

Wijkkrant De Fokkesteeeg Courant



In deze wijkkrant o.a.

- Nieuw wijknetwerk Fokkesteeeg
- Paaseieren zoeken
- Nieuws van Betere Buurten
- NLDoet 2020

Nieuw wijknetwerk Fokkesteeeg

Zoals inmiddels wel algemeen bekend zal zijn, heeft het oude Wijknetwerk zichzelf volledig en onomkeerbaar opgeheven in januari 2020. Ook alle activiteiten waren daarmee gestopt. Een aantal wijkbewoners (Bianca Hatzmann, Saskia Schuilenga, Marleen Schollaart en Guus Helmes) vond dit een slechte zaak, en heeft daarom een nieuw wijknetwerk opgericht. Compleet met een nieuw logo, een nieuwe website en een nieuw emailadres. Vol enthousiasme begonnen zij met de planning van oude en nieuwe activiteiten. Een flyer werd huis aan huis bezorgd, met daarop de jaarkalender. Maar helaas... alle geplande activiteiten moesten worden geannuleerd, want het corona virus kreeg ook Nieuwegein in zijn greep. Op pagina 2 vindt u de planning van de activiteiten vanaf juni 2020. Of deze ook daadwerkelijk door kunnen gaan, hangt af van de maatregelen die de regering neemt om het corona virus af te remmen, en hoe lang die gaan duren.

Uiteraard zijn wij teleurgesteld, maar het belangrijkste vinden wij toch dat we als Nederland en Nieuwegein dit ellendige virus kwijt raken. Toch hebben wij nog wel iets leuks kunnen doen, zonder de coronaregels te overtreden. Zo hebben wij met de paasdagen een puzzeltocht georganiseerd voor kinderen: paaseieren zoeken. Een verslag hiervan vindt u verderop in deze krant.

En uiteraard mag nieuws van Betere Buurten niet ontbreken. Ook vindt u in deze krant bericht over de herbestrating van de Graaf Rupertlaan en omringende straten, een verslag van NLDoet 2020, en nieuws van o.a. Balans Nieuwegein.

Colofon

De Fokkesteeeg Courant is een uitgave van de Stichting Wijknetwerk Fokkesteeeg.

Redactie:

Marleen Schollaart

Kopij voor de wijkkrant naar
wnwfokkesteeeg@gmail.com

E: wnwfokkesteeeg@gmail.com

F: wijknetwerk Fokkesteeeg

W: www.nieuwegeinsewijken.nl/fokkesteeeg

Drukwerk: PrintRun BV

Edities/Oplage/Adverteren:

3 – 4 maal per jaar

Oplage: 3000 stuks

Wilt u adverteren? Neem dan contact met ons op voor de mogelijkheden.

Voor u ligt de allereerste uitgave van de Fokkesteeg Courant (voorwoord van de voorzitter)

Een mooi bulletin met alle informatie, wetenswaardigheden en activiteiten uit en in de wijk.

Uitgegeven door het Wijknetwerk Fokkesteeg, en samengesteld met bewoners en wijkondernemers.

Nooit gedacht dat ik nog eens zo formeel een voorwoord zou schrijven, ik moet er om glimlachen. Glimlachen, omdat ik toch ook wel erg trots ben dat deze eerste editie er nu ligt.

Na de opstart van het nieuwe wijknetwerk Fokkesteeg, alle formele en informele voorbereidingen, en na wekenlang vergaderen als nieuw bestuur: onderling, met de gemeente, met Lister, met Stichting Balans, met Bewonersinitiatieven Fokkesteeg en nog veel meer samenwerkingspartners in de wijk, hebben we nu toch weer een papieren wijkkrant.



Nieuwe activiteiten werden bedacht, en oude vertrouwde wijkactiviteiten gaan nu onder onze paraplu weer opgestart worden. Dagen en soms avonden zijn we met elkaar op zoek gegaan naar.... ja naar wat eigenlijk?

Als nieuw wijknetwerk met een eigen identiteit, met de neuzen positief gericht op de toekomst, willen we er vooral zijn voor de wijk en haar bewoners.

En nu, met deze eerste editie van de Fokkesteeg Courant, is het zichtbaar geworden waar we zo hard aan gewerkt hebben. Dan kun je alleen maar glimlachen en heel erg trots zijn. Trots op deze courant, trots op een mooi en fris logo, trots op het nieuwe bestuur, trots op alle samenwerkingspartners, trots op onze mooie wijk.

Namens het hele bestuur mag ik graag de wens uitspreken dat we u / jou snel zullen gaan zien op een van de activiteiten die we aan de wijk gaan aanbieden. Daar waar we willen gaan verbinden, informeren en ontmoeten.

Of het nu op de wekelijkse koffie-/theemomenten zal zijn, of bij de karaoke of de bingo. Of, voor de kinderen, bij de kidsclub o.l.v. tante Til. Of misschien juist wel op en van de informatieve momenten, zoals het Fokkesteeg Overleg. Wij zien u / jou graag op deze momenten.

Samen maken we onze wijk nóg leuker, nóg groener, nóg veiliger en nóg gezelliger.

Want wij zijn trots!

Wij allemaal, u en ik, zijn het wijknetwerk Fokkesteeg.

Bianca Jansen – Hatzmann, voorzitter wijknetwerk Fokkesteeg

Waar vindt u informatie over onze activiteiten:

- Op onze facebookpagina wijknetwerk Fokkesteeg
- Op onze website: www.nieuwegeinsewijken.nl/fokkesteeg (onder wijknieuws)
- Via een emailbericht. Maar daarvoor moeten we eerst uw emailadres hebben. Dus als u op de hoogte wilt blijven van onze activiteiten, welke dan ook, **stuur dan een email met uw naam naar wnwfokkesteeg@gmail.com**

Ook kunnen wij altijd nieuwe vrijwilligers gebruiken. Dus wilt u ons gaan helpen, stuur dan ook een email naar wnwfokkesteeg@gmail.com. En geef aan waar u belangstelling voor hebt.

Activiteiten van juni 2020

We hadden onze activiteiten willen starten in april, maar door het coronavirus is dit helaas niet gelukt. We geven u nu een overzicht van onze activiteiten vanaf juni, maar weten op dit moment nog niet zeker of deze doorgang zullen kunnen vinden. Zoals het er nu naar uitziet, kunnen we pas in september starten.

Juni 2020

- **4 juni**, van 19.30 tot 21.30 uur **Karaoke**, in La CaZa.
- **10 juni**, van 15.00 tot 17.00 uur **Kidsclub**, in La CaZa.
- **26 juni Zomerfeest**, op het plein aan de Hoornseschans, voor La CaZa
(nadere informatie volgt)

Juli 2020

- **6 juli**, van 20.00 tot 22.00 uur, **Fokkesteeg Overleg**, in La Caza.
- **8 juli**, van 15.00 tot 17.00 uur, **Kidsclub**, in La CaZa.

Augustus 2020

- **28 augustus**, van 19.30 tot ...uur, **Bingo**, in La CaZa (inloop vanaf 19.00 uur)

September 2020

- **9 september**, van 15.00 tot 17.00 uur, **Kidsclub**, in La Caza.
- **25 september**, van 19.30 tot ... uur, **Bingo**, in La CaZa (inloop vanaf 19.00 uur)

Oktober 2020

- **1 oktober**, van 19.30 tot 21.30 uur, **Karaoke**, in La CaZa.
- **5 oktober**, van **20.00 tot 2.00 uur**, **Fokkesteeg Overleg**, in La CaZa.
- **14 oktober**, van 15.00 tot 17.00 uur, **Kidsclub**, in La CaZa.
- **30 oktober**, van 19.30 tot ...uur, **Bingo**, in La CaZa (inloop vanaf 19.00 uur)
- **31 oktober**, **Halloween** (nadere info volgt)

November 2020

- **11 november**, van 15.00 tot 17.00 uur, **Kidsclub**, in La CaZa
- **27 november**, van 19.30 tot ... uur, **Bingo**, in La Caza (inloop vanaf 19.00 uur)

December 2020

- **9 december**, van 15.00 tot 17.00 uur, **Kidsclub**, in La CaZa
- **18 december Winterfeest** (nadere informatie volgt)

In een volgende editie hopen wij ook de activiteiten van onze samenwerkingspartners te kunnen vermelden.

Het is mogelijk dat wij tussendoor nog activiteiten organiseren, eventueel aangepast aan de corona maatregelen. Houdt hiervoor onze facebookpagina in de gaten en onze website (www.nieuwegeinsewijken.nl/fokkesteeg (wijknieuws))

En wilt u per email bericht krijgen om niks te hoeven missen: stuur een email met uw naam naar wnwfokkesteeg@gmail.com

Paaseieren zoeken in Fokkesteeeg

Onze activiteiten liggen helaas stil door de corona maatregelen, maar we wilden met Pasen toch iets leuks doen voor de kinderen in de wijk. Dus besloten we een speurtocht uit te zetten: paaseieren zoeken in de wijk. De paaseieren bestonden uit posters van een paasei met een letter erop. Deze posters werden door de hele wijk heen opgehangen voor ramen en deuren. Bij DO's Corner konden kinderen een kleurplaat ophalen, met op de achterkant de straten waarin je een paasei kon vinden. De letters vormden samen een zin.

Nadat ze de zin hadden gevonden, konden ze de ingekleurde tekening weer inleveren, waarbij ze bij inlevering een ijsje met spikkels kregen, aangeboden door het wijknetwerk.

Do zocht zelf een winnaar uit die een kinderbox kreeg. Verder bestond de jury uit het bestuur van het wijknetwerk. Het was een lastige klus, dat jureren, want de tekeningen waren allemaal mooi ingekleurd. Uiteindelijk hebben we toch vier(!) winnaars gekozen: Kim op de eerste plaats, Isabel op de tweede plaats, en Valerie en Lucas op een gedeelde derde plaats. De uitslag werd op Koningsdag bekend gemaakt. Alle vier de winnaars kregen een cadeaubon.

Hoewel we de actie op onze website en diverse facebookpagina's meerdere malen hebben aangekondigd, hoorden we toch dat mensen het niet allemaal wisten. Jammer. Wilt u er zeker van zijn dat u geen leuke acties van ons mist, geef dan uw naam en emailadres door aan wnwfokkesteeeg@gmail.com. U krijgt dan ook automatisch bericht van onze acties.

Hieronder de tekeningen van de winnaars



Advertentie: Pizzeria Fokkesteeeg

Aan de Rapenburgerschans 14 zit Pizzeria Fokkesteeeg, vroeger Broodje Fokkesteeeg geheten.

Je kunt er Turkse pizza's krijgen, Italiaanse pizza's, diverse broodjes en Döner kebab. De uiterst vriendelijke eigenaren helpen u graag, en voor de prijs hoeft u het zeker niet te laten: voor weinig geld heb je een heerlijke maaltijd. Thuisbezorgen kan ook: via www.thuisbezorgd.nl, maar je kunt ook rechtstreeks bellen naar de pizzeria: 030 – 633 12 99. Ze hebben ook een facebookpagina: te vinden onder Broodje Fokkesteeeg of Pizzeria Fokkesteeeg. De recensies zijn zeer positief.



NLDoet 2020: Bewonersinitiatieven Fokkesteeeg en Cirkeltje Rond

Zowel Bewonersinitiatieven Fokkesteeeg als Cirkeltje Rond hadden zich aangemeld voor NLDoet 2020, en kregen beiden de dag ervoor te horen dat NLDoet niet doorging in verband met de corona maatregelen. Toch hebben beiden hun geplande acties wel uitgevoerd, het ging immers om kleine groepjes en activiteiten in de buitenlucht, die op gepaste afstand van elkaar konden worden uitgevoerd. Zie hun verslagen op deze pagina en de volgende pagina.

Bewonersinitiatieven Fokkesteeeg zou aan de slag gaan met de perken aan het plein Hoornscheschans. Er waren nieuwe planten en struiken besteld, die niet meer afbesteld konden worden en dus echt de grond in moesten. Ook moest er onkruid en zwerfafval worden verwijderd. Met een klein groepje togen we dus op 14 maart aan de slag. De 'drie musketiers' van La CaZa, Karim, Domingo en Alexander, zorgden voor de koffie en de lunch, die we met korting konden kopen bij AH Fokkesteeeg. Marijke heeft al het zwerfafval opgeruimd, drie mensen van Reinaerde (Choumicha, Theo en Benny) hebben alle buitenranden van onkruid ontdaan, en Thijs, Marleen en Marijke hebben in de perken onkruid verwijderd en de nieuwe planten en struiken in de grond gezet. Wel hebben we de tijd wat ingekort: in plaats van 14.00 uur zijn we al om 12.00 uur gestopt, maar toen was met vereende krachten het werk ook wel gedaan. Hulde aan deze vrijwilligers, ze hebben met zijn allen veel werk verzet in die korte tijd!! En net op tijd: want twee dagen later moest La CaZa sluiten vanwege de corona maatregelen. En dank aan tuincentrum Huiting uit Vianen, die zoals elk jaar weer een flinke korting heeft gegeven op de struiken en planten, die we overigens konden kopen van het geld van het Oranjefonds.



-Vervolg NLDoet - : **Cirkeltje Rond, door Frans van Erven**

Ja, en daar stonden we zaterdag 14 maart dan, na weken voorbereiding en een aantal aanmeldingen van vrijwilligers, klaar voor NLDoet van het Oranjefonds. Jaarlijks gebruiken we die dag om buurttuin Cirkeltje Rond weer netjes te maken. We hadden plantjes gekocht om onze voormalige buxushaag opnieuw in te richten, en hout om de druif langs te leiden. Kortom, we waren veel van plan. Ons logo was door Dinie opgepimpt en van kleur voorzien.

Donderdag 12 maart hadden we veel telefoonverkeer: corona was het onderwerp. Wat ging er gebeuren? Het advies was om alle activiteiten te stoppen.

We hebben veel mensen afgebeld, maar hebben uiteindelijk op zaterdag met een klein ploegje toch de plantjes in de grond gezet en een picknicktafel gemonteerd. Het nieuwe bord konden we nog niet ophangen. Inmiddels zijn echter in de weken daarna de geplande werkzaamheden op gepaste afstand uitgevoerd.

Contact? Cirkeltjerond@gmail.com



Sponsoring door van den Heuvel Bouw- en aannemingsbedrijf

Wij zijn ontzettend gelukkig met de sponsoring door van den Heuvel Bouw- en aannemingsbedrijf. Zij hebben ons een leuke financiële bijdrage gegeven om prijzen voor de Bingo te kunnen kopen, en ook gaan ze ons een laptop ter beschikking stellen. Eigenlijk zou deze in begin april worden overhandigd, waarvan wij uiteraard een leuke foto zouden maken voor in deze wijkkrant. Helaas kon dit tot op heden niet doorgaan in verband met de coronamaatregelen. Maar, wat in het vat zit verzuurt niet. Van den Heuvel, ontzettend bedankt!!



VAN DEN HEUVEL

INFRASTRUCTUUR VOOR WATER EN ENERGIE

Interview met Dominique van DO's Corner

Nadat de snackbar aan de Rapenburgerschans al een aantal keren van uitbater was veranderd, trok Dominique van DO's Corner in oktober in de zaak. Dominique heeft de Horecaschool afgerond en mag zich Horecaondernemer / manager noemen. Tijdens haar studie heeft Do ervaring opgedaan als floormanager en assistent-hotelmanager, maar ook heeft ze in de keuken en de bediening gestaan. Haar moeder en de partner van haar moeder (die altijd in het cafetariawezen heeft gezeten) helpen haar in de zaak. Do heeft altijd al de ambitie gehad om een eigen zaak te beginnen. Ze begon in Veenendaal, maar die zaak was te klein voor wat ze wilde. Na een tip kwam ze terecht in Fokkesteeg, aan de Rapenburgerschans. Het was meteen al duidelijk dat ze tegen een slechte naam moesten opboksen. Zo was er sprake van muizen in de zaak (net als in heel Nieuwegein overigens).



Ze begon met een grote schoonmaak, en schakelde een muizenbestrijdingsbedrijf in. Anderhalve week lang is dit bedrijf bezig geweest met de bestrijding van de muizen. Elk gaatje werd dichtgemaakt, zodat er geen muis de zaak meer in kan. En nog steeds wordt er door dit bedrijf regelmatig gecontroleerd op muizen. Als je de zaak bezoekt, valt direct op hoe brandschoon het er is, en dat wil Do ook.

Wat Do wil, is het brengen van Brabantse gezelligheid in de wijk. En ze wil graag actief meedoen aan allerlei activiteiten in de wijk, zeker als het gaat om activiteiten gericht op kinderen. Dat bleek al meteen na de opening: eind oktober was er het jaarlijkse Halloweenfeest, en daar deed ze direct aan mee. De kinderen konden kiezen uit een frietje of een griezel ijsje, en de zaak was helemaal versierd in Halloween stijl.



En recent heeft ze meegedaan met de actie paaseieren zoeken van het wijknetwerk. Naast dat het bestuur van het wijknetwerk de mooiste kleurplaten jureerde, heeft ook Do een winnaar uitgekozen. Deze krijgt een kinderbox.

Ook met Sinterklaas en kerst was de zaak leuk versierd.

Verder heeft Do spullen gedoneerd voor de Kidsclub, iets waar we als nieuw wijknetwerk heel erg blij mee waren. En ze gaat nog méér geven! Een samenwerkingspartner dus om blij mee te zijn.



Do heeft nog veel plannen voor de toekomst: zo worden de menu's en schotels uitgebreid, komt er een speciale hamburgerlijn voor luxe hamburgers, komt er een speciale kinder- ijskaart met veel variaties, en gaan ze in de toekomst ook thuisbezorgen. Je kunt je bestelling doorgeven via www.do-streetfood.nl.

Een speciale kinderbox is er inmiddels al: eten voor kinderen, met een speeltje erin waar kinderen ook echt iets aan hebben.

Naast dat Do met het wijknetwerk samenwerkt, werkt ze ook samen met van Baarenhoven, de seniorenflat aan de Vuurseschans. Daar verzorgen ze maandelijks een bittergarnituur, en leveren ze ook bij feestjes en verjaardagen.

Kortom: er is veel mogelijk bij DO's Corner, en het is zeker de moeite waard om er eens langs te gaan of iets te bestellen.

Ook DO's Corner heeft last van de corona crisis, maar afhalen en laten bezorgen mag wel. Kijk voor de openingstijden op hun website www.do-corner.nl, of op hun facebookpagina: Dos Corner Fokkesteeg.

-advertentie-



Ik wil friet! Ik wil DO's Corner!

Bij DO's Corner hebben we niet alleen verstand van friet en snacks, maar bieden we ook goede service met een vleugje Brabantse gezelligheid. Ons menu is wel gekozen met verse friet en kwaliteit snacks, en dat proef je. Van de standaard tot de vegetarische tot de bijzondere combinatiesnacks, we hebben alles in huis. Ook geven we een twist aan friet met onze gourmet friet, verschillende toppings om op je friet te serveren.

En vergeet niet te genieten van onze heerlijke milkshakes!

Bovendien hebben we speciaal voor de kinderen een kidsbox met daarin een nuttig en leuk cadeau, gebaseerd op wisselende thema's. Zo blijft de box steeds uniek!

Verder zijn we bezig met het uitbreiden van o.a. onze verschillende hamburgers, de schotels en het ijs assortiment. Zo blijft de keuze reuze en is er voor ieder wat wils. Genieten van friet en snacks, doe je bij DO's Corner! Dus we zien je graag snel!!

Rapenburgerschans 10, Nieuwegein
www.do-corner.nl
www.do-streetfood.nl (voor bestellen)
contact: info@do-corner.nl

Telefoon: 06 – 353 13 681
Facebook: Dos Corner Fokkesteeg
instagram: Doscorner

Handige emailadressen / telefoonnummers / websites / facebook:

Gemeentelijke Servicelijn: het Klant Contact Centrum is telefonisch bereikbaar van 08.30 tot 17.00 uur. Het telefoonnummer is 14 030.

Wijkcoördinator Els Reinking: E.Reinking@nieuwegein.nl

Wijkwethouder John van Engelen: j.vanengelen@nieuwegein.nl

Politie: Ton Minnen en Linda Terlouw: www.politie.nl, en dan het contact formulier invullen voor contact met de wijkagent.

La CaZa: Hoornseshans 101, 3432TK Nieuwegein, tel. 030 – 606 1111 (maandag t/m vrijdag)
www.la-caza.nl email: administratie@la-caza.nl

Bewonersinitiatieven Fokkesteeg: tel. 030 – 60 51 445, email: bewonersfokkesteeg@gmail.com
www.bewonersinitiatievenfokkesteeg.nl, facebook: Bewonersinitiatieven Fokkesteeg

Stichting Balans: Hoornseshans 101, 3432TK Nieuwegein
www.balansnieuwegein.nl email: info@balansnieuwegein.nl

Stichting Balans Nieuwegein

De gewone activiteiten van Balans, zoals de kookworkshops, kledingreparatie, naaiclub, huiswerkbegeleiding enz. liggen stil vanwege de coronamaatregelen. Wilt u meer over deze activiteiten weten, kijk dan op hun website www.balansnieuwegein.nl.



Vanwege het coronavirus heeft Balans echter een aantal andere activiteiten ontwikkeld, om mensen, vooral kwetsbare burgers, te helpen.

Warme maaltijden

Zij maken zeven dagen per week maaltijden voor de kwetsbare doelgroep, te weten ouderen die moeite hebben met koken, en zieke mensen die alleen wonen.

Een warme maaltijd kost € 3 per keer, en er wordt rekening gehouden met mensen die gebruik maken van een halal dieet of vegetarisch dieet. De maaltijd kun je bestellen via info@balansnieuwegein.nl, en na 17.00 uur ophalen bij La CaZa, Hoornscheschans 101 in Fokkesteege.

Mocht je hiertoe niet in staat zijn, dan kan er in overleg bezorgd worden.

Uitsluitend contant betalen, stop het bedrag in een plastic zakje.

Behoor je niet tot de doelgroep maar wil je toch in aanmerking komen voor een maaltijd, neem dan ook contact op via info@balansnieuwegein.nl.

Mondkapjes

Samar, de naaister van Balans die normaal de kledingreparatie doet, zit nu al weken mondkapjes te naaien. De mondkapjes zijn gratis, en dagelijks verkrijgbaar bij La CaZa tussen 16.30 en 17.00 uur, nadat je een email met je verzoek hebt gestuurd naar info@balansnieuwegein.nl.



Belmaatjes

Belmaatje Nieuwegein is een initiatief van Stichting Samen voor Nieuwegein, in samenwerking met een groot aantal organisaties, waaronder Balans Nieuwegein. Er zijn op dit moment in Nieuwegein veel mensen die alleen thuis zijn en weinig contact hebben. Bijvoorbeeld ouderen, mensen met een beperking of met een klein sociaal netwerk. Regelmatig contact is enorm belangrijk. Dit is dus mogelijk via belmaatje. Een tot twee keer per week is er contact.

Heeft u behoefte aan een belmaatje of kent u iemand die hier behoefte aan heeft? Geef dan de volgende gegevens door aan info@balansnieuwegein.nl. Zij geven de informatie dan door aan Samen voor Nieuwegein, en vervolgens neemt een belmaatje contact met u op:

Naam, leeftijd, woonplaats en wijk,

Telefoonnummer,

Voorkeur voor belmoment ('s morgens, 'smiddags, vroege avond)

Interesses

Geef ook aan dat u er geen bezwaar tegen heeft om uw gegevens te delen met Samen voor Nieuwegein en een vrijwilliger die uw belmaatje wordt.

Geen leuke activiteiten op Koningsdag, geen kledjesmarkten , niks eigenlijk. Wel leuke ideeën. Zo werd Nederland opgeroepen om met zijn allen om 10.00 uur het Wilhelmus te zingen: in je tuin, op je balkon, of gewoon binnen. Het wijknetwerk heeft deze oproep gedeeld op facebook. Of er echt veel gezongen is weten we niet, maar van sommige 'optredens' hebben we wel een foto. Zo werd op de Graaf Rupertlaan door de burens van nr. 8 en nr. 10 uitbundig meegezongen, en zagen we zelfs koningin Kim voorbijkomen. Verder zagen we op straat veel mensen in oranjekleding lopen, en hingen er veel vlaggen buiten. Met het zonnetje erbij voelde de sfeer toch wel vrolijk aan.



Advertentie

Wanneer goed slapen niet normaal meer is... Slaaptherapie helpt door onze gespecialiseerde oefentherapeut Mensendieck



Zoutkamperschans 1, 3432 TZ Nieuwegein 030-6063111 www.ghcdeschans.nl

Stresspreventie bij gezondheidscentrum De Schans

Gezondheidscentrum De Schans vindt preventie heel belangrijk. Daarom zijn ze in september 2019 op dinsdagen van 12.30 tot 13.00 uur gestart met een inloop half uur stresspreventie. Het programma is gericht op stress-preventie en ontspanning, en wisselt per bijeenkomst. Het wordt begeleid door Marieke Stortelers (fysiotherapeute), Christel Veldboer (huisarts), Trudie Bijl (POH-GGZ) of Dieta Kruise (psycholoog). Uitleg over stress, doen van ontspanningsoefeningen en mediteren zijn onderwerpen die aan bod komen.



Het is niet een moment om over uw persoonlijke problemen te praten of individuele vragen te stellen aan een van de begeleiders. Hiervoor dient u een aparte afspraak te maken.

Voor wie?

Voor iedereen die het belangrijk vindt om meer stil te staan bij wat er is, hier meer bewust van te worden, en meer te ontspannen, onder begeleiding. Het kan een aanvulling zijn op een behandeling die u al volgt of heeft gevolgd. U hoeft niet perse patiënt te zijn bij GHC De Schans, het is voor iedereen uit de wijk.

Wanneer en waar?

Iedere dinsdag van 12.30 tot 13.00 uur, open inloop vanaf 12.20 uur, op de eerste verdieping in het gezondheidscentrum. Komend vanuit de lift of vanuit het trappenhuis vindt de bijeenkomst plaats in de groepsruimte rechts van u. U hoeft zich niet van te voren aan te melden, maar het aantal plaatsen is beperkt, dus kom op tijd! Mocht het bij hoge uitzondering niet door kunnen gaan, dan zal er een briefje op de deur worden geplakt.

Kosten?

Iedereen mag een eigen bijdrage doen (is niet verplicht), waarbij u mag denken aan € 1 of € 2 per keer. Er zal een potje staan waar u uw bijdrage in kunt doen.

NB: dit was een proef die aanvankelijk tot de zomer 2020 zou duren. Maar toen de coronamaatregelen ingingen, is deze stresspreventie gestopt. Op dit moment is nog niet bekend of de stresspreventie zal worden hervat als de coronamaatregelen worden opgeheven. Raadpleeg te zijner tijd het GHC De Schans hoe het er voor staat (tel. 030 – 6063111).

Betere Buurten Schansen-Zuid, april 2020

Het is stil in Schansen-Zuid. Het is een bijzondere tijd en hopelijk is alles goed met u. Het Betere-Buurtenteam is nog helemaal gezond en werkt eraan om het ontwerp voor de buurt aan u te presenteren. Ook kijken we hoe we initiatieven samen met u kunnen oppakken zonder letterlijk met u aan tafel te zitten.

Binnenkort presenteren we u voor de laatste keer het ontwerp voor de buurt. Dit kan helaas niet tijdens een bijeenkomst. Dit doen we dus online en per post. Binnenkort krijgt u een buurtbericht met meer informatie.

Vernieuwing riool

Omdat het coronavirus in rioolwater kan overleven, liggen de werkzaamheden aan het riool voorlopig stil. Zo beschermen we de inwoners en werknemers van de aannemer. De aannemer heeft een noodverbinding gemaakt tussen het oude en het nieuwe riool, zodat het riool gewoon gebruikt kan worden. De straat is voorlopig dichtgemaakt. We weten nog niet wanneer het werk weer opgepakt wordt. We houden u daarover op de hoogte.



Grofvuil- en posteractie uitgesteld

Helaas, de grofvuilactie ging niet door. Ook maken we geen winnaar bekend van de posteractie, omdat we de prijzen niet kunnen uitreiken. Hopelijk kunnen we beide acties later alsnog organiseren.

Buitenspeeldag

Lekker buiten spelen! Een aantal buurtbewoners organiseert dit jaar een extra leuke buitenspeeldag voor alle kinderen uit de buurt. Ze werken hiervoor samen met Movactor en Sport-ID. Wilt u ook helpen? Stuur dan een berichtje naar schansenzuid@nieuwegein.nl

De buitenspeeldag is voorlopig gepland op 10 juni. Mogelijk moeten we die datum verschuiven.

Project Orvelterdek / Graaf Anselmdek

Zodra het weer mag start er op het Orvelterdek en het Graaf Anselmdek een heel leuk project. Samen met een kunstenaar gaan buurtbewoners een kunstwerk maken op de brug over de Graaf Florisweg. Wilt u ook meewerken, laat het weten via schansenzuid@nieuwegein.nl

Zaanseschans

Omdat bewoners vroegen of van de Zaanseschans eenrichtingsverkeer gemaakt kon worden, hielden we een enquête. De meningen waren erg verdeeld. Daarom wordt er geen eenrichtingsverkeer ingesteld. Bedankt voor ieders reactie!

Wist u dat toeristen voor de Zaanseschans wel eens op onze eigen Zaanseschans uitkomen? Als ze hun tomtom verkeerd instellen, gaan ze niet richting Zaanstad, maar naar Nieuwegein. Bewoner Jeroen Claase gaat daarom samen met Lister een kleine molen bouwen op de Zaanseschans, met informatie over hoe je bij de echte Zaanseschans komt.



Speeltuintjes

Voor dit pleintje hebben een paar bewoners een ontwerp gemaakt. Het stenige pleintje wordt omgetoverd tot een fijne groene plek waar kinderen kunnen spelen. De bomen zijn al gekapt. Dit voorjaar/zomer volgt de rest van de aanleg. Bewoners doen het onderhoud.



- vervolg nieuws van Betere Buurten Schansen-Zuid –

Ook het speeltuintje in de hoek van de Holterschans en de Leidseschans wordt verbeterd. Bewoners gaven in een enquête aan dat ze het fijn vinden als het een speeltuintje voor kleine kinderen blijft. Met een aantal bewoners wordt een plannetje gemaakt. De bewoners gaan zelf zorgen voor onderhoud.



Cirkeltje Rond is nu nóg mooier. Hier rusten vrijwilligers even uit op de nieuwe picknickbank. Hopelijk kan hij deze zomer nog veel gebruikt worden.



Dementievriendelijke buurt

Er kwamen veel bezoekers naar de bijeenkomst over een dementievriendelijke buurt. In de Geinsche Hof leerden buurtbewoners hoe je signalen van dementie herkent en hoe je het beste kunt reageren en handelen. De deelnemers leerden door te kijken naar rollenspellen en door een bordspel te spelen in kleine groepjes. Een interessante, nuttige en gezellige avond!



Jeu de boulesbaan

Op de hoek van de Lemster- en Leusderschans namen bewoners het initiatief voor een jeu de boulesbaan. Zij gaan de baan zelf onderhouden. Binnenkort wordt hij aangelegd. Hij is voor iedereen, dus speel gerust een potje mee!!



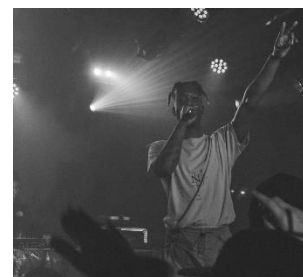
Containertuintjes

Na het inmeten van de containertuintjes weten we dat de container aan de Lierseschans niet geschikt is voor een containertuintje, dus daar komt helaas geen tuintje. Op de Leusderschans wordt een tuintje met sedumplanten aangelegd.



Wist u dat er een echte rapper in onze buurt woont?

Sinclair Rapper Sinni Wavi voelt zich een echte Fokkesteger. Zijn liedje 'Zonniger weer' valt te beluisteren op YouTube. Sinds kort heeft hij, dankzij bemiddeling van de gemeente, de beschikking over een vertrek in het grotendeels leegstaande gebouw aan de Lemsterschans 2. Hij maakt liedjes over liefde, jezelf blijven, en binnenkort ook over Fokkesteeg, waar hij geboren en getogen is. Hij wil graag bekender maken hoe leuk deze wijk is.



Wijkcoördinator Els Reinking heeft subsidie gekregen **om ideeën voor een schonere buurt** uit te proberen. Aan de 22 ZAPPers (zwerfafvalpakkers) in de buurt heeft ze al gevraagd of zij ideeën hebben om de buurt schoner te maken. Wilt u ook meedoen, geef het dan door aan Els Reinking via buurtbericht@nieuwegein.nl

Wintermuziekmomenten in de Geinsche Hof

Jaarlijks organiseert Bewonersinitiatieven Fokkestee gedurende de wintermaanden (november tot en met april) maandelijks een wintermuziekmoment in de Geinsche Hof. Maandelijks zijn er nieuwe muzikanten. De toegang is gratis, koffie/ thee wordt aangeboden door de Geinsche Hof. De wintermuziekmomenten zijn bestemd voor alle ouderen uit de wijk, maar ook vanuit andere wijken komen er bezoekers. Blijkbaar krijgen de wintermuziekmomenten steeds meer bekendheid, want dit jaar lagen de bezoekersaantallen steeds hoger (tussen de 70 en 100 bezoekers).



Een greep uit de optredende artiesten: Thea Konings en Johan Munster, Frans van Hees met zijn Happy Music, 4PM, de Brulboei, De Dolle Diva's, en noem maar op. Over het algemeen worden er lekkere meezingers ten gehore gebracht, en soms ook gewoon mooie luisterliedjes. Eén liedje wat het elke keer weer goed doet, is "Leef alsof het je laatste dag is" van Andre Hazes junior.

Helaas hebben we dit jaar het seizoen niet helemaal kunnen volmaken. Door de coronacrisis ging de Geinsche Hof op slot, en moesten de laatste twee optredens helaas worden geannuleerd. Heel jammer, maar wel volkomen begrijpelijk. Of we in november weer kunnen starten? Dat is nu nog koffiedik kijken. Het zal afhangen van hoe de coronapandemie verloopt, en of we de financiën weer rond kunnen krijgen. Hieronder willen we toch graag wat beelden van de wintermuziekmomenten en de artiesten laten zien.



DE VOLGENDE EDITIE VAN DEZE WIJKKRANT VERSCHIJNT IN DE TWEEDE HELFT AUGUSTUS 2020.

UITERSTE AANLEVERDATUM VOOR KOPIJ IS 1 AUGUSTUS 2020!!!!!!

Nieuws van La CaZa

Misschien ben je er wel eens langsgelopen en heb je je afgevraagd wat daar nou eigenlijk gebeurt in het pand aan de Hoornseschans 101. Of je bent een (vaste) klant en kent La CaZa al. Dan weet je als het goed is wie we zijn en wat we doen.

La CaZa is een arbeidstrainingscentrum voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt, gericht op horeca. Binnen La CaZa is het mogelijk ritme/structuur op te bouwen en andere arbeidsprocessen eigen te maken voor de deelnemers.

Je kunt er normaal terecht voor een lekker bakkie koffie of een lunch of diner. De afgelopen tijd even niet.

Helaas hebben ook wij moeten sluiten ivm het coronavirus, maar toch willen we iets kunnen aanbieden aan wijkbewoners, en uiteraard aan onze deelnemers qua werkzaamheden. Ook in deze huidige ingewikkelde omstandigheden.

Daarom zijn we voornemens om per woensdag 6 mei een 'coffee to go' aan te bieden (en misschien een 'lunch to go') op dinsdag t/m vrijdag tussen 10.00 en 14.00 uur. Je kunt dan al voor €1,25 een verse koffie afhalen.

We hopen je graag te zien!

Tim van Hoven Hazenberg

Fokkesteeglaantje

Het Fokkesteeglaantje is veel ouder dan Nieuwegein. Ver voor de stad bestond was het al een toegangsweg tot kasteel Oudegein.

Een paar jaar geleden werden er borden geplaatst in het laantje en in de Oudegeintunnel, die het verhaal van deze historie vertellen. Helaas werden de borden in de tunnel eind vorig jaar dusdanig vernield dat er geen herstel mogelijk was. Initiatiefneemster Mieke Roskam zorgde ervoor dat nu ook deze geschiedenis weer zichtbaar is in de wijk.

In het laantje staan sinds half april vier extra borden met foto's en afbeeldingen van toen en nu, ter vervanging van de borden uit de Oudegeintunnel.



Tot slot: vrijwilligers gezocht voor het wijknetwerk Fokkesteeg!

Wij zijn op zoek naar mensen die de redactie van de wijkkrant willen versterken.

Verder zoeken wij mensen die op de Bingo avonden zelf ondersteunend werk willen verrichten, en eventueel ook prijzen willen inkopen. Ook kunnen wij versterking gebruiken bij de Kidsclub en de Karaoke avonden, en kunnen we een PR medewerker gebruiken, fotografen, enzovoort.

Geïnteresseerd? Meld je aan via wnwfokkesteeg@gmail.com.

De Kleurplaat op de achterkant kan worden ingeleverd bij DO's Corner tot 1 juli 2020!!

Mijn mama is de liefste!

