Wijk PLATFORM
Zuilenstein
Huis de Geer
Blokhoeve

# Wijkkrant

Wij zijn elkaars buren.nl

De Wijkkrant is een uitgave van Wijkplatform Zuilenstein, Huis de Geer, Blokhoeve | Nummer 1, Jaargang 7, januari 2020

## Gesprek met sluismeester Simon Dekker

# Hoe zit dat met de Zuidersluis in Nieuwegein-Noord?

**In zijn cockpit voor de bediening van de Zuidersluis (gebouwd in 1935) in Huis de Geer heb ik een afspraak met sluismeester Simon Dekker. Ja, sluismeester en geen sluiswachter. Hoe dat zit, legt hij verderop in dit artikel uit.**

Omdat ik ook een paar actiefoto's wil maken, spreken we af dat hij mij belt als een schip zich aanmeldt om geschut te worden. Het is in deze periode erg rustig met voornamelijk beroepsvaart, dus de grote schepen tot ca. 110m lang. Maar ik tref het, want behalve een groot vrachtschip is er ook nog een plezierjacht. Dit jacht komt helemaal uit Zeeland en vaart via de Lek door Nieuwegein naar het Amsterdam-Rijnkanaal.

Simon vertelt: "Per jaar varen er 8.000 plezierjachten en bijna 700 vrachtschepen door de Zuidersluis." Zijn kantoor langs de sluis ziet er ook echt als een cockpit uit, met een paar grote beeldschermen waarop hij kan zien welke schepen met welke vracht in de buurt varen of liggen. Of er sprake is van gevaarlijke stoffen, hoe lang en hoe breed de schepen zijn en nog veel meer. Om alles in goede banen te leiden, is een grote verantwoordelijkheid. "Maar dat vind ik ook een van de mooie kanten van mijn beroep als sluismeester", aldus Simon. "Vooral als het druk is, worden er zoveel mogelijk schepen en jachten in de sluis afgemeerd en dat gaat makkelijker als je de maten voor de vrachtschepen al op je scherm hebt staan.

De beroepsvaart heeft voorrang op de pleziervaart en dat geldt ook bij de sluis. Die hele grote vrachtschepen hebben, afhankelijk van het feit of ze wel of niet geladen zijn, beperkt zicht. De schippers vragen dan aan de sluismeester om de jachtjes er voor of er achter te laten afmeren. Want bij het uit de sluis varen wil je zo'n jachtje natuurlijk niet overvaren", vertelt Simon.

### Aan de pikhaak

Het is lekker weer vandaag en dat levert een paar mooie actieplaatjes op. Bij het schutten van de schepen wordt het hoogteverschil van 1 meter overbrugd door eerst de schuiven en daarna de twee sluisdeuren te openen. Het water in het Merwedekanaal tussen Vreeswijk en het Amsterdam-Rijnkanaal is één meter hoger. Dat betekent dat een schip vanaf het Merwedekanaal dus een meter moet zakken in de sluis voordat de deuren aan de andere kant opengaan en het waterpeil gelijk is. De Zuidersluis heeft ook nog middendeuren. Daardoor kost het schutten bij de pleziervaart minder tijd omdat er maar een halve bak water (ca. 700m$^3$) leeg hoeft te lopen. De twee tegengestelde schuttingen verlopen soepel en in een goed half uur is alles achter de rug.

Natuurlijk verwacht ik ook spannende verhalen over jachten waarvan de bemanning een grote fout begaat door de aanmeerlijn aan de bolder vast te maken en niet te vieren als het water zakt. Tja, en dan blijft het jacht dus 'hangen'. Gelukkig gebeurde dat hier niet omdat de dunne lijnen op tijd braken. Wel was er een vrouw die onlangs zonder zwemvest in de kolk viel en niet kon zwemmen. Simon viste haar met de pikhaak op tijd uit het ijskoude water.

### Van rozenveredelaar tot sluismeester

Ik ben benieuwd of ik ook sluismeester kan worden, want het enthousiasme van Simon als hij vertelt over zijn werk is aanstekelijk. Nou dat valt vies tegen! Je wordt eigenlijk opgeleid tot nautisch operator, met modules als gevaarlijke stoffen en ook veel technische kennis. Dat gaat bij mij niet meer lukken.

Nu snap ik ook dat je niet meer praat over sluiswachter maar over sluismeester. Ook hier heeft de automatisering zijn intrede gedaan. Maar dat is niet overal het geval, vertelt Simon. "Kijk maar naar de Weerdsluis in Utrecht die door studenten als brugwachter nog met de hand wordt opengedraaid."

Simon doet dit werk nu vier jaar en hij is blij dat hij na 30 jaar rozenveredeling deze stap heeft gezet. Als zoon van een schippersdochter zit varen in zijn genen en is hij regelmatig met zijn jacht op het water te vinden. In deze rustige tijd pendelt hij onder meer tussen de Zuidersluis in Nieuwegein en de Noordersluis in Utrecht met daartussen het Amsterdam-Rijnkanaal. En hiermee is de vraag waarom wij in Nieuwegein-Noord praten over de Zuidersluis ook opgelost. Simon bedient ook de Koninginnensluis en de Beatrixsluizen in Vreeswijk. Samen met andere collega's zorgt hij dat het schutten van al het vaarverkeer door Nieuwegein soepel en veilig verloopt.

Wilt u ook zien hoe het op de Zuidersluis bij de Utrechtsestraatweg ter hoogte van de bushalte allemaal werkt? Ga dan eens kijken en geniet op een mooie dag van alle facetten van het schutten van de schepen.

Door Frits van Ginkel

Foto boven: Sluismeester Simon Dekker aan de knoppen tijdens het schutten.
Foto linksonder: Vrachtschip de Capio komt de sluis uit manoeuvreren.
Foto rechtsonder: Een blik vanuit de cockpit.

Advertentie(s)

Tandartspraktijk Zuilenstein
Tandarts G.A.Youssef
• Kwaliteit, professionele en totale tandheelkunde.
• Esthetische behandelingen.
• Mondhygiëne.
• Angst begeleiding.
Nieuwe patiënten zijn welkom
Behandeling volgens afspraak
Carillonlaan 15
3438 RC Nieuwegein
Tel/fax 030-6049005
g.youssef@hetnet.nl

Specialisten voor oude maatjes
Dieren worden veel sneller ouder dan wij. Maar ze laten niet zien als ze ergens last van hebben. Ouderdomsgebreken blijven daarom lang verborgen. Wilt u uw oude vriend lang gezond houden? Kom dan eens langs voor een controle.
Wij nemen graag de tijd voor een goed advies.
DIERENKLINIEK Hugen
www.dierenkliniekhugen.nl • Nederhoeve 20A Nieuwegein • tel. (030) 60 55 747

De Wijkkrant is een uitgave van Wijkplatform Zuilenstein, Huis de Geer, Blokhoeve | Nummer 1, Jaargang 7, januari 2020

HylColumn

# Cupido

Vooruitlopend op de winterkou bedacht ik in oktober een toepasselijk stukje voor deze Wijkkrant. Sterker nog, met het vleugje overdrijving dat een columnist vaak eigen is, liep ik nog wat verder op de zaken vooruit. Tijdens mijn ingebeelde schermutselingen door de sneeuw vroeg ik mij af of ik vandaag (vrijdag 14 februari) een anonieme liefdesverklaring zou ontvangen. Het was niet denkbeeldig dat er ergens een postbezorger rondliep die op Valentijnsdag een amoureus getint schrijven in zijn eigen brievenbus kon gooien. Van drie onschuldig ogende meisjes ontving ik in de Debussystraat ooit een door henzelf in elkaar geknutseld kerstkaartje, maar een verkapte versierpoging moest ik daar vanzelfsprekend niet in zien. In het verkeer speelden zich ondertussen taferelen af die de kolderieke capriolen met mijn postkar in het niet deden vallen. Een onbemand sleetje schoot rakelings voor een passerende vrachtauto langs. Een jongeman belandde na een glijpartij en dubbele salto in de laadbak van een strooiauto.

Een collega verloor zijn evenwicht en verdween met post en al in het struikgewas. Terwijl mijn postkar zich had ingegraven, was mijn fantasie duidelijk op hol geslagen. Een Cupido-actie aan mijn adres bleef achterwege, al liet ik mij nog bijna verrassen door een pakket van een voor mij onbekende afzender uit Houten. Het bevatte winterkleding van PostNL. Wat had deze ongevraagde actie te betekenen? Voelde mijn werkgever zich plots schuldig over de kou die ik tot nu toe had moeten trotseren? Verschool mijn toekomstige vriendin zich slim achter een bezorgdienst van mijn broodheer? Of nam mijn fantasie weer een loopje met mij?
Ik vreesde het laatste.

Door Hylco J. Tamminga

## Hoe meer zielen hoe meer vreugd

# Welkom aan de nieuwe redactieleden

Hallo beste Wijkkrantlezer. De oproep voor redactieleden voor deze Wijkkrant sprak mij aan. Als bewoner van Huis de Geer vind ik dat mijn wijk te weinig aandacht krijgt. En als je dat vindt dan moet je daar ook maar wat aan doen. Ik ben Frits van Ginkel, 69 jaar, al meer dan 45 jaar getrouwd met Anette en we hebben twee dochters en vier kleinkinderen. Ik woon al 30 jaar met veel plezier op de Utrechtsestraatweg 35A en meer dan 40 jaar in Nieuwegein. Naast mijn studie voor registeraccountant heb ik mij ingezet als bestuurder van een welzijnsorganisatie in Utrecht. Ook heb ik verschillende jaren in voormalig buurthuis Kerkveld als bestuurder en als tienervrijwilliger meegedraaid. Tot voor kort was ik penningmeester bij KunstGein, waar ik mij nu nog als vrijwilliger vermaak met het inrichten van de zeswekelijkse expositie van meerdere (amateur) kunstenaars. Met bridgen probeer ik mijn grijze hersencellen op niveau te houden. Klussen in en om het huis naast het bijhouden van onze tuin, wandelen en fietsen met mijn vrouw laten toch nog tijd over voor redactionele werkzaamheden. Ik ga mij vooral richten op Huis de Geer, maar ik zie nog meer achtergebleven gebied zoals Blokhoeve. Naast mijn maatschappelijke betrokkenheid interesseer ik mij voor natuur en milieu. Huis de Geer is een hele fijne wijk om te wonen. Mijn wijk heeft een behoorlijke portie groen en water binnen zijn grenzen. Gelukkig leven hier de mensen niet langs elkaar heen en worden er ook allerlei activiteiten georganiseerd. Alleen jammer dat er nog te weinig verbinding is tussen de noord- en zuidkant met alles wat er tussenin ligt. Toch nog weer een leuk initiatief, de Midwinterlichtavond. Hoe het is geweest leest u elders in deze Wijkkrant. Dat is dan mijn eerste redactionele bijdrage en zeker niet de laatste. Laat mij vooral weten als er iets interessants gaat gebeuren in onze wijk, dan kan ik daar ook aandacht aan besteden. Tot slot nog een oproep aan de bewoners van Blokhoeve: Wie wil, eventueel samen met mij, een deel van de Wijkkrant vullen met wetenswaardigheden over jullie wijk?

Onze nieuwe redactieleden: Ineke Stekelenburg-Kooiman en Frits van Ginkel

Mijn naam is Ineke Stekelenburg-Kooiman. Ik ben geboren in het vroegere Jutphaas en ik heb op de School met den Bijbel aan de Nedereindseweg gezeten (tegenwoordig de Bazuin). In IJsselstein ging ik naar de ULO, ja zo heette dat toen nog, u begrijpt dat het lang geleden is. Daarna ben ik voor mijn opleiding naar Utrecht verhuisd en daar ontmoette ik mijn man. Na een aantal jaren besloten we dat we terug wilden naar Jutphaas/Nieuwegein en daar hebben we nooit spijt van gehad. Onze kinderen zijn hier geboren en opgegroeid.
Beide dochters wonen met hun gezin nog steeds in Nieuwegein. Ik woon al 37 jaar in 'mijn' wijk Zuilenstein. Ik vind deze oude wijk nog steeds één van de mooiste wijken van Nieuwegein en het wel en wee ervan gaat me aan het hart. Daarom en omdat ik sinds kort gepensioneerd ben, heb ik me aangemeld als redactielid van onze Wijkkrant. Ik wil graag schrijven over de gewone alledaagse dingen. Wilt u iets vertellen over uw straat of uw huisdier of heeft u ergens moeite mee? Laat het mij weten via redactie@wijzijnelkaarsburen.nl.
Wat ik belangrijk vind is dat we met elkaar onze wijk leefbaar houden. Ik kijk daarom uit naar de opening van de Groote Hond naast A Cappella aan de Diepenbrocklaan. Dit wordt een soort buurthuiskamer waar we elkaar kunnen ontmoeten.

Hopelijk tot ziens!

## Bedankt Ton!

Het Wijkplatform (WPF) neemt afscheid van Ton Visser die sinds medio 2013 onze secretaris was. Daarvoor werkte hij bij de provincie Utrecht waar hij met pensioen is gegaan.

Ton heeft het uitstekend gedaan binnen het WPF, hij straalde altijd energie uit en was bereid veel taken op te pakken. Wij hebben hem als een fijne en nette buurtbewoner, vrijwilliger en bestuurslid ervaren.

De laatste zes jaar was Ton als secretaris het eerste aanspreekpunt van het bestuur, wijkbewoners, gemeente en andere partners. De laatste jaren nam hij ook een paar taken van de penningmeester over. Kortom: Ton was multi-inzetbaar.

Ton blijft zich inzetten voor onze wijken, maar op een andere manier. Zo is hij nog betrokken bij de administratie van adverteerders in onze mooie Wijkkrant. Ook is Ton aan het klussen in onze nieuwe wijkhuiskamer De Groote Hond. Namens alle bewoners van Zuilenstein, Blokhoeve en Huis de Geer: bedankt Ton!

Door Khalid Loutfi

# Vacature bestuur

Het gaat nog steeds goed met ons! Zoals u al eerder heeft kunnen lezen in deze krant is het Wijkplatform Zuilenstein, Huis de Geer en Blokhoeve er voor de wijken. Voor u en uw buren. Wij zijn wijkbewoners en wij zetten ons vrijwillig in omdat we ons betrokken voelen bij onze buurt en onze buren. U kunt bij ons terecht met vragen en initiatieven, met wensen en verbeteringen in uw buurt. We maken deze Wijkkrant om u te informeren over allerlei zaken. We hebben een website: www.wijzijnelkaarsburen.nl en een Facebookpagina: www.facebook.com/WijkplatformZHGB/.

**Wat doen we?**
Wij zijn de verbinder tussen de gemeente en wijkbewoners. Daarmee bedoel ik dat wij overleggen met de wijkcoördinator, wijkwethouder, wijkagenten, woningbouwvereniging, welzijnsorganisatie en allerlei gemeentelijke diensten over wensen, knelpunten en verbeteringen in de wijken. We ontvangen jaarlijks subsidie van de gemeente waarmee we bewonersbijeenkomsten organiseren. Van dat geld geven we ook een financiële bijdrage aan bewonersinitiatieven, zoals buurt- of straatfeesten. Dit alles gebeurt vanuit een Stichting met een bestuur: Stichting Wijkplatform Zuilenstein, Huis de Geer en Blokhoeve.

**Geen bestuur zonder u!**
En over dat bestuur wil ik het met u hebben. Wij zoeken dringend een secretaris en een penningmeester die zich willen inzetten om de activiteiten met ons uit te voeren. Ze hebben dit werk jaren met veel plezier, grote inzet en betrokkenheid gedaan. In één zin samengevat houdt de penningmeester zich bezig met de taken die nodig zijn voor de financiële administratie van het Wijkplatform. En de secretaris is degene die zorgt dat de radertjes in het Wijkplatform goed blijven lopen. Zij werken in een team van bestuursleden samen met wijkbewoners, redactieleden die de Wijkkrant maken en de wijkcoördinator. Zes keer per jaar organiseren we een bewonersbijeenkomst en we overleggen met de wijkwethouder of andere gemeentelijke diensten, de wijkagent of de woningbouwvereniging. Uitgebreide informatie over deze twee functies kunt u lezen op https://vrijwilligershuis-nieuwegein.nl/vacature/secretaris-m-v/ of https://vrijwilligershuis-nieuwegein.nl/vacature/penningmeester-m-v/. Lijkt het u wat om secretaris of penningmeester te worden? Bel me op 06 – 46 30 50 49 of mail naar voorzitter@wijzijnelkaarsburen.nl.

Door Joke Buis,Voorzitter Wijkplatform en bewoner Huis de Geer

Advertentie(s)

Iets niet in orde? Bel de servicelijn

Bijna gestruikeld over een scheve stoeptegel? Overhangende takken op uw auto van bomen in uw straat? Kapotte verkeerslichten? Meld het bij het klantcontactcentrum van de gemeente Nieuwegein.

BuitenBeter App

Gebruik de BuitenBeter App op uw smartphone, u kunt daarmee direct een foto meesturen. Wel zo makkelijk!

(Downloaden van de App is gratis)

Of bel 14030

Vraag om een registratienummer van uw melding. Als u vindt dat het heel lang duurt voordat uw klacht opgelost wordt, kunt u met dat nummer navragen hoe het met de afhandeling staat.

## Aangepaste regels voor het wijzigen van woningen

De gemeente heeft de regels voor het wijzigen van woningen aangepast. Wilt u een woning in Nieuwegein per kamer verhuren of een woning splitsen in meerdere woningen? Dan heeft u voortaan een vergunning nodig. Bij het beoordelen van de vergunningsaanvraag kijkt de gemeente naar het effect op de leefbaarheid in de directe omgeving. Ze kijken naar de parkeersituatie, naar wat er speelt in de omgeving en of er klachten bekend zijn. Niet meer dan 10% van de woningen in een straal van 100 meter rondom de woning mag worden gewijzigd. Hebt u een klacht over een woning die per kamer of in meerdere etages wordt verhuurd? Meld dit dan bij kamerverhuur@nieuwegein.nl.
Meer informatie over het aanvragen van een vergunning vindt u op www.nieuwegein.nl/woneninnieuwegein/splitsen-en-omzetten-van-woonruimte/.

Door Communicatieafdeling Gemeente Nieuwegein

Nieuws van De Groote Hond

# Komt u De Groote Hond uitlaten?

De Groote Hond begint zoetjes aan vorm te krijgen. De oude schuur aan de rand van park Kokkebogaard wordt prachtig. Dankzij de geweldige inzet van vrijwillige timmer-, sleep-, verf-, veeg-, poets- en weet-ik-veel-wat-nog-meer-vrijwilligers verandert de oude steunpost van de gemeente in een warme en gezellige buurthuiskamer. De enthousiaste groep wijkbewoners heeft al bergen verzet. Allereerst moesten we veel oude zooi (een beter woord is er niet voor) opruimen: fietswrakken, halflege verfpotten, oude planken... kruiwagens vol, te veel om op te noemen. Een container vol puin is afgevoerd en er is keihard gewerkt. Niet alleen met bezems, scheppen en poetsdoeken. Er is ook heel veel tijd gestoken in fondsen aanschrijven, contacten leggen met de gemeente, plannen maken en vrijwilligers zoeken.

### Cadeautjes

Nu zijn we in het volgende stadium beland: de opbouw. De wanden worden geïsoleerd, we maken nieuwe ramen en kozijnen, er gaat geverfd worden. Straks gaat ook de koude stenen vloer eruit en komt er behaaglijk hout voor in de plaats. De keuken wordt aangepakt, er komen banken, tafels en misschien een heus podium in de voortuin. Dat De Groote Hond een hoge gun-factor heeft, blijkt uit de 'cadeautjes' die we ondertussen gekregen hebben. Bouwgroep De Lekstroom schonk ons een verwarmingsketel en radiatoren die onze vrijwilligers hebben aangelegd. Servicebedrijf Scholman legde de leidingen aan en installeerde de CV. We zijn aangenaam verrast door al die welwillendheid.

### Helpt u mee?

Hoeveel er ook al is gebeurd, De Groote Hond is nog lang niet klaar voor gebruik. We moeten ondertussen nadenken over de invulling: wat kan er allemaal plaatsvinden, wie beheert de sleutel, wie schenkt er koffie, wie veegt de vloer? De Groote Hond is straks een fijne plek voor en door bewoners van de wijken. We kijken daarom uit naar enthousiaste mensen die het leuk vinden er met elkaar wat van te maken, we kijken uit naar u eigenlijk!
Kortom, hier volgt een concrete vraag: heeft u zin om aan te schuiven bij deze enthousiaste groep buren? Doe dat dan alstublieft! Er is voor iedereen wel een taak(je) weggelegd. Meld u via redactie@wijzijnelkaarsburen.nl of kom gewoon eens kijken in De Groote Hond, Diepenbrocklaan 145. Meestal is er wel iemand op maandag en vrijdag.

Door Onno van Geuns

# Burlend hert in Zuilenstein

Zondagmorgen half tien. Het is een frisse, zonnige herfstmorgen en ik ga voor mijn dagelijkse wandeling naar park de Kokkebogaard. Al van verre word ik getroffen door een vreemd geluid. Het blijkt uit de dierenweide te komen, merk ik als ik dichterbij kom. Een grote statige hertenbok loopt opgewonden achter een, in mijn ogen jonge hinde, aan te draven. Telkens komen er twee andere hertenvrouwtjes aandartelen die de bronstige bok afleiden met hun capriolen. Maar de bok blijft het wijfje achtervolgen en stoot luide keelgeluiden uit. Het vrouwtje in kwestie doet haar best om haar belager van zich af te schudden, maar zonder succes: hij geeft niet op. Zijn doorzettingsvermogen lijkt eindelijk iets op te leveren. Het vrouwtje gaat pardoes vlak voor hem op de grond liggen, hij weet even niet wat hem overkomt. De vriendinnen lopen een andere kant uit. Hij heeft het rijk alleen. Eindelijk geeft zij zich gewonnen. Teder buigt hij zijn kop naar haar toe en begint haar nek te likken. Het vrouwtje maakt kreunende geluidjes. Ze lijkt het fijn te vinden. Haar verleider loopt al burlend om haar heen, likt haar rug en nog eens haar hals. Alles schijnt koek en ei, maar dan ineens bedenkt het vrouwtje zich. Ze springt overeind, rent weg en laat de bok beteuterd achter. Ze voegt zich weer bij haar vriendinnen en loopt kalm en grazend langs het hek. De bok herpakt zich en loopt weer in de richting van de wijfjes. Al burlend probeert hij zich op te dringen aan die ene hinde. Maar hij maakt geen kans meer, haar twee vriendinnen blijven bij haar. Ze wil niets meer van hem weten. Ik houd het voor gezien. Al met al zijn er dik drie kwartier verstreken en ik wil mijn wandelingetje afmaken. Het is wel een bijzondere gebeurtenis. Zomaar onverwacht ben ik in een natuurfilm terecht gekomen. En dat in Nieuwegein, in Zuilenstein op een herfstige zondagmorgen. Wat kan het toch mooi zijn, zo dicht bij huis!

Door Cora de Bruijne

# Gratis verwenbehandeling voor mensen met kanker

Wij geven met alle plezier een glimlach cadeau tijdens een gratis verwenbehandeling voor mannen en vrouwen met kanker! Beauty Inn is onder andere een huidpraktijk met kwaliteitsproducten om hoogwaardige huidverbetering te kunnen bieden zodat mensen uiteindelijk meer zelfvertrouwen krijgen. Het initiatief van 'Look Good Feel Better' spreekt ons enorm aan. Het houdt in dat we in februari 2020, in samenwerking met schoonheidsspecialisten, verwenbehandelingen geven aan mensen met kanker. Wij doen iedere dag ons best mensen lekker in hun vel te laten zitten en wij realiseren ons dat dat juist bij deze mensen het allerhardst nodig is. Vanaf Wereldkankerdag, op 4 februari 2020, geldt deze gratis aanbieding de hele maand februari.

### Met beide benen op de grond

Al eerder brachten wij een groep lotgenoten bij elkaar voor een geslaagde make-up-workshop. Mensen genoten van de mogelijkheden die er ineens ontstonden in plaats van frustratie door beperkingen. Ook hebben we gewerkt met individuele, korte behandelingen. Welke vorm we ook kiezen, het is altijd dankbaar werk. Hierdoor staan wij in alle dagelijkse drukte weer even met beide benen op de grond als wij ons realiseren dat het niet vanzelfsprekend is om de dag onbezorgd door te brengen. Voor deze keer hebben wij gekozen voor de individuele behandelingen; zowel mannen als vrouwen met kanker zijn bij ons van harte welkom voor een gratis verwenbehandeling. Zo zijn ze cliënt in plaats van patiënt en dat is goud waard; even weg uit de zorg en gekoesterd worden door de verzorgende handen van onze huidexperts.

### Elke cliënt is voor ons speciaal

Kanker is een ziekte met ingrijpende gevolgen, niet alleen lichamelijk maar ook emotioneel. Wanneer dan door pittige medicatie ook uw uiterlijk nog eens verandert, kan dat invloed hebben op uw zelfvertrouwen. Die uiterlijke veranderingen kunnen variëren van het bekende verlies van haar tot allerlei huidproblemen, bijvoorbeeld op plekken waar u bestraald bent. Hoe verzorgt u deze huid? Hoe maakt u zich op wanneer uw wenkbrauwen en wimpers zijn uitgevallen? Wij weten inmiddels waar we op moeten letten en kunnen zo maatwerk leveren want elke cliënt is voor ons uniek en speciaal.

### Verwend worden

Onderzoek laat zien dat drie op de vier kankerpatiënten worstelen met zichtbare veranderingen die de ziekte met zich meebrengt. Dat tast ook hun welzijn aan. Door een chemokuur is de huid extra vatbaar geworden voor ontstekingen, wat als pijnlijk en ontsierend ervaren kan worden. Wij spelen op de situatie in en houden rekening met deze (over) gevoeligheid doordat we werken met de vriendelijke, zachte en aangename producten van Casmara. Patienten hebben tijdens behandelingen vaak al zoveel onprettige momenten met hun lichaam doorgemaakt, dat ze het een verademing vinden om eens niet op medische wijze aangeraakt te worden. Verwend worden, even niet denken aan uw ziekte. Gewoon een momentje weer uzelf zijn; iets wat voor ons vanzelfsprekend is maar voor een kankerpatiënt een droom. Het programma 'Look Good Feel Better' bestaat wereldwijd in meer dan twintig landen en wordt meestal gratis aangeboden. Het plezier dat er aan beide kanten vanaf straalt, is onbetaalbaar! Kijk voor meer informatie op: https://www.lookgoodfeelbetter.nl/.

Kent u of bent u iemand die graag zo'n verwenmoment ontvangt? Neem dan contact op met Beauty Inn: 030 – 603 80 13 of mail naar receptie@beauty-inn.nl.

Door Jacqueline van den Bergen

Advertentie(s)

jack of all trades
marion vegter
jack of all trades
vormgeving • sieraden
marion vegter
E | marion@jackofalltrades.nl
W | www.jackofalltrades.nl

NIEUW IN DE SALON!
Me-line, het merk tegen alle vormen van hyperpigmentatie. Heeft u last van pigmentvlekken en wilt u er vanaf bel of mail dan voor meer informatie of een gratis consult naar:
SCHOONHEIDSSALON Paula
-Instituut voor huidverbetering-
Nereusburg 14, Nieuwegein
T 030-6044406
M info@schoonheidssalonpaula.nl
www.schoonheidssalonpaula.nl

Repair Café
Weggooien? Maar niet! NIEUWEGEIN
Inwoners van Nieuwegein kunnen er terecht met hun kapotte spullen. Samen met reparatiedeskundigen wordt geprobeerd de spullen te herstellen. Repair Café repareert kleding, apparaten, fietsen, speelgoed en meubels.
Elke eerste zaterdag van de maand in het MEC in park Oudegein van 11.00 tot 14.00 uur.
Het Repair Café is een initiatief van vrijwilligers die repareren promoten als alternatief voor weggooien.
Informatie:
repaircafenieuwegein@gmail.com
Of bel 06-17564000

## Bestuurs-vacatures

Uitgebreide informatie over deze twee functies kunt u lezen op vrijwilligershuis-nieuwegein.nl/vacature/secretaris-m-v/ of vrijwilligershuis-nieuwegein.nl/vacature/penningmeester-m-v/.

Lijkt het u wat om secretaris of penningmeester te worden? Dan wil ik graag met u verder praten, ook als u twijfels of vragen hebt.

Bel Joke Buis op 06 – 46 30 50 49 of mail naar voorzitter@wijzijnelkaarsburen.nl

De Wijkkrant is een uitgave van Wijkplatform Zuilenstein, Huis de Geer, Blokhoeve | Nummer 1, Jaargang 7, januari 2020

## Creatief in de wijk

# Van koffiecup tot ketting

**Onze redactie had een gesprek met Marion Vegter, goud- en zilversmid (in ruste) in Zuilenstein. Marion maakt onder andere kettingen van Nespressocups.**

Marion Vegter

**Wat is de aanleiding voor jou om op deze manier creatief bezig te zijn?**
Mijn vader was zeeman en een verdienstelijk amateur-kunstenaar. Als kind gingen we al mee naar een kunstcentrum in Bergen en als er geld was, kochten mijn ouders kunst. Wij woonden in Groet en ik zat in Bergen op school. Ik wilde iets met mijn handen doen, dat werd goud- en zilversmeden. Eerst volgde ik de Havo, handvaardigheid was daar een examenvak. Daarna deed ik de vakschool MTS (Middelbare Technische School), daar had je drie richtingen: goudsmeden, zilversmeden en uurwerk maken, gevolgd door een jaar praktijkstage. Uiteindelijk heb ik er niet mijn beroep van gemaakt want ik was niet goed genoeg om er mijn brood mee te verdienen. Het was echt een opleiding om technische vaardigheden te leren, de creatieve vrijheid kwam pas in het laatste jaar. Ik werd administratief medewerker bij Stichting Opleiding Leraren, tegenwoordig onderdeel van de Hogeschool Utrecht. Via kantoorwerk op de afdeling communicatie rolde ik het personeelsblad in. Ik kon daar ook computercursussen volgen, dus ik deed een grafische computercursus en volgde ik ook een cursus journalistiek schrijven.
Tegenwoordig werk ik op een scholengroep in Zeist, daar onderhoud ik de websites en doe ik allerlei grafisch werk. En toen begon het toch ineens te kriebelen dat ik weer iets met sieraden wilde gaan doen. Ik zag ergens maliënkolders (een beschermend vest dat bestaat uit metalen ringetjes die in elkaar zijn gesmeed of geklonken) en dat leek me wel wat. Het heet chainmail en het is nog niet heel erg bekend in Nederland. Gereedschappen en materialen zijn hier moeilijker te krijgen en patronen vind ik veelal op Engelstalige sites. Toen ik besloot er serieus verder mee te gaan heb ik geïnvesteerd in goed en duur gereedschap, een investering die je handen ten goede komt en het werkt veel prettiger. Ik ontwerp nog niet zelf, ik maak iets op basis van bestaande, soms eeuwenoude patronen. Ik zoek steeds moeilijker dingen om daar van te leren. Leuke, internationale contacten ontstaan via social media. Ik heb afgelopen zomer voor het eerst op de kunstmarkt in Bergen gestaan met een vriendin die houten gebruikskunst maakt, daar heb ik wat van mijn sieraden verkocht. Het lijkt eentonig werk maar het is heel erg ontspannend. Ik geef trouwens ook workshops aan huis, een 'sieradenparty'.

**Wat of wie inspireert je?**
Heel veel kunst inspireert mij, bijvoorbeeld het Auschwitzmonument van Jan Wolkers in Amsterdam. De oude meesters zoals Rembrandt, Van Gogh, Sluijters, Charley Toorop, Pyke Koch, Escher, Mondriaan, ik heb een brede belangstelling.

**Wat wilde je vroeger worden toen je klein was?**
Piloot en zeeman, maar dat kon niet vanwege mijn slechte ogen.

**Wat voor sieraden maak je?**
Ik maak onder andere kettingen van Nespressocupjes. De cups zijn gemaakt van aluminium, dus licht in gewicht en ze hebben mooie matglanzende kleuren. Velen om mij heen bewaren cups voor me maar ik moet ze natuurlijk eerst schoonmaken, een minder leuk en tijdrovend klusje. Ik maak de cupjes schoon en haal het hoedje eraf. Ik buig de ringen om een mal, schuif ze per drie in elkaar en daarna schuif ik de twee keer drie ringen nog een keer in elkaar zodat ze in elkaar vallen. Ik rijg de schakels op een zilverkleurige ketting of op een koord (rubber, zijde, leer, enz.) eventueel met een kraal van een willekeurige kleur of materiaal ertussen. Op dit moment ligt er werk van me bij lijn b design, in Alkmaar.
Meer informatie vindt u op www.jackofalltrades.nl.

Door Peer van Halderen

Van cup tot ketting

# Wijkplatform zorgt voor AED's in onze wijken

**Het Wijkplatform heeft eind november vijf AED's (Automatische Externe Defibrillator) laten ophangen. Daarmee hebben onze drie wijken nu een dekkend netwerk.**

Afgelopen zomer meldden zich na een oproep in deze Wijkkrant 14 personen om aan hun gevel een openbare AED te bevestigen. Uit deze aanmeldingen is een evenwichtige verdeling over de drie wijken gemaakt. Weliswaar zijn er al aardig wat AED's in de wijken, maar die hangen binnen bedrijven en zijn in principe bedoeld voor intern gebruik. Ze zijn niet zichtbaar vanaf de openbare weg en bovendien niet buiten werktijd beschikbaar. Het Wijkplatform hoopt door plaatsing van deze vijf nieuwe apparaten mee te werken aan een snelle reanimatie van personen met een hartstilstand binnen en rondom onze wijken.

**Zeven openbare locaties**
In Huis de Geer hangt er een midden in de wijk in de Dr. Schaepmanstraat naast nummer 17.
In Zuilenstein (oost) zijn de AED's opgehangen achter de (altijd open) hoofdingang van A Cappella (Diepenbrocklaan) en bij de toegang tot de appartementen De Symfonie (Buxtehudelaan). In Zuilenstein (west) hebben particulieren al openbare AED's opgehangen aan de Fagotlaan 56 en de Triangel Lohengrinhof.
In de wijk Blokhoeve hangen ze bij de hoofdentree van de appartementen Sconfinato (Veldhoeve) en aan de voorkant van de appartementen Middelhoeve 33.

**Zes minuten**
Cruciaal bij een hartstilstand zijn de eerste zes minuten. Hoe sneller iemand gereanimeerd wordt, hoe groter de kans op leven én leven met minimale schade. Voor de professionele hulpverlening is het vaak lastig om binnen deze tijd bij een slachtoffer aan te komen. Als Burgerhulpverlener start u in die kritieke minuten de eerste hulp op.

**Hoe werkt het?**
Wanneer iemand 112 belt, stelt de meldkamer vast of het om een mogelijke hartstilstand gaat. Burgerhulpverleners die het dichtst bij het slachtoffer zijn (binnen een straal van 750 meter) krijgen automatisch een oproep via app of sms op hun telefoon. Ze gaan naar het slachtoffer toe of ze halen eerst een AED, afhankelijk van de oproep. Alleen Burgerhulpverleners mogen de AED's ophalen en bedienen, de kasten zijn voorzien van een hangslot waarvan de opgeroepen vrijwilliger de code kent. Ze beginnen alvast met reanimeren en houden dat vol totdat de ambulance is aangekomen en professionals het van hen overnemen.

**Wie kan Burgerhulpverlener worden?**
Iedereen die kan reanimeren en 18 jaar of ouder is, kan zich via de website HartslagNu.nl aanmelden. Hoe meer mensen bij het netwerk zijn aangesloten, hoe beter het is. U kunt zich alleen registreren als Burgerhulpverlener als u een erkende reanimatietraining hebt gevolgd. Het is belangrijk om ieder jaar een opfriscursus te volgen. U verleent hulp wanneer u kunt. Misschien kunt u niet meteen uw plek verlaten. Of u weet dat u op een bepaalde dag of tijdstip niet oproepbaar bent of wilt zijn. Dit kunt u in uw profiel in de app of op Mijn HartslagNu instellen. Zo hebt u altijd zelf in de hand of u wel of niet opgeroepen wordt of naar een reanimatie gaat.

**Cursus Burgerhulpverlener**
Het Wijkplatform heeft geld gereserveerd om cursussen Burgerhulpverlener voor omwonenden van de AED's organiseren. In de volgende Wijkkrant laten wij u weten hoe u zich kunt aanmelden als u in één van onze wijken woont. En misschien heeft u er al op een andere manier over gehoord of gelezen, bijvoorbeeld via Facebook of een flyer.

Door Joke Kanis

Vuile handen tijdens het opzetten en afbreken van de tent bij de Midwinterlichtavond.

## Het Wijkplatform vergadert

# Kom langs bij het Wijkplatform!

**Het wijkplatform bestaat uit bewoners uit de wijken Zuilenstein, Huis de Geer en Blokhoeve. Wij werken samen met de andere bewoners en professionals aan de leefbaarheid in de wijk. Zo zorgen we samen voor een prettige woonomgeving.**

**U bent welkom**
Heeft u een goed idee om het mooier en veiliger te maken in de buurt? Of wilt u graag meedenken over verbeteringen? Werkt u graag samen met anderen uit de wijk? Lost u graag knelpunten op? Kortom: Kom langs als u wilt meewerken aan een betere buurt.

**Vergaderdata- en tijden voor 2020**
21 januari, 3 maart, 14 april, 26 mei, 7 juli, 15 september, 27 oktober en 8 december. De locatie: Geinlicht, Nedereindseweg 1.

We beginnen steeds om 20:00 uur. Kijk voor de laatste informatie op: wijzijnelkaarsburen.nl

*Schrijf in uw agenda:*

Wijkplatform
21 januari 2020
20.00 uur
Geinlicht,
Nedereindseweg 1

Welkom!

# De kleine parel van Zuilenstein

**Misschien is het de ligging waardoor niet iedereen Montessorischool De Vleugel kent. Want verscholen ligt deze school zeker, achter De Bazuin en de appartementen aan de Van Heukelumstraat, middenin het park.**

Montessori? Ik had er nog nooit van gehoord voordat ik mij vijf jaar geleden ging oriënteren op een basisschool voor mijn dochter. Een beetje googlen maakte mij nieuwsgierig en eenmaal binnen was het liefde op het eerste gezicht. De Vleugel is een kleine, gemoedelijke school waar kinderen én ouders zich snel thuis voelen. Het leek mij aardig om u over mijn ervaringen te vertellen als ouder en inwoner van deze buurt. Want ik vind dat de school en zeker ook de onderwijsmethode van Maria Montessori, meer bekendheid verdient.

### Lekker rustig

Wat mij opvalt als ik de school binnenkom, is de rust. Jassen hangen netjes in een luizenzak aan de kapstok, de buitenschoenen staan eronder (in school dragen de kinderen binnenschoenen). Dit is het eerste wat de kleuters leren als ze op school komen: zelf hun jas uitdoen en hun schoenen verwisselen. De leerkrachten geven de kleuters alle tijd die ze nodig hebben. Wat je als kind zelf kunt, doe je zelf, is de Montessori-filosofie. In de woorden van Maria Montessori: “Help mij het zelf te doen, leer mij het zelf te doen, laat mij het zelf doen”. Alle kinderen doen taakjes in de klas. Als mijn dochter weer eens lekker onder de verf thuiskwam, had ze niet altijd zelf geverfd maar soms de verfkast schoongemaakt. Ze kloppen kleedjes uit en maken zelf hun tafel schoon. Zo leren ze dat je samen verantwoordelijkheid draagt. Mijn dochter kreeg een warm onthaal van de andere kleuters in de klas, haar klasgenootjes drongen om haar heen om te laten zien hoe je je eigen stoel oppakt en in de kring zet.

### Maria Montessori

De Vleugel werkt volgens de methode van Maria Montessori, de eerste vrouwelijke arts in Italië. Zij legde zich toe op de ontwikkeling van kinderen en heeft over de hele wereld met kinderen gewerkt. Ze merkte dat alle kinderen van nature nieuwsgierig zijn en willen leren. En dat dat leren in golfbewegingen gaat. Er zijn momenten dat een kind heel erg open staat om iets nieuws te leren (de sprongetjes die wij allemaal van onze kinderen kennen). Juist dán is het moment om iets nieuws aan te bieden. Leerkrachten kijken waar de interesse ligt en stimuleren dat. Wat Montessori ook zag, is dat deze sprongetjes niet bij alle kinderen op hetzelfde moment zijn. Hier ligt het kenmerkende van haar methode: kinderen krijgen de leerstof niet allemaal op hetzelfde moment aangeboden.

### Samenwerken

Mijn dochter zit nu in groep 6 en ik zie een enorme zelfstandigheid bij haar. Als ze de klas binnenkomt, gaat ze met de andere kinderen direct aan het werk. Ze maakt zelf een weekplanning, begint aan een les en kijkt die daarna zelf na. De juf maakt haar vaste ronde door de klas. Ze observeert, geeft uitleg als dat nodig is of stuurt bij. Als mijn dochter iets niet begrijpt en er zijn meer kinderen met dezelfde vraag, dan krijgen ze in een klein groepje uitleg. Je hoeft geen les

te krijgen in iets wat je al weet en beheerst, dan ga je iets doen wat je nog niet weet, alleen of samen met een klasgenootje. En dat hoeft niet altijd aan je tafel: elke klas heeft speciale kleedjes om op de grond te werken (dit is ook een reden om binnenschoenen te dragen). Iedereen in de klas heeft respect voor die werkruimte. Je loopt niet zomaar over het kleedje van een ander en je zit ook niet aan het werkmateriaal. Regelmatig zie ik kinderen in de gang werken of aan de tafels in de gemeenschappelijke ruimte. Er zijn duidelijke afspraken over wat wel en niet mag en daar worden ze ook op aangesproken.

### Hand geven

Wat mij ook opvalt is dat alle kinderen vóór ze ’s ochtends de klas ingaan, de leerkracht een hand geven: het teken dat ze elkaar gezien hebben. Ik zie dat de juffen de kinderen ook echt aankijken. Misschien voelt mijn dochter zich daarom zo thuis op deze school. Ze wordt gezien, ze mag zijn wie ze is, met haar mooie kanten en met haar onhebbelijkheden. Ze leert verantwoordelijkheid te nemen voor haar gedrag en anderen aan te spreken op hun gedrag. Ook belangrijk: het samen vieren van prestaties, zoals het natuurspeelplein dat de ouders hebben aangelegd of het trapveldje dat de leerlingenraad had bedacht. En als het straks weer tijd is voor het kerstdiner, verzorgt de oudervereniging een gezellig samenzijn voor de ouders. Hoe bijzonder is het als je als enige school in Nieuwegein ervoor kiest om tijdens het schoolvoetbaltoernooi gemengde teams in te zetten? En dan heel cool gewoon meedoen met de jongenscompetitie en nog een prijs winnen ook!

### Vertrouwen in de toekomst

Hoe meer ik zie, lees en hoor over deze manier van onderwijs geven, des te meer ik ervan overtuigd raak dat De Vleugel een parel is. Ik kan over ruim twee jaar mijn dochter met vertrouwen naar de middelbare school laten gaan. De school geeft haar genoeg bagage om het daar te redden. De Vleugel heeft regelmatig open ochtenden, op www.devleugel.net vindt u die in de agenda. Kom eens langs om zelf de sfeer te proeven, er zijn genoeg ouders die u hun verhaal willen vertellen.

Door Marsja Haanstra

# Harde wind blaast lichtjes uit

Op 12 december was het Midwinterlichtavond in Huis de Geer. Ik ging ’s middags al even kijken en trof in de feesttent de twee organisatoren Inge de Bruin en Tammy Peek met een paar enthousiaste buurtkinderen aan. Inge en Tammy waren al vanaf negen uur ‘s morgens in touw. Eerst om met een paar sterke mannen de feesttent op te zetten, daarna om de verlichtingssnoeren, statafels en zitbanken te plaatsen. De kinderen helpen met het uitzetten van alle verlichtingspotjes. Wijkmanager Shida Versteeg helpt ook een handje mee.

Even na zeven uur ’s avonds kom ik samen met mijn buren aanlopen en ik zie de verlichte kerstboom al staan. Maar wat jammer: er branden nog maar een paar waxinelichtjes. De harde wind is daar de oorzaak van. Geen lichtspektakel dit jaar, want ook de fakkels zijn uitgewaaid. Het is best koud, dus we gaan snel de feesttent in. Daar is het al aardig druk en gezellig. John (gitaar) en Laurens (percussie) zorgen voor live-muziek. En ook aan de inwendige mens is gedacht: pompoensoep met stokbrood (van een buurtbewoner) en allerhande smeersels, glühwein en warme chocolademelk (van de organisatie).
Hoewel het buiten koud is, wordt het in de tent met circa 50 aanwezigen vanzelf warmer. Leuk om niet alleen te praten met oude bekenden, maar ook nieuwe buurtgenoten te leren kennen. We mogen een wens opschrijven en die buiten in de kerstboom hangen. Ik ben de volgende dag nog even bij de boom gaan kijken en telde 18 wensen. Helaas zijn niet alle viltstiften waterbestendig, maar wat mij opvalt is dat er veel om trimtoestellen wordt gevraagd. Heel herkenbaar, want die zie je vaker in buurten met ouderen. Lijkt mij een goed idee als onze wijkmanager hier samen met wat buurtgenoten mee aan de slag gaat! Aan alles komt een eind, dus ook aan onze Midwinterlichtavond. Het is gelukkig nog droog dus de tent afbreken gaat zonder problemen. Opvallend dat bij het opruimen en afbreken van de tent meer vrouwen dan mannen aanwezig zijn. Mannen, buurtbewoners: dat doen we volgend jaar anders! Een welverdiend compliment voor Tammy en Inge voor de prima organisatie.

Door Frits van Ginkel

Advertentie(s)

De Wijkkrant is een uitgave van Wijkplatform Zuilenstein, Huis de Geer, Blokhoeve | Nummer 1, Jaargang 7, januari 2020

Aardwarmte onder Nieuwegein?

# Onderzoek spitst zich toe op Zuilenstein

**Aardwarmte is een hernieuwbare milieuvriendelijke energiebron en zeer geschikt om woningen en gebouwen te verwarmen.**

Hernieuwbare energie, ook wel duurzame of groene energie genoemd, is energie afkomstig van natuurlijke bronnen die constant worden aangevuld. De afgelopen weken is er in verschillende media aandacht besteed aan het fenomeen aardwarmte. Ook is er kort geleden een informatiebijeenkomst voor raadsleden geweest waar ik mijn licht heb opgestoken. Op die avond werd mijn nieuwsgierigheid op de proef gesteld door een lang verhaal over het ontstaan van alle aardlagen op deze aardkloot. Met als einduitkomst dat er één plek in Nieuwegein kansrijk is. Wist u trouwens dat Europa honderden miljoenen jaren geleden in een andere vorm onder de evenaar heeft gelegen? Op zoek naar relevante informatie kwam ik op de site van Warmtebron Utrecht terecht (Warmtebron.nu) die ook het onderzoek in Nieuwegein uitvoert. Dit onderzoek spitst zich toe op de locatie hoek Symfonielaan/A.C. Verhoefweg bij het warmteoverdracht-station.

### Hoe werkt het?

In de ondergrond zit in alle aardlagen water, dat naarmate je dieper komt steeds warmer wordt. Op drie kilometer diepte is dat circa 100°C. Om deze warmte uit de grond te halen worden er minstens twee diepe putten geboord naar een voor aardwarmte geschikte aardlaag. Eén put pompt het warme water omhoog. Een warmtewisselaar haalt daar de warmte uit zodat we deze kunnen gebruiken. Het afgekoelde water gaat via een andere put weer terug in de grond. De gewonnen warmte stroomt dan via een warmtenetwerk van buizen naar woningen en andere gebouwen.

### Zijn er risico's?

Nu nog niet omdat er alleen gebiedsonderzoek en analyse van gegevens van eerdere onderzoeken wordt gedaan. Op de site van Warmtebron Utrecht staan verschillende risico's genoemd. Eén daarvan gaat over aardbevingen. De letterlijke tekst vindt u hieronder.
"De mogelijke risico's verschillen in Nederland per locatie enorm. Zo komt in het Zuidoosten van Nederland van nature seismische activiteit in de vorm van lichte aardbevingen voor. Op andere plekken zit minder spanning in de ondergrond en is de kans om daar een beving op te wekken met het winnen van aardwarmte relatief zeer klein. Toch kun je dat nooit voor 100 procent uitsluiten."
Van die laatste zin word ik niet vrolijk als ik denk aan Groningen. Het zal allemaal wel meevallen, maar helemaal gerust ben ik niet. U wel?

### Tot slot

De komende maanden zijn er informatiebijeenkomsten voor bewoners en andere belanghebbenden. Laat die kans niet aan u voorbij gaan en steek uw licht op!

Door Frits van Ginkel

Pluto in de Wijk

# De knuffelkonijnen van Lana

Voor onze rubriek Pluto in de wijk ging ik langs bij mijn buurmeisje Lana. Lana heeft konijntjes en daar is ze dol op, ze kan veel vertellen over haar lievelingsdieren. Ik vraag haar waarom ze konijnen zo leuk vindt. Lana vertelt: "Dat is omdat ze zo zacht en lief zijn en je kunt fijn met ze knuffelen. Ik begon met drie konijnen die van een boerderij kwamen. Helaas is er een doodgegaan en een andere liep weg. Daar kwam een nieuw mannetje voor in de plaats." Ik vraag haar hoe ze heten. Lana: "het mannetje heet Dain en het vrouwtje Coockiedough en samen hebben ze drie kindjes gekregen met de namen Ferrero, Snickers en Milky Way." Als u denkt: wat een bekende namen, dan klopt dat. Ze zijn allemaal naar chocolade vernoemd omdat ze zo'n mooie bruin-witte vacht hebben. De konijnen zitten in een mooi hok in de tuin met een buitenren en een nachthok. Het mannetje zit in een apart hok. Lana vertelt: "Nu het zo koud is, ligt er hooi, stro, zaagsel en katoenhennep in de nachthokken. Daar kunnen ze zich lekker onder begraven en dan hebben ze niet zo'n last van de kou. De kleintjes zitten altijd in het nachthok dat met plexiglas is afgeschermd tegen regen en wind."

Wist u dat u konijnen zindelijk kunt maken? Lana vertelt dat ze hun behoefte gewoon doen op de kattenbak die in het hok staat en het mannetje heeft een speciaal hoekje waar hij zijn behoefte doet. Twee keer per week worden de hokken schoongemaakt. De konijnen kennen Lana heel goed en reageren op haar als ze bij het hok komt. Lana heeft ze zelfs kunstjes geleerd: springen, steigeren en een snoepje uit haar hand pakken. Konijnen kunnen gemiddeld tussen de zeven en tien jaar oud worden. Lana heeft speciaal voor ons een van de konijntjes even uit het hok gehaald voor een foto. Dank je wel Lana voor dit interview.

Door Ineke Stekelenburg

Op 26 oktober vierde Zuilenstein Halloween. 85 kinderen en 24 huizen deden mee met prachtig geklede en geschminkte deelnemers, jong en oud.

# Bouw Gezondheidshuis Zuilenstein stap dichterbij

Plattegrond van het nieuw te bouwen Gezondheidshuis Zuilenstein

**De handtekeningen voor de overdracht van de grond zijn gezet, hiermee is de ontwikkeling van het Gezondheidshuis van start gegaan. De verwachte opening is medio 2022.**

Gezondheidscentrum Mondriaanlaan, Paramedisch Centrum Nieuwegein en Huisartsenpraktijk Jutphaas, (het Eerstelijns Medisch Centrum Nieuwegein), bouwen met MOvactor en Gemeente Nieuwegein in samenwerking met de cliëntenraad en de klankbordgroep een Gezondheidshuis. Op de plek waar eens Verzorgingshuis Zuilenstein stond, komt Gezondheidshuis Zuilenstein.

### Grip op uw leven

In plaats van een ziekenhuis bouwen zij een Gezondheidshuis, met activiteiten gericht op gezondheid. Daarbij bedoelen zij meer dan alleen het niet ziek zijn. De medewerkers van dit Gezondheidshuis bedoelen met gezondheid dat u, als mens, de uitdagingen van het leven aankunt en daar grip op hebt. Het is belangrijk om zo min mogelijk last te hebben van lichamelijke kwalen. Natuurlijk levert dit Gezondheidshuis kwalitatief goede medische zorg zoals u gewend bent, maar ze gaan nog een stap verder. Om de uitdagingen in het leven aan te kunnen en daar grip op te houden is ook aandacht voor werk, wonen, inkomen, opvoeden, meedoen in de samenleving, zingeving, minder eenzaamheid, enzovoort belangrijk. Die factoren bepalen in hoge mate of u zich goed voelt. Dat betekent dat er een nauwe samenwerking komt tussen het medisch personeel en de medewerkers van welzijn, werk en inkomen, wonen, jeugd, scholing en anderen.

### Ontmoetingsplek

Deze mensen werken straks samen in wijkteams. Lukt het u even niet om de uitdagingen van het leven aan te kunnen? Of bent u even de grip kwijt? Zij zoeken met u naar de beste manier om weer gezond te worden. Daarvoor hebt u soms de hulp van de dokter, fysiotherapeut of psycholoog nodig en soms van de welzijnscoach, schuldsanering, woningbouw of anderen. En vaak zal het een combinatie zijn. Ook het ontmoeten van wijkbewoners kan helpen bij het oplossen van problemen. Het Gezondheidshuis wil een ontmoetingsplek in de wijk zijn. Voor een kop koffie, een broodje, een praatje na de wandeling door het park, een vergadering 's avonds: ontmoeten en verbinden is een functie voor het Gezondheidshuis. Al met al een stevige verbreding van de zorg! Volg de ontwikkelingen van het nieuwe centrum op www.emcnieuwegein.nl.

Door Joke Kanis

En hier staat De Groote Hond, zie het artikel op pagina 3.

Voor onze jonge lezertjes

# Mevrouw Hert gaat op avontuur

**Heerlijk herkauwend lag het grote vrouwtjeshert in de zon op de stoep voor de stal in de dierenweide. Om haar heen waren schapen en kalkoenen, ganzen en kippen.**

Verderop liepen geiten, andere herten en eenden. Eén van de vogels bleef steeds bij haar in de buurt vliegen. Langzaam hipte hij naar haar toe. “Mevrouw Hert”, begon hij beleefd een praatje, “mag ik u iets vragen?” “Jazeker”, antwoordde het hert en ze hield even op met herkauwen. De vogel kwam nog dichterbij en zei: “Ik heb op uw hoofd, tussen uw hoorns, een heleboel kleine beestjes zien lopen. Hebt u daar geen last van?” Mevrouw Hert knikte: “Ze kriebelen soms wel een beetje. Ik probeer ze af te schudden, maar het helpt niet”. “Laat mij u helpen, mevrouw Hert, ik weet er wel raad mee. Mag ik alstublieft op uw hoofd vliegen? Dan jaag ik ze voor u weg.”
Mevrouw Hert vond het een goed idee en zo belandde de vogel op haar hoofd. Maar hij joeg de kleine kriebelbeestjes niet weg want hij had al lang gezien dat het lekkere hapjes voor hem waren. Hij at en at tot hij helemaal vol zat en tot er bijna geen beestjes meer over waren. Mevrouw Hert was dolblij dat ze van die kriebel verlost was. Ze nodigde de vogel uit om terug te komen als hij weer trek kreeg. Dat hoefde ze geen twee keer te zeggen. Elke dag kwam de vogel tussen haar hertenhoorns smullen.

### Vrijheid, blijheid

Op een dag was het weer zonnig en warm en mevrouw Hert was loom en suffig. Toch stelde ze de vogel een vraag. “Meneer Vogel, ik heb u geholpen, zou u ook wat voor mij willen doen?” Natuurlijk wilde hij dat en hij vroeg hoe hij haar kon helpen. Ze antwoordde: “U vliegt overal naar toe en u ziet van alles. Ik woon hier jaar in jaar uit op deze dierenweide.

Ik zie alleen maar het gras, de andere dieren en de stal. Het grote hek om ons heen is veel te hoog om er overheen te springen. Ik wil zo graag eens in het park lopen en onder de bomen grazen. Weet u hoe ik naar buiten kan?” De zwarte vogel dacht heel diep na en toen had hij een plan. Hij wist dat straks de mannen van de gemeente kwamen om de stal schoon te maken. Ze hadden een sleutel van het hek. Als mevrouw Hert heel snel was, zou ze misschien kunnen ontsnappen. En zo gebeurde het. De mannen van de gemeente zetten het hek even te ver open en zagen tot hun schrik het hert naar buiten rennen. “Grijp ‘m, vang ‘m!” riepen ze en van alle kanten kwamen mensen aangelopen om te helpen.

Zo snel als haar poten haar konden dragen, rende mevrouw Hert het park in en dook de struiken in. Het viel niet mee om door al die takken en bladeren een weg te vinden, maar zo konden ze haar niet zien. Al snel gaven de mensen het op. Mevrouw Hert durfde na een poosje tevoorschijn te komen. Ze kwam op een groot groen grasveld met hoge bomen en in de verte reden auto’s en fietsen. Dit was dus het park waarin ze al zo lang eens had willen lopen. Er waren weggetjes en er was zelfs een vijver met water en een bruggetje. Voorzichtig huppelde ze daar overheen. Ze kreeg dorst van al dat rennen en voorzichtig ging ze aan de waterkant wat drinken. Even vergat ze dat ze eigenlijk op de vlucht was.

Ze genoot van alles om zich heen en wandelde steeds verder weg van de dierenweide. Onderweg zag ze vogels die haar een beetje verwonderd aankeken. “Bent u weggelopen uit de dierenweide?” vroeg er een en een gans die net uit het water kwam zei waarschuwend: “Pas maar op, ze vangen u heus wel”. Het was heel stil in het park en omdat het zo warm was, bleven de mensen liever thuis. Mevrouw Hert keek om zich heen en genoot en ze vergat helemaal om voorzichtig te zijn. Ze sprong en huppelde in het rond. Ze had niet in de gaten dat er links en rechts van haar mensen vanuit de struiken naar haar keken. Ze had het zo naar haar zin dat ze eigenlijk niet meer terug wilde naar de dierenweide.

### Terug naar de dierenweide

Voordat ze het goed en wel in de gaten had, voelde ze een prik in haar rug. Wat raar, haar poten werden ineens helemaal slap. Ze kon niet meer staan en viel om. Haar ogen werden zwaar, het leek wel of ze in slaap viel. En zo was het ook. De mannen van de gemeente hadden een dierenarts met een verdovingsgeweer gewaarschuwd na haar ontsnapping. Met een paar man tilden ze het slapende hertenvrouwtje op een kar. Ze brachten haar terug naar de dierenweide.

Daar legden ze haar op een bedje van stro in de stal. Na een poosje werd ze langzaam weer wakker en haar poten voelden ook weer normaal. Nog een klein beetje draaierig stond ze op. De gemeentemannen waren blij dat ze weer terug was. Ze bedankten de dierenarts en samen reden ze weg. Nieuwsgierig kwamen de andere dieren om mevrouw Hert heen staan. Ze luisterden naar haar verhaal en waren wel een beetje jaloers. Toen ze vertelde van de prik in haar rug, waardoor ze niet meer kon bewegen, vonden de anderen het toch wel een beetje eng. “Wij blijven maar liever binnen het hek”, zei een schaap. Ik hoop dat u niet nog eens zo lang weg gaat,” wenste de zwarte vogel. Anders heb ik zolang geen lekkere hapjes te smikkelen”.

Door Cora de Bruijne

# Nieuwe glas- en papiercontainers in de wijk

**De gemeente vervangt de oude glas- en papiercontainers. De nieuwe glascontainers hebben geluiddemping zodat het bijna geen geluid maakt als u er glas in gooit.**

De meeste nieuwe containers komen op de plek van de oude containers te staan. Op een paar plekken zet de gemeente er containers bij. Sommige containers krijgen een betere (andere) plek. En heel soms wordt een container weggehaald en niet vervangen. Woont u in de buurt van een container die wordt verplaatst of weggehaald? Dan krijgt u van te voren bericht van de gemeente. Een overzicht van alle locaties vindt u via de app van RMN (gratis te downloaden via uw appstore).

### Meten is weten

De glasbak is bedoeld voor verpakkingsglas zoals flessen en potjes. Potjes hoeven niet schoon te zijn. Er mogen restjes in zitten. Ook de deksel of de dop mag erop blijven.
In 2018 heeft RMN ruim 2 miljoen kilo glas opgehaald. Glazen potten en flessen zijn 100% recyclebaar. Van iedere kilo glas in de glasbak komt net zoveel kilo als glas terug.

U sorteert het glas al op kleur, zo zamelt RMN ook het glas in. Ter plekke weegt het inzamelvoertuig hoeveel er per bak en per soort opgehaald is. Het weegsysteem is gekoppeld aan het automatiseringssysteem op het kantoor van RMN. Zo kan men daar zien hoeveel glas gescheiden naar kleur, in welke gemeente en zelfs uit welke glasbak is opgehaald.

De nieuwe glascontainer.

### NIET in de glasbak

- aardewerken kruiken
- gloeilampen
- opaal glas (wit ondoorzichtig)
- spiegelglas
- kristalglas
- TL-buizen, spaarlampen, LED-lampen
- vensterglas/ruiten
- vuurvast glas (theeglazen of ovenschalen).

### Oud papier is nieuw papier

Wie oud papier scheidt, doet aan papierrecycling. Van schoon en droog oud papier dat gescheiden is ingezameld, maken we nieuw papier en karton. 85% van ons nieuwe papier en karton bestaat uit gerecycled papier. Papier dat bij het restafval wordt gedaan, wordt met het restafval verbrand en zijn we voorgoed kwijt.

De nieuwe papiercontainer.

Door Xandra Feije, Communicatieadviseur, Gemeente Nieuwegein

Advertentie(s)

## Van de Wijkagenten

Gert van Jaarsveld en Marleen van Velzen

# Laat u zien in het donker

**Het zijn donkere dagen met mist en regen en daarmee wordt het zicht slechter. In dit soort weersomstandigheden hebben veel fietsers haast, ze willen gauw naar huis waar het lekker warm is.**

Als u twijfelt, belt u de politie op 112

Die combinatie van slecht weer en haast maakt hen extra kwetsbaar in het verkeer. Goede fietsverlichting is dan nog belangrijker voor hun veiligheid. Automobilisten en andere weggebruikers zien fietsers mét licht sneller. Die zichtbaarheid kan het verschil betekenen tussen wel of geen aanrijding. Met licht aan op de fiets komt u veiliger thuis. En wat belangrijk is voor de portemonnee: zonder verlichting loopt u kans op een fikse bekeuring. De politie controleert namelijk regelmatig. U mag ook losse lampjes gebruiken en een goede batterij gaat zeker een half jaar mee. Een setje (wit voor, rood achter) kost in de winkel ongeveer € 5,-. De boete is ruim tien keer zo hoog: € 62,- inclusief administratiekosten.

### De regels rond fietsverlichting

- Vóór een witte of gele lamp, achter een rode.
- De lampjes moeten aan de fiets zitten, of aan kleding, tas of rugzak.
- De lampjes moeten goed zichtbaar zijn en recht vooruit en achteruit schijnen.
- De lampjes moeten continu branden en mogen niet knipperen.

### Andere verplichte fietsonderdelen

- Rode achter-reflector.
- Pedalen met gele reflectoren.
- Wit of geel reflecterende banden of wielen.

### Controleer regelmatig

Over het algemeen hebben mensen die de fiets voor woon-werkverkeer gebruiken de verlichting goed in orde. Kort geleden hebben we een actie gehad met Veilig Verkeer Nederland, daarbij bleek dat vooral de schooljeugd over hun fietsverlichting zeer nonchalant is. Dus hierbij doen wij gelijk een oproep aan deze jeugd en aan hun ouders: controleer wat vaker de verlichting van de fiets. Zoals hierboven al gezegd: goede verlichting kan het verschil betekenen tussen veilig thuiskomen of een aanrijding.

Door Gert van Jaarsveld en Marleen van Velzen, wijkagenten

Bellen met de politie:
Spoed en melden verdacht gedrag 112
Geen spoed 0900-8844

# Een zondagse herfstwandeling

Zondag, een prachtige dag om een wandeling door de oude wijk Zuilenstein te maken. Ik woon hier al bijna 40 jaar en natuurlijk is er in al die jaren veel veranderd. Daarom heb ik mijn fototoestel bij me om een paar dingen vast te leggen. Vanuit mijn huis eerst de kant op van het oude RABO-bankgebouw, nu een appartementencomplex. Aan de overkant van de Nedereindseweg de winkel van 'De Goede Hoop'. Een opleving van onze wijk waar veel mensen kwamen en gingen. Helaas vind ik op de deur een aankondiging dat ze gaan verhuizen. En...er komt natuurlijk een appartementencomplex voor in de plaats. Jammer dat deze winkel moet verhuizen. Na deze overpeinzing wandel ik verder. Links mijn oude lagere school, toen nog 'School met den Bijbel', daar liggen veel goede herinneringen. Tegenwoordig is dit het gebouw van de Bazuin, een kerkelijke instelling met er tegenover de Nederlands Hervormde Kerk, de Dorpskerk. Die is behoorlijk gemoderniseerd. Daarnaast het Geinlicht, hé, dat was er in mijn jeugd ook al. Gelukkig! Via de Monseigneur van Heukelumstraat wandel ik verder, links een appartementencomplex en iets verderop staat de prachtige Nicolaaskerk met daarnaast de oude begraafplaats. Wat mogen we als wijk trots zijn op deze bijzondere kerk. Als u er nog nooit binnen bent geweest dan kan ik u dit van harte aanraden. U komt ogen tekort! Ik maak er een foto van. Ook de voorgevel van de oude Lantaern staat er nog, een monument. Helaas wordt ook dit een appartementencomplex. Ik wandel verder naar het mooie park aan het Mozartplantsoen dat gelukkig bewaard is gebleven. In herfsttooi heeft het een ongekende schoonheid. Dit was mijn wandeling door de wijk links van de Diepenbrocklaan, een nog redelijk groene wijk waar we zuinig op moeten zijn.

Door Ineke Stekelenburg

# Kerstsfeer aan de Tristan- en Romeolaan

Joke de Groot plaatste een kerststal van restmateriaal naast de kerstboom van het Wijkplatform

## Wijk Mini's

Welkom in DE HERBERG
Rigolettoplantsoen 11
Elke maandagmorgen
10.00 u. – 12.00 u.
Een luisterend oor, een goed gesprek.
Met gratis thee of koffie
een 'warme' plek.

marion vegter
vormgeving en sieraden
www.jackofalltrades.nl
instagram: marion_vegter

Hoor en voel het geluid
van KLANKSCHALEN
Klankreizen in kleine groep
Klankmassages
Nieuwsgierig geworden?
www.klank-beeld.nl

Boost your Brain Health with Nutrition.
Book your diet consultation at:
naturalnystan92@gmail.com
www.wellfedbrain.net
Natalia Staniszewska

We wensen u allen een
mooi en gezond 2020!
Kom eens een kijkje nemen op:
wijzijnelkaarsburen.nl

Dit was een mooie ruimte geweest
voor uw advertentie.

Lees hieronder wat u moet doen.

**In onze wijken zijn veel initiatieven die wat meer aandacht verdienen. ZZP-ers en particulieren die in onze wijken wonen of werken kunnen in deze kolom een advertentie plaatsen.**

De redactie ziet uit naar uw eerste mini-advertentie. Vanaf de volgende keer staat uw oproep of aanbieding er ook in, ja toch?

Bedenk er snel een en mail aan:
redactie@wijzijnelkaarsburen.nl

Kleine (en niet onbelangrijke) lettertjes: Maximaal vijf regeltjes mogen gratis geplaatst. Meer zal niet gaan. De redactie kort eventueel, naar eigen inzicht, te lange advertenties een beetje in. Herplaatsing doet de redactie niet uit zichzelf. U moet dus uw advertentie voor iedere krant opnieuw opgeven. Als er meer adverteerders zijn dan ruimte dan gaan eerstelingen voor herhalingen. Rangschikking gebeurt volgens url-op-alfabet. De redactie behoudt zich het recht voor om zonder opgaaf van redenen advertenties niet te plaatsen.

Wijk PLATFORM
Zuilenstein
Huis de Geer
Blokhoeve

## Colofon

**Deze Wijkkrant verschijnt vier keer per jaar en bevat persoonlijk nieuws en nieuws dat interessant is voor alle bewoners van en betrokkenen bij de wijken Zuilenstein, Huis de Geer en Blokhoeve.**

Wijkkrant
Hoe zit dat met de Zuidersluis in Nieuwegein-Noord?
Specialisten voor oude maatjes

### Wij lezen graag van u

Wilt u iets doen voor de Wijkkrant of heeft u een idee voor een rubriek? Wilt u adverteren?
Neem contact op met de redactie.

Oplage van 4.000 exemplaren.

De volgende Wijkkrant verschijnt in april 2020.

**Inleveren uw tekst of andere bijdrage in vóór 1 maart 2020.**

Redactie: Peer van Halderen | Joke Kanis | Frits van Ginkel | Ineke Stekelenburg.
Advertentiebeheer: Henk Vink.
Vormgeving: De Uitbeelder, Onno van Geuns | Jack of all Trades, Marion Vegter.

Contact:
redactie@wijzijnelkaarsburen.nl
of telefonisch: 06 175 64 000
Postadres: Redactie Wijkkrant, Nederhoeve 47, 3438 LG Nieuwegein.

De redactie behoudt zich het recht voor om bijdragen te redigeren of niet te plaatsen om welke reden dan ook. Een mening weergegeven in een artikel of advertentie is in principe de mening van de schrijver van dat artikel. Deze mening is niet noodzakelijkerwijs die van de redactie.

Advertentie(s)