is al klaar. Op basis daarvan kijken we welke 'kleinere workshops' we in dit kader gaan oppakken. Die worden dan georganiseerd door het wijknetwerk / de wijknetwerken in Batau.

Een mogelijke locatie is de brandweer kazerne. Met de brandweer is inmiddels een gesprek geweest.

### **Gesprek met de brandweer**

1. Een zondag is geen optie voor de brandweer, een zaterdag wel
2. Zij willen dan ook het regionale brandpreventieteam inzetten met voorlichting over met name brandpreventie in en om het huis
3. Koffie en thee regelt de brandweer kosteloos, frisdranken kunnen zij eventueel ook regelen via de personeelsvereniging. De kosten daarvan zijn voor het wijknetwerk/de wijknetwerken.

De brandweer vraagt op korte termijn een datum, zodat zij personeel en het preventieteam kunnen organiseren of in ieder geval een visje uitgooien.

Wat staat ons te doen:

1. Een duidelijke taakverdeling maken van wat de tweede verdieping doet en wat er nu echt van ons verwacht wordt (denk aan contacten partners zoals Movactor, SportID, Fysiotherapeuten, Saltro, lifestylecoaches)
  2. Communicatie, aanwezigheid op de dag zelf, handjes en hoofdjes bij de voorbereiding).
  3. Op voorhand (meer) draagvlak creëren binnen de wijknetwerken/het wijknetwerk en dus ook vrijwilligers werven
3. Een datum vaststellen

### **Op 5 september hebben we het volgende vastgesteld.**

1. Het is aan de wijknetwerken om in het voortraject contacten te leggen en te onderhouden met de hierboven genoemde partners. De contactgegevens krijgen we van Colinda Olf.
2. Het is aan de wijknetwerken om de communicatie te verzorgen en de PR. Denk aan flyer, wijkkranten, MOK, Pen.nl, FB en andere social media.
3. Het is aan de wijknetwerken om een locatie te vinden (kan dus bij de brandweer)
4. Het is aan de wijknetwerken om te zorgen voor Koek en Zopie op de dag zelf iom brandweer.

5. Het is aan de wijknetwerken om op de dag zelf voldoende handjes te hebben om de locatie in te richten.
6. Colinda ondersteunt met een draaiboek dat we kunnen gebruiken.
7. De wijknetwerken stellen iom de partners en de brandweer een datum vast (maart 2020?)

Dit alles overziend hebben we vastgesteld, dat we zeker in het voortraject een voorbereidingsgroep nodig hebben met een trekker en een soort van secretaris en nog een aantal doeners en denkers uit de wijknetwerken of geronseld door de wijknetwerken. Dus capaciteit en draagvlak. De rol van de trekkersgroep is de het regelen van de punten hierboven. Zonder deze groep denk ik dat het niet door kan gaan. Als trekkersgroep hebben we een man/vrouw of 6 nodig, schat ik in. Op de dag zelf nog een man/vrouw of 6 erbij.

In het voortraject zijn de belangrijkste zaken alles met de partners regelen (hoe, wat en wie?) en een stuk logistiek. Op de dag zelf uitvoering geven aan het geheel op aanwijzing van de voorbereidingsgroep.

Afgesproken is, dat Batau Zuid dit in de volgende bestuursvergadering en wijknetwerkvergadering bespreekt. Het verzoek aan Batau Noord is om dit ook te doen en capaciteit en draagvlak te creëren.

Zo'n groep is echt een voorwaarde.