Jaargang 1 | Editie 2 | augustus 2020

FOKKESTEEG COURANT

nieuws en activiteiten in onze wijk!

Beste lezer,

Op onze eerste wijkkrant kregen we veel positieve reacties, én nieuwe vrijwilligers. Een daarvan, Gerrie Koops, versterkt nu onze redactie. Zij gaf deze uitgave vorm. Laat u ons weten wat u ervan vindt?

De coronamaatregelen zijn wat versoepeld. Als wijknetwerk zijn we gestart met een wekelijks inloop uurtje bij La CaZa, in het Trefpunt. Ook starten we in september met de wat grotere activiteiten. Zie onze activiteitenkalender, en de pagina over Halloween. Daarnaast werken we nauw samen met de gemeente en politie.

Dit alles is niet onopgemerkt gebleven bij Van den Heuvel Aannemingsbedrijf, dat het wijknetwerk een warm hart toedraagt. Zij verrasten ons met een gulle sponsoring. Zie het verslag elders in deze krant.

Als wijknetwerk willen we ook meer aandacht besteden aan jongeren (12 – 18 jaar). Daarom in deze krant een oproep voor het oprichten van een jongerenraad.

Verder in deze wijkkrant een aantal projecten om de wijk steeds mooier en groener te maken: de Torteltuin, de Doornseveste, en een beschilderd elektriciteitshuisje.

Dan iets waar we best trots op zijn als wijknetwerk: onze kinderambassadeurs. Daar kunnen er best nog een paar bij. Dus wil je kinderambassadeur worden, meld je dan aan bij wnwfokkesteeg@gmail.com.

Tot slot hopen we u in deze wijkkrant nog allerlei ander nieuws te kunnen bieden. En kijk vooral ook op onze website voor de laatste ontwikkelingen: www.nieuwegeinsewijken.nl/fokkesteeg.

Veel leesplezier!
Marleen Schollaart, Redactie Wijkkrant

WijkNetwerk FOKKESTEEG

In deze wijkkrant

Onze wijkagenten (pp 4)

Natuurspeurtocht (pp 10)

La Caza: heerlijk lunchadresje (pp 11)

Recept van Dorien (pp 16)

COLUMN

Warm welkom voor wijknetwerk

Het is het weekend van 16/17 mei. De eerste editie van de Fokkesteeg Courant wordt dit weekend huis aan huis bezorgd. Op zaterdag, al tijdens het boodschappen doen in de wijk Hoog Zandveld nota bene, word ik van verre begroet met een duim in de lucht: 'Mooie krant weer hoor, fijn dat de wijkkrant er weer is... 'Op zondag zit ik samen met manlief in een 'ontploft' huis wat nodig eens opgeruimd moet worden. Door de corona nog nooit zoveel tijd gehad als nu, maar door diezelfde corona ook nog nooit zo weinig zin gehad om op te ruimen, en dat is zichtbaar…. we hangen voor de tv, stellen het opruimen nog even uit, als we ineens door de openstaande tuindeur worden toegeroepen: 'joehoe hallo…. joehoe'! Het is de buurvrouw van even verderop, die een complimentje over het tuinhek komt strooien over de nieuwe wijkkrant. Ik ben tegelijk verrast en verbaasd. O ja, ik ben nu voorzitter van het WijkNetwerk Fokkesteeg, en mensen herkennen me als dusdanig en, en dat is echt heel fijn, spreken me aan! Super, want zo kan en mag ik me laten informeren over wat er speelt bij onze wijkbewoners.
En zo mag en kan ik me dus ook, vanuit deze functie, gaan inzetten op alle ideeën en wensen die er leven.

Terwijl de buurvrouw en ik nog even staan te praten, komt zoonlief nog nieuwe krantjes halen. Net als gisteren gaat hij ook vandaag weer verder met zijn 'krantenwijk'. Zijn vader helpt hem een handje (en met een rugtas vol krantjes). En of het zo afgesproken is, staan ook Guus en Foeke, de andere wijkkrantbezorgers, voor de deur voor extra krantjes. Ja, deze voorzitter heeft de inhoud van de dozen verkeerd geteld en alle bezorgers met te weinig krantjes op pad gestuurd. Maar het zonnetje schijnt, alle heren zijn goedgemutst, en alle wijkbewoners krijgen hun krantje in de bus (behalve degenen met een nee-nee-sticker). Op zondagavond open ik de e-mail van het wijknetwerk. Ik zie dat er verschillende mailtjes zijn binnengekomen van wijkbewoners die zich willen inschrijven voor onze digitale informatie. Ook gelezen in de Fokkesteeg Courant.

Het dringt tot me door dat de krant dus echt heel welkom is in onze wijk, wat me er gelijk van bewust maakt welke plaats het wijknetwerk inneemt in de wijk. Maar wat overheerst, is de trots op onze wijk en de bewoners, zoals ik ook al schreef in mijn voorwoord bij de eerste editie. Want in deze wijk voelen velen zich echt verbonden met de wijk en met elkaar. Het wijknetwerk bestaat dus ook uit al die bewoners. Het bestuur mag dit verwoorden en uitvoeren in krant en activiteiten, en ik voel me vereerd dat ik mezelf voorzitter mag noemen van dit bestuur met deze groep geweldige vrijwilligers. Maar de wijk Fokkesteeg: dat zijn wij allemaal samen!

Ik hoop u/ jou nog vaak te zien en te spreken in onze mooie wijk, waarin ik natuurlijk voor het grootste deel ook gewoon jullie Buurvrouw ben. Ik hoop dat we kunnen gaan starten met alle leuke activiteiten zoals de bingo, de karaoke en het wekelijkse koffiemoment in La CaZa. Ik hoop dat we de wijkvergadering weer mogen opstarten, maar het allerbelangrijkste: ik hoop dat corona onze wijk en haar bewoners spaart en dat we elkaar in goede gezondheid weer kunnen ontmoeten!!

En aan alle buurvrouwen/ buurmannen die ook enthousiast zijn doe ik de oproep om je aan te melden als vrijwilliger bij het wijknetwerk.

Bianca Jansen – Hatzmann

Voorzitter WijkNetwerk Fokkesteeg

Handige contactgegevens

Gemeentelijke Servicelijn
T: 14 030
Het Klant Contact Centrum is per telefoon bereikbaar van 08.30 tot 17.00 uur.

Wijkcoördinator Els Reinking
E.Reinking@nieuwegein.nl

Wijkwethouder John van Engelen
E: j.vanengelen@nieuwegein.nl

Wijkagenten Linda Terlouw en Peter van Maanen
W: www.politie.nl.
Vul het contactformulier in voor contact met de wijkagent.

La CaZa
A: Hoornseschans 101, 3432TK Nieuwegein
W: www.la-caza.nl
E: administratie@la-caza.nl
T: 030 606 1111 (maandag t/m vrijdag)

Bewonersinitiatieven Fokkesteeg
W: www.bewonersinitiatievenfokkesteeg.nl
T: 030 60 51 445
E: bewonersfokkesteeg@gmail.com
F: Bewonersinitiatieven Fokkesteeg

Stichting Balans
A: Hoornseschans 101, 3432TK Nieuwegein
W: www.balansnieuwegein.nl
E: info@balansnieuwegein.nl

Colofon

De Fokkesteeg Courant is een uitgave van
Stichting WijkNetwerk Fokkesteeg
website: www.nieuwegeinsewijken.nl/fokkesteeg
Facebook: www.facebook.com/wnwfokkesteeg

Redactie
Marleen Schollaart
Gerrie Koops (opmaak)

Edities en oplage
3 tot 4 maal per jaar
3000 per jaar

Drukwerk
PrintRun BV

Adverteren
Neem contact met ons op voor de mogelijkheden.

Kopij voor de wijkkrant van november 2020
Mail vóór 1 november naar wnwfokkesteeg@gmail.com

Foto omslag: perkjes op het centrale plein

Inhoud

Handige contactgegevens 3
Oproep: Vrijwilligers gezocht! 4
Damaris en Esméé winnaars kleurplaat 4
Even voorstellen: Onze wijkagenten 4

Activiteiten Wijknetwerk 2020
Kalender 5
Activiteiten Stichting Balans Nieuwegein. 5
Kinderworkshopweek in
De Ruilfabriek Conceptstore 6
Halloween 7

Nieuws uit de wijk
Containertuintjes 8
De Torteltuin 8
De Doornseveste groener en mooier 9
Elektriciteitshuisje vrolijk beschilderd! 10
Natuurspeurtocht in Fokkesteeg 10
La Caza: heerlijk lunchadresje 11
Sponsoring door Van den Heuvel 13
Nieuws van Betere Buurten 14

Interview
Melanique Bruggink 15

Recept
Citroen-maanzaad madeleines 16

Jongeren
Jongeren voor de jongerenraad gezocht! 18
Leergeld Helpt! 19

Kidspagina 20

Oproep: Vrijwilligers gezocht!

WijkNetwerk Fokkesteeg zoekt vrijwilligers voor:

- Ondersteuning tijdens bingoavonden
- Het kopen van bingoprijzen
- De Kidsclub
- Karaokeavonden
- Pr-activiteiten
- Fotografie

Heeft u interesse in een van bovenstaande activiteiten, of wilt u zich op een andere manier inzetten voor onze wijk? Stuur dan een e-mail naar wnwfokkesteeg@gmail.com.

Damaris en Esmée winnaars kleurplaat

Op de achterkant van de wijkkrant van mei stond een kleurplaat. Damaris (4 jaar, linker tekening) en Esmée (10 jaar, rechter tekening) zijn verkozen tot winnaars. Met hun cadeaubon konden ze zelf een mooi cadeautje uitzoeken.

Gefeliciteerd!

Even voorstellen: Onze wijkagenten

Linda

In november 2019 ben ik aan de slag gegaan als wijkagent Vreeswijk en Fokkesteeg. Een aantal inwoners van Fokkesteeg heb ik al mogen ontmoeten, voor degene welke ik nog niet gesproken heb wil ik me bij deze graag voorstellen.

Mijn naam is Linda Terlouw. Sinds 2003 ben ik werkzaam bij de politie, na een aantal jaren in de Hoeksche Waard en Dordrecht te hebben gewerkt was ik klaar voor een nieuwe uitdaging welke ik heb gevonden in de functie van wijkagent in Vreeswijk en Fokkesteeg.

Als wijkagent probeer ik zoveel mogelijk in de wijk te vinden te zijn. lk wil graag aanspreekbaar zijn voor u als bewoner, want u weet als geen ander wat er speelt en leeft in de wijk. Spreek mij dan ook gerust aan mocht u mij zien.

Peter

Mijn naam is Peter van Maanen. Sinds 2016 werkzaam in Nieuwegein en nu sinds juni 2020 als wijkagent Fokkesteeg en Vreeswijk.

Als wijkagent vind ik de leefbaarheid en veiligheid in de wijk belangrijk natuurlijk. Dit wil ik zoveel als mogelijk samen met de wijk doen. Ziet u ons rijden, fietsen of lopen spreek ons vooral eens aan.

Wij zijn te bereiken via politie.nl en het telefoonnummer 0900-8844 (lokaal tarief). Als wij niet aanwezig zijn, kunt u een bericht voor ons achterlaten zodat wij u terug kunnen bellen wanneer wij weer aanwezig zijn.

Bel voor spoedgevallen altijd 112

ACTIVITEITEN WIJKNETWERK 2020

Kalender

September					
9	woensdag	15.00 tot 17.00	**Kidsclub**	La Caza	Thema: Oud-Hollandse spellen
25	vrijdag	19.30 tot laat	**Bingo**	La Caza	Inloop vanaf 19.00 uur

Oktober					
1	dinsdag	19.30 tot 21.30	**Karaoke**	La CaZa	
5	zaterdag	20.00 tot 22.00	**Fokkesteeg Overleg**	La CaZa	
14	maandag	15.00 tot 17.00	**Kidsclub**	La CaZa	
30	woensdag	19.30 tot laat	**Bingo**	La CaZa	Inloop vanaf 19.00 uur
31	donderdag		**Halloween**		Meer info zie pp 7

November					
11	woensdag	15.00 tot 17.00	**Kidsclub**	La CaZa	
27	vrijdag	19.30 tot laat	**Bingo**	La CaZa	Inloop vanaf 19.00 uur

December					
9	woensdag	15.00 tot 17.00	**Kidsclub**	La CaZa	
18	vrijdag		**Winterfeest**		Nadere informatie volgt

Activiteiten in coronatijd

Omdat de coronamaatregelen sinds 1 juli behoorlijk zijn versoepeld, willen we in september beginnen met onze grotere activiteiten, met in acht neming van de anderhalve meter afstand. Houd onze website in de gaten om zeker te weten of een activiteit doorgaat (www.nieuwegeinsewijken.nl/fokkesteeg), of onze facebookpagina (wnwfokkesteeg). Als u ons een e-mail stuurt met uw gegevens, krijgt u automatisch bericht van ons (wnwfokkesteeg@gmail.com).

Wekelijks inloopuurtje

Waar we wel mee zijn gestart, is het inloopuurtje voor de wijk, elke dinsdag van 10.30 tot 12.00 uur, in het Trefpunt van La CaZa. Heeft u een vraag of een opmerking, of hebt u gewoon behoefte aan een gezellig kletspraatje, u bent welkom! Van het wijknetwerk krijgt u een kop koffie of thee aangeboden. Als u wilt, kunt u daarna blijven lunchen. De broodjes van La CaZa zijn echt heerlijk, en goed betaalbaar.

Activiteiten Stichting Balans Nieuwegein

In de maanden maart en april heeft Samar, van de Stichting Balans Nieuwgein, gratis mondkapjes gemaakt voor buurtbewoners. De gratis actie is inmiddels afgelopen. Samar maakt nog steeds mondkapjes, maar ze kosten nu € 2 per stuk. Ze zijn van 100% katoen, en herbruikbaar: wassen op 60 graden, of drie dagen laten liggen. Verder heeft Balans Nieuwegein twee nieuwe activiteiten: een cursus naaien voor jongeren, en een creatieve club.

balans nieuwegein

Eind augustus
Kinderworkshopweek in
De Ruilfabriek Conceptstore

NIEUWEGEIN STADSPAS

Stadspashouders betalen € 2,50 per workshop

dinsdag 25 augustus
10.00-11.00 Maak je eigen vlieger van een meelzak € 10,-
11.15-12.15 OVERheerlijk gebak maken € 10,-
11.00-12.00 Wandhanger maken € 10,-
12.30-13.30 Pimp je eigen vogelhuisje € 10,-
15.00-16.00 Sleutelhanger gelukspop € 10,-

woensdag 26 augustus
10.30-12.00 Maak je eigen Tie-Dye tas € 7,50
13.00-14.00 Schep je eigen papier € 8,50
15.00-16.00 Schep je eigen papier € 8,50
16.00-17.00 DIY leren sleutelhanger € 7,50

donderdag 27 augustus
10.00-12.00 Maak je eigen dromenvanger € 10,-
13.00-14.00 Maak je eigen kralenketting € 5,-
14.00-15.30 Sleutelhanger van vilt € 6,50
15.30-16.30 Ibiza hanger € 5,-

vrijdag 28 augustus
10.00-11.00 Boks-les 9-12 jaar € 8,50
11.00-12.00 Boks-les 13-16 jaar € 8,50
12.00-13.00 DIY toffe armbandjes maken € 7,50
13.00-14.00 Brillenkoord of sleutelhanger van gerecycled leer € 10,-
15.00-16.00 DIY met foamklei € 6,50

zaterdag 29 augustus
10.00-11.00 Maak je eigen vlieger van een meelzak € 10,-
11.15-12.15 OVERheerlijk gebak maken € 10,-
11.00-12.30 Decopatch dier op een rond doosje € 7,50
13.00-14.00 Maak je eigen Tie-Dye tas € 7,50
13.00-14.00 Kindertasjes versieren € 8,50
14.00-15.00 Kindertasjes versieren € 8,50
14.30-15.30 Durf te tekenen - Teken je eigen vakantiekaart € 7,50

Halloween

Ook dit jaar organiseert het WijkNetwerk Fokkesteeg weer een spetterende Halloweentocht, en wel op zaterdag 31 oktober! In verband met de corona-maatregelen wordt het dit jaar wel iets anders dan vorige jaren. Zo is er dit jaar geen disco, en geen kostuum wedstrijd.

omdat daar meerdere in- en uitgangen zijn. We hebben dit jaar acht starttijden: elk heel kwartier tussen 17.00 en 19.00 uur, steeds vanuit La CaZa. Gezinnen mogen uiteraard bij elkaar lopen, maar groepsvorming kan dit jaar niet: er moet steeds anderhalve meter afstand tussen de gezinnen zitten. We hopen op uw begrip hiervoor. Er komt dan wel geen kostuumwedstrijd, maar er komt wel een kleurplaatwedstrijd. En uiteraard gaan we weer langs bij een aantal mooi en in stijl versierde huizen, waar de kinderen snoep krijgen.

De kosten bedragen € 3 per kind. We zijn nog aan het uitzoeken of mensen met een stadspas korting kunnen krijgen. Aanmelden graag via een e-mail aan wnwfokkesteeg@gmail.com. Geef duidelijk aan: uw naam, aantal kinderen en aantal volwassenen, en naar welke starttijd uw voorkeur uitgaat. Heeft u een stadspas, geef dit dan ook aan.

Aanmelden kan vanaf 22 augustus!

Betaling kan op vijf momenten in La CaZa

- Op dinsdag 13, 20 en 27 oktober tussen 10.30 en 12.00 uur tijdens de koffie inloop.
- Op woensdag 14 oktober tussen 19.00 en 20.00
- Op donderdag 22 oktober tussen 19.00 en 20.00
- Betaling graag gepast!!

Bij betaling ontvangt u uw toegangskaartje(s). De routebeschrijving ontvangt u op de avond van de tocht zelf. We willen er met zijn allen graag weer een succes van maken.

We hopen dus dat u begrip heeft voor de maatregelen die we hebben moeten nemen, en dat iedereen zich daar ook aan houdt. Op onze website, in de sociale media en via de e-mail houden we u uiteraard op de hoogte van eventuele ontwikkelingen die we nu nog niet kunnen voorzien.

NIEUWS UIT DE WIJK

Containertuintjes

De gemeente is bezig met acht pilots met containertuintjes. Twee daarvan vinden plaats in onze wijk: bij het Orvelterdek en aan de Leusderschans.

Aanleiding: het feit dat rond vrijwel alle verzamelcontainers voortdurend grofvuil wordt gedumpt. Een doorn in het oog van veel omwonenden. Rond de verzamelcontainers worden nu tuintjes met sedumplanten aangelegd, in de hoop dat men het grofvuil er niet meer dumpt. Bij het Orvelterdek gaat het goed, aan de Leusderschans wordt nog steeds troep gestort, boven op de sedumplantjes. Gelukkig wonen hier bewoners die vrijwillig steeds de troep opruimen en in de container storten.

De containers zullen trouwens tweemaal per jaar door de RMN worden schoongemaakt, om stank te voorkomen.

De Torteltuin

Tussen de Bedumerschans en de Delftseschans, aan de rand van het Gemeenschappelijk Wonen project, ligt een prachtig groot grasveld, waar al jaren van wordt genoten om te sporten, te spelen, te chillen en te genieten van mooi gezelschap. Zo'n anderhalf jaar geleden nodigde dit grasveld ook uit tot een creatief en 'out of the box' idee. Namelijk: hoe zou het zijn als we van dit grasveld een nóg mooiere plek zouden kunnen maken? Een plek voor ontmoeting, genieten van de natuur, ruimte geven aan de natuur en een speelplek voor jong en oud?

Vanaf december 2018 is een groepje bewoners met elkaar bezig geweest om te inventariseren waar de behoefte van buurtbewoners ligt. Creatieve brainstorms en gesprekken met buren leverden een steeds completer beeld op. Gesprekken met de gemeente gaven sturing, en bovenal mogelijkheden. De tekening werd steeds mooier en gedetailleerder. We gingen in gesprek met landschapsarchitecten, en we kozen voor Donkergroen.

Dankzij het geld wat beschikbaar is gekomen uit het Betere Buurten project Schansen-Noord, hebben we op 20 mei jl. de denkbeeldige handen geschud met Donkergroen en de gemeente, en zijn we verheugd drie aankondigingen te kunnen doen:

1. Vanaf het najaar 2020 gaat Donkergroen van start met het aanleggen van de nieuwe buurttuin, natuurlijk in samenwerking met de buurt.
2. Deze zomer zullen we als buren al kunnen beginnen aan kleinere onderdelen, zoals het maken van een amfitheater en een insectenhotel.
3. De naam van de tuin zal zijn: De Torteltuin. Geïnspireerd op het verhaal van Pluk van de Petteflet.

Binnenkort zullen we buren van harte uitnodigen om mee te komen doen, helpen bij en kijken naar de tuinprojecten van deze zomer.

Wil je op de hoogte blijven en betrokken worden bij de plannen?

Stuur dan een mailtje aan: detorteltuin.nieuwegein@gmail.com.
Check ook onze facebookpagina: https://m.facebook.com/buurttuinfokkesteeg/

Groene groeten van team Torteltuin,
Marianne, Liselotte, Laura en Judith

De Doornseveste wordt nóg groener en mooier

De Doornseveste is maar een klein straatje in onze wijk. Maar daarom niet minder belangrijk voor de bewoners. Zo'n twee jaar geleden hebben twee bewoners, Sjoerd Visser en Ad Crol, de handen ineengeslagen om van de saaie gemeentetuin (tussen een rijtje huizen en de parkeerplaats) een prachtige kleurige en bloeiende bloementuin te maken, een lust voor het oog. Vrijwel dagelijks zie je ze wel schoffelen, snoeien of water geven. Het rooien hebben ze zelf gedaan, en voor de nieuwe beplanting hebben ze ook zelf gezorgd, en betaald uit eigen zak.

Er stonden nog twee dingen op hun verlanglijstje: het vervangen van drie bomen die zo ongeveer het einde van hun levensduur hebben bereikt, en het omtoveren van een flink stuk bestrating (uiteraard niet de rijweg) in groen en bloeiende planten. Hiervoor was de medewerking van de gemeente nodig, en de handtekeningen van alle bewoners uit de straat. Ook dat is gelukt.

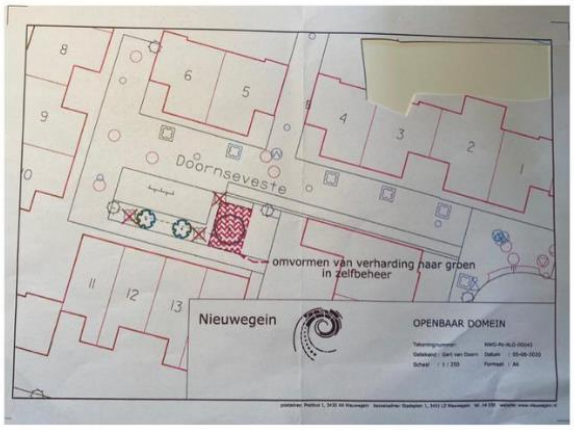
In het najaar gaan de werkzaamheden beginnen. Wellicht komen er meer bewoners uit de wijk die hun straat graag willen opfleuren en groener willen maken.

INGEZONDEN

Aanpassingen groenvoorziening Doornseveste, (najaar 2020)

Op het woonerf staan momenteel drie wat grotere bomen. Twee maal een Japanse kers (in de smalle strook langs de huizen) en één maal een Meidoorn (op de hoek in de heg). Deze bomen zijn aan het einde gekomen van hun levensduur en dus aan vervanging toe. Omdat wij (Ad en Sjoerd) de tuin in zelfbeheer hebben is ons gevraagd om mee te denken over de boominvulling. Na wat rondvragen en ook n.a.v.wat we zo af en toe oppikten aan wat er nu gevonden wordt van de bomen dachten we dat het goed zou zijn om boompjes te kiezen die smal blijven en niet te hoog. De gemeente had in eerste instantie wat bredere en grotere krentenboompjes bedacht. Krentenboompjes omdat die mooi wit bloeien in de lente (insecten) kleine vruchtjes dragen in de herfst (vogels) en mooi rood kleuren in het najaar. Ad en ik hebben nog wat gezocht en vonden toen een soort krentenboompje dat max 4 meter wordt en smal blijft. Dit krentenboompje heet " Amelanchier alnifolia Obelisk " . (zie foto).
Van dit boompje worden er drie geplant. De locatie waar ze komen te staan wijkt licht af van waar nu de bomen staan. Op de plattegrond staan drie rode kruisen. Dat zijn de bomen die weg gaan. En op de plattegrond staan drie groene cirkels (1 grote en 2 kleinere met inkepingen) . Op deze plekken komen dus de nieuwe krentenboomjes. Dan is er nog een verandering aanstaande op het pleintje omdat de gemeente graag meer groen ziet in wijken. Het rode deel voor (grotendeels) de deur van Sylvia (nr14) bestaat nu uit uit stoeptegels. Op die plek komt uitbreiding van tuin waar we zelf verder invulling aan mogen geven in overleg met aanwonenden.

Ad en Sjoerd
Juni 2020



Elektriciteitshuisje vrolijk beschilderd!

Achter La CaZa tref je een speeltuintje en een voetbalveldje aan. Het nieuwe. Daar staat een electriciteitshuisje, wat door buurtbewoners vrolijk beschilderd is. De wijk wordt steeds leuker en vrolijker! Doet goed voorbeeld goed volgen?

Natuurspeurtocht in Fokkesteeg

In Nieuwegein kennen we sinds kort 'Groen Doet Goed', en dat is nu ook in de wijk Fokkesteeg geïntroduceerd: Groen Doet Goed Fokkesteeg. Het idee hierachter is om kinderen meer te betrekken bij de natuur. Daarbij wil de werkgroep, bestaande uit Laura van der Pol van de gemeente Nieuwegein, Karen Laarman, Frans van Erven en Bianca Hatzmann namens het WijkNetwerk Fokkesteeg, er een terugkerend project van maken, met elk kwartaal een ander thema. Gestart wordt met een vakantieproject: een natuurspeurtocht gebaseerd op het idee van de Berenjacht die tijdens de coronacrisis werd gehouden. Kinderen krijgen een kaart waarop stukjes natuur en planten staan aangegeven, en dan maar speuren…

De aftrap was op zaterdag 11 juli bij Cirkeltje Rond (tevens de uitvalsbasis voor alle activiteiten van Groen Doet Goed Fokkesteeg). Nadat we met een troubadour eerst twee keer het natuurlied hadden geoefend, overhandigde wethouder Marieke Schouten de eerste speurkaart aan de kinderambassadeurs Max en Reijn. Vervolgens werd het natuurlied nogmaals gezongen, en was er een prachtige taart. Net vóór de zomervakantie werden de speurkaarten uitgedeeld aan kinderen van de basisscholen in de wijk, en aan de kinderen van de kidsclub.

Voor het volgende kwartaal staat het maken van bloemenharten op de planning, die vervolgens worden uitgedeeld aan mensen in de wijk. En in de winter is de bedoeling dat kinderen zelf vogelhuisjes gaan maken, die dan worden opgehangen aan bomen in de wijk.

Een ontzettend leuk initiatief dus. We hopen dan ook dat er veel kinderen meedoen. In de volgende wijkkrant hopen we te kunnen vertellen hoe het gegaan is.

La Caza: heerlijk lunchadresje

La CaZa bevindt zich aan de Hoornseschans 101, in het centrum van de wijk Fokkesteeg. Het is een arbeidstrainingscentrum, voor mensen met een afstand tot de reguliere arbeidsmarkt, en onderdeel van Lister. De bedoeling is dat de medewerkers weer kunnen instromen in de reguliere arbeidsmarkt. De focus in dit arbeidstrainingscentrum ligt op de horeca, dus je kunt er een kopje koffie of thee, frisdrank en zelfs een biertje of wijntje drinken, én je kunt er heerlijk lunchen, tegen redelijke prijzen.

Ook La CaZa was tijdens de afgelopen maanden gesloten in verband met de corona maatregelen, maar sinds 1 juli dit jaar zijn ze weer open, op dinsdag tot en met vrijdag, van 09.00 tot 17.00 uur.

Alles is hervat (met in achtneming van de coronamaatregelen zoals de bekende anderhalve meter afstand), ook de zaalverhuur, behalve de diners. Tot nader order kun je er nog niet dineren.

Wat betreft de zaalverhuur: er worden drie zalen verhuurd: de grote zaal die € 30 per uur kost, de blauwe zaal die eveneens € 30 per uur kost, en de muziekzaal: die kost € 25 per uur en is alleen op donderdag en vrijdag te huur. ‘s Avonds is er geen zaalverhuur.

La CaZa is de afgelopen maanden geheel verbouwd en opnieuw ingericht. Het is nu een mooie en gezellige ontmoetingsplaats geworden. Met mooi weer is ook het gezellige terras weer open. Je ziet het gelijk aan de vrolijke blauwgroene parasols.

La CaZa werkt nauw samen met het WijkNetwerk Fokkesteeg. Dat is een wisselwerking. Zo organiseert het wijknetwerk verschillende activiteiten in La CaZa (zie de activiteitenkalender op pagina 5), en houden ze iedere dinsdagochtend van 10.30 tot 12.00 uur een inloopochtend in het Trefpunt, waar wijkbewoners die langs komen een kop koffie of thee aangeboden krijgen van het wijknetwerk. En wie wil, kan daarna blijven lunchen en de heerlijke broodjes uitproberen.

La CaZa zou ook graag samenwerken en meedenken met andere bedrijven in de buurt, om samen de buurt leuker en aantrekkelijker te maken.

Als het goed is, wordt het centrale plein voor La CaZa volgend jaar helemaal opgeknapt in het kader van Betere Buurten Schansen-Noord, en krijgt La CaZa een veel groter en mooier terras.

De medewerkers van La CaZa hopen u snel te zien!!

Sponsoring door Van den Heuvel

Van den Heuvel aannemingsbedrijf is een landelijk opererende onderneming en dagelijks met ruim 600 medewerkers actief in de aanleg en onderhoud van de ondergrondse infrastructuur.

Het reeds bijna 65-jarig bestaand bedrijf heeft zijn hoofdvestiging in Heesch en beschikt over nevenvestigingen in Amsterdam, Nieuwegein, Veenendaal, Tiel, Tilburg en Ridderkerk.

De werkzaamheden zijn ondergebracht in meerdere zelfstandig opererende Business Units, ingedeeld naar specifieke technieken en regio's. Hiertoe behoren: Nuts-Infra, Energietechniek, Civiele-techniek, Telecom, Industrie en Engineering.

Tot de klantenkring van het bedrijf behoren onder meer: energie- en waterleidingbedrijven, waterschappen, rijksoverheid, gemeentelijke en provinciale overheden, telecombedrijven, petrochemische/procesindustrie en grote infrabouwers.

Dankzij de optimale samenwerking tussen de Business Units kan Van den Heuvel haar opdrachtgevers compleet bedienen en ontzorgen op ieder terrein van de ondergrondse infrastructuur.

Van den Heuvel draagt het WijkNetwerk Fokkesteeg en haar activiteiten een warm hart toe en heeft een sponsoring verzorgd in de vorm van een laptop en een financiële bijdrage voor de inkoop van bingo prijzen. Bianca (voorzitter WijkNetwerk Fokkesteeg): "Wij zijn als bestuur enorm blij met een sponsoring zoals deze van Van den Heuvel. Dit helpt ons echt goed vooruit, maakt het werken een stuk makkelijker en het is natuurlijk helemaal super dat we extra mooie bingo prijzen kunnen inkopen voor de Fokkesteeg Bingo. Zo profiteert de hele wijk van deze sponsoring."

VAN DEN HEUVEL

Foto: Namens het bestuur Guus Helmes en Bianca Jansen-Hatzmann

Foto: Namens Van den Heuvel; dhr. Edwin Hendriks en namens het bestuur WijkNetwerk Fokkesteeg; Bianca Jansen-Hatzmann

Nieuws van Betere Buurten

Schansen-Noord

In Schansen-Noord wordt gewerkt aan de laatste details van het plan. Dit is een beetje vertraagd omdat er meer onderzoek nodig was dan verwacht, bijvoorbeeld naar de kabels en leidingen. Eind oktober wordt er via een aanbesteding gezocht naar een aannemer die het plan gaat uitvoeren.

Meer info vindt u op: www.ikbennieuwegein.nl/schansennoord

Nog wat weetjes

- 109 bomen worden gekapt, 146 nieuwe
- 5250m2 drainvoeg en aquaflowsysteem tbv klimaat
- 6 km vernieuwde straat
- Dit jaar nog: aanleg van de buurttuin "de torteltuin" aan de Delftseschans
- Werkgroep de Torteltuin is op zoek naar handjes voor het inrichten en beheren van de buurttuin. geef ons je naam door!
- De vergunningen voor de aanleg van het trekpontje zijn aangevraagd.

Schansen-Zuid

In Schansen-Zuid is het ontwerp nu klaar. Dat betekent dat het nu even stil wordt in de buurt wat Betere Buurten betreft. Er wordt gewerkt aan de uitwerking van het plan, zodat er een aannemer gezocht kan worden. Daar merkt u op straat weinig van.

Wilt u meer weten, kijk dan op www.ikbennieuwegein.nl/schansenzuid

Nog wat weetjes

- Mensen die meedachten en meehielpen: 250
- Verharding omgezet in groen: 1300 m2
- Extra bomen: 15
- Waterpasserende verharding: 524 m2
- Parkeerplaatsen: 5 minder
- Speelplekken die worden opgeknapt: 4
- Nieuwe zelfbeheerlocaties: 6
- Bewonersinitiatieven: 10

Zij ruimen vrijwillig de wijk op!

In Fokkesteeg wonen 22 Zappers (zwerfafvalpakkers). Dit zijn buurtbewoners die geregeld zwerfafval ruimen. Soms kun je ze herkennen aan hun prikstok en hun zak. Team Betere Buurten wil hen heel graag bedanken. Mensen als zij maken de buurt pas echt mooi!

INTERVIEW

Melanique Bruggink
van Bruggink Massagetherapie

Wij willen in elke editie van de Fokkesteeg Courant een ondernemer uit de wijk voor het voetlicht te brengen. Deze keer is dat Melanique Bruggink van Bruggink Massagetherapie. Van huis uit is Melanique orthopedagoog/ GZ psycholoog. Zij heeft 25 jaar gewerkt in de jeugdzorg, waarvan de laatste jaren als gedragsdeskundige bij de Raad voor de Kinderbescherming. Dat werk vooral een beroep op haar mentale kant.

Toen in een paar jaar tijd zowel haar man als haar moeder overleden, verschoof haar aandacht meer van haar hoofd naar haar lichaam en gevoel. Zij besloot het roer om te gooien. In 2014 startte ze bij HOLOS de vierjarige opleiding tot massagetherapeut.

In haar lichte praktijkruimte aan huis ontvangt zij sindsdien met enorm veel plezier allerlei verschillende cliënten. Massagetherapie is geschikt voor mensen met fysieke en/of psychische klachten, die hun lichaam als ingang willen gebruiken voor bewustwording. Uitgangspunt in de therapie is dat je op de tafel met aandacht mag gaan voelen wat er in je leeft.

Wat maakt je schouders zo pijnlijk en strak? Kun je het verdriet voelen in de hart? Hoe is het om te voelen dat je je benen zo schrap zet? Waar heb jij je buik van vol? De sessies nodigen je uit te luisteren naar de taal van je lichaam. Klachten kunnen pas veranderen als je eerst (durft) stil te staan bij wat er nu is.

Melanique is gespecialiseerd in massagetherapie bij rouw en verlies. Rouw laat zich altijd in je lichaam voelen. Het is troostend om je in alle rust aan te laten raken en ruimte te kunnen geven aan wat je voelt.
Naast massage werkt Melanique in de therapie ook met andere begeleidingsvormen zoals meditatie, gesprek of focussen. Steeds kijkt zij samen met de cliënt welke massage of begeleidingsvorm passend is.

Zij is aangesloten bij de LVNT (Landelijke Vereniging Natuurgeneeskundig Therapeuten). Dit betekent dat haar behandelingen (gedeeltelijk) worden vergoed door de zorgverzekeraars. Je kunt bij Melanique trouwens ook terecht voor een gewone ontspanningsmassage.

Voor meer informatie kijk op de website: www.brugginkmassage.nl. Je kunt Melanique ook bellen (06 – 150 11 959) of haar een e-mail sturen: info@brugginkmassage.nl.

RECEPT

Dorien Nijhuis van Doortjeskeuken

Dorien werkte tot voor kort in het UMC grote als medewerkster anesthesie, en is nu in dezelfde functie werkzaam in het Groene Hart Ziekenhuis, in Gouda. Naast haar werk heeft ze een heel hobby: bakken en koken, maar het liefst is ze aan het bakken, al kookt ze volgens haar man ook heerlijk.

Haar motto is: bakken en koken zonder pakjes en zakjes hoeft helemaal niet moeilijk te zijn. En dát wil ze graag laten zien, daarom gaat ze vanaf dit nummer ook een kookrubriek voor ons verzorgen.

Ooit zou ze naast haar werk wel catering willen gaan doen, maar dat is nog een beetje een tienjarenplan. Maar…. Mochten er in de tussentijd mensen zijn die graag een zoete catering willen, bijvoorbeeld een taart, dan kunnen ze altijd een verzoekje doen. Je kunt Dorien in dat geval bereiken op het e-mailadres doortjeskeuken@hotmail.com.

Het is ook heel leuk om een kijkje te nemen op Doriens website: www.doortjeskeuken.nl

Doriens recept voor Citroen-maanzaad madeleines

Circa 10 stuks

Een eenvoudig maar lekker recept voor zelfgemaakte luchtige Franse cakejes met de heerlijke combinatie van citroen en maanzaad. Het beslag moet nog eventjes in de koelkast en in de vriezer, maar dat zorgt ervoor dat het cakeje zijn mooie buikje krijgt!

Ingrediënten:

- 60 gram roomboter
- 50 gram amandelmeel
- 50 gram bloem
- 1 zakje vanillesuiker
- 60 gram fijne kristalsuiker
- 2 eieren
- Snufje zout
- Citroenschil van 1 biologische citroen
- 2 tl maanzaad
- Poedersuiker + bakblik voor madeleines

Bereiding:

1. Doe de roomboter in een steelpan en laat deze op middelhoog vuur smelten tot de boter een mooie karamelkleur krijgt, zet het vuur uit en laat de boter afkoelen.
2. Pak twee kommen. Meng in de ene kom alle droge ingrediënten (suiker, bloem, amandelmeel, maanzaad en zout) en in de andere kom alle natte ingrediënten (de eieren en de citroenschil).
3. Doe de natte ingrediënten bij de droge ingrediënten en spatel dit kort door elkaar.
4. Giet daarna de gesmolten boter bij het beslag en spatel nogmaals kort door.
5. Vet de madeleine vorm in en bestuif met bloem en vul de vormpjes met het beslag.
6. Leg de vorm met het beslag nu voor minstens 1 uur in de koelkast
7. Leg nu de vorm nog voor circa 10 minuten in de vriezer en verwarm de oven voor op 180 graden Celsius.
8. Zet de madeleines in de oven en bak ze mooi bruin en bol in circa 10 tot 12 minuten.
9. Bestrooi eventueel met wat poedersuiker en eet ze als ze nog lekker warm en knapperig zijn.

Eet smakelijk!

ADVERTENTIE

de Schans gezondheidscentrum

Zoutkamperschans 1
3432 TZ Nieuwegein
030-6063111

www.ghcdeschans.nl

ADVERTENTIE

Zin in Turkse pizza's, Italiaanse pizza's, een lekker broodje of Dönner kebab? Dan ben je bij Pizzeria Fokkesteeg aan de Rapenburgerschans 14 aan het juiste adres!

De vriendelijke eigenaren helpen je graag. Voor de prijs hoef je het niet te laten: voor weinig geld heb je een heerlijke maaltijd.

bestel per telefoon (030-6331299)
of via onze website:
www.pizzeriafokkesteeg.nl

De recensies zijn zeer positief!

Facebook: Pizzeria Fokkesteeg

ADVERTENTIE

GOODLOOKS kapsalon

Rapenburgerschans 12
3432 TP Nieuwegein

030 60 637 25
info@good-looks.nl
www.good-looks.nl

ADVERTENTIE

BRUGGINK massagetherapie
verbinding tussen lijf, hoofd & hart

Massage | Massagetherapie | Lichaamsgerichte begeleiding bij rouw en verlies

Melanique Bruggink IJlsterveste 23 3432RN Nieuwegein

www.brugginkmassage.nl info@brugginkmassage.nl **06 15011959**

JONGEREN

JE WEET TOCH ZEKER ZELF WEL WAT JÍJ LEUK VINDT?

Op 8 juli hebben Bianca Hatzmann (voorzitter) en Marleen Schollaart (secretaris) van het wijknetwerk Fokkesteeg om de tafel gezeten met Sam Pijper, een 17-jarige jongere uit de wijk. De reden hiervan was, dat we als wijknetwerk ook graag aandacht willen besteden aan jongeren (12 – 18 jaar) uit de wijk. We hebben namelijk het idee dat er weinig te doen is voor jongeren, en dat wilden we graag checken.

Sam kon ons wel vertellen wat híj gemist heeft in de wijk, maar het is natuurlijk erg lastig voor hem om te praten voor álle jongeren uit de wijk. Daarom borrelde het idee op om een jongerenraad te gaan vormen. Samen kan de jongerenraad dan aangeven wat ze missen, en wat leuk en goed zou zijn voor jongeren in de wijk. Vervolgens willen we kijken wat wij als wijknetwerk kunnen doen, en uiteraard ook wat de gemeente kan doen.

Wat Sam in elk geval mist, zijn de volgende dingen

- Sportmogelijkheden, bijvoorbeeld voetbalclinics en/of basketbalclinics. Er is weliswaar een voetbalkooi in de wijk, maar die is niet fijn, vindt Sam: de grond is hard, en als je onderuitgaat, lig je open. Een zachtere ondergrond zou fijner zijn.
- Een jongerecafé, met een gamehoek met digitale games. En alcoholvrij bier, want gewoon alcohol schenken mag nog niet op deze leeftijd. En eventueel af en toe een dj.
- En valt er bijvoorbeeld iets te regelen met Basic Fit in de wijk? Bijvoorbeeld een jongerensportuurtje, of fitness onder begeleiding.
- Meer inzetten op Instagram?

Kortom, er zijn al pratende best wat ideeën opgeborreld, maar liever willen we dat een jongerenraad met ideeën komt. De jongerenraad zal dan gaan functioneren (ideeën bedenken en organiseren) onder de vlag van het WijkNetwerk Fokkesteeg.

Oproep

- ✓ Ben jij tussen de 12 en 18 jaar?
- ✓ Vind je het leuk om iets te bedenken voor je leeftijdsgenoten
- ✓ Wil je helpen organiseren?

Meld je dan aan voor de jongerenraad!!

Je kunt dat doen door een e-mail te sturen naar: wnwfokkesteeg@gmail.com onder vermelding van je naam, adres en telefoonnummer, en je leeftijd.

Leergeld helpt

Alle kinderen en jongeren van 4 tot 18 jaar mogen meedoen! Want nu meedoen is straks meetellen!

Stichting Leergeld Nieuwegein

Stichting Leergeld Nieuwegein biedt kansen aan kinderen en jongeren - 4 tot 18 jaar - uit gezinnen met minimale financiële middelen om te kunnen deelnemen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten.

Stichting Leergeld richt zich op ouders en/of verzorgers met een laag inkomen. Als inkomensgrens wordt 125% van het minimuminkomen aangehouden. Gezinnen moeten woonachtig zijn in Nieuwegein.

Wat kunt u van Stichting Leergeld verwachten?

Er zijn wettelijke voorzieningen. Zijn die niet toereikend, dan kan Stichting Leergeld Nieuwegein mogelijk helpen. Bent u - of kent u - iemand met kinderen in de leeftijd van 4 tot 18 jaar en/of in het bezit van de Nieuwegeinse Stadspas? Dan komt u waarschijnlijk in aanmerking voor een tegemoetkoming in de kosten van bijvoorbeeld:

- schoolactiviteiten
- benodigdheden voor school
- sport en sportkleding (contributie is vaak via de N-pas aan te vragen)
- werkkleding (praktijklessen)
- zwemlessen
- muziek- en danslessen
- scouting
- fiets
- laptop

Wij werken samen met Stichting Jarige Job, want ieder kind verdient een leuke verjaardag! Stichting Leergeld behandelt uw aanvraag vertrouwelijk.

Schrijf of bel voor meer informatie naar:

Stichting Leergeld Nieuwegein
Antwoordnummer 2537 (postzegel niet nodig)
3430 VB Nieuwegein

tel: 030-260 00 05 (maandag- en donderdagochtend)
mail: info@leergeldnieuwegein.nl
website: www.leergeld.nl/nieuwegein

Zomerkleurplaat

Lever je kleurplaat in in de brievenbus van WijkNetwerk Fokkesteeg, bij Cirkeltje Rond (de buurttuin naast de Geinsche Hof). De mooiste inzending wint een prijsje.

Naam: _____ Telefoonnummer: _____

E-mailadres: _____

Zoek de 5 verschillen!